

DAGSKRÁ LÆKNADAGA 2020





Stjórn Fræslustofnunar lækna og undirbúningsnefnd Læknadaga:

Reynir Arngrímsson formaður
Arngrímur Vilhjálmsson
Margrét Aðalsteinsdóttir
Nanna Sigr. Kristinsdóttir
Ólafur Már Björnsson
Runólfur Pálsson

Mánudagur 20. janúar

Silfurberg A:

009:00-12:00

Efnaskiptadúettinn offita og sykursýki 2

1. hluti

Fundarstjóri: Rafn Benediktsson

09:00-09:20

Opnun málbings. Faraldsfræði offitu og sykursýki á Íslandi: Thor Aspelund

09:20-10:20

Offita er sjúkdómur, samantekt á nýrri þekkingu á tilurð, meingerð og framgangi sjúkdómsins: Abd A. Tahrani MD, MMedSci, CCT (Endocrinology and Diabetes), PhD, SCOPE, FRCP, Birmingham, UK

10:20-10:45

Kaffihlé

2. hluti

10:45-11:10

Kynning á nýjum klínískum leiðbeiningum um meðferð fullorðinna einstaklinga með offitu í heilsugæslu: Hildur Thors

11:10-11:35

Grípum fyrr inn í ferlið: Tryggvi Helgason

11:35-12:00

Meðferðarmöguleikar einstaklinga með offitu í heilsugæslu: Jón Steinar Jónsson

Kaldalón:

09:00-12:00

50 ára saga og þróun barna- og unglingageðlækninga á Íslandi og staðan í dag

Fyrri hluti

Fundarstjóri: Björn Hjálmarsson

09:00-09:15

Ávarp: Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra

09:15-09:35

Upphaf og starf Geðverndardeildar barna: Sigurjón Björnsson prófessor emerítus

09:35-10:40

Stofnun og þróun geðeildar Barnaspítala Hringins, nú BUGL: Páll Ásgeirsson og Guðrún Bryndís Guðmundsdóttir

10:40-11:10

Kaffihlé

11:10-11:40

Saga Félags barna- og unglingageðlækna: Gunnsteinn Gunnarsson

11:40-12:10

Þróun unglingageðlækninga og starfsemi legudeildar á BUGL: Gísli Baldursson og Dagbjörg B. Sigurðardóttir

12:10-13:00

Hádegishlé

Hádegisverðarfundir:

Silfurberg A:

Framtíð og þróun almennra lyflækninga á sjúkrahúsum landsins:

Geta allir læknað annast sjúklinga á legudeild?

12:10-12:30 Inngangur og yfirlit: Sigríður Þ. Valtýsdóttir

12:30-13:00 Pallborðsumræður: Hjalti Már Björnsson, Ragnar Freyr Ingvarsson,

Ólafur Samúelsson, Runólfur Pálsson

Kaldalón:

Baráttan við holdsveikina og Holdsveikraspítalinn í Laugarnesi

Fundarstjóri: Vilhelmína Haraldsdóttir

12:10-12:25 Baráttan við holdsveikina: Helgi Sigurðsson

12:25-12:40 Holdsveikraspítalinn í Laugarnesi:

Steinar J. Lúðvíksson, blaðamaður

12:40-13:00 Minnisvarði um Holdsveikraspítalann:

Guðmundur Þórhallsson, kennari

Silfurberg A:

13:10-16:10

Efnaskiptadúettinn offita og sykursýki 2

3. hluti

Fundarstjóri: Tryggvi Helgason

13:10-13:40

Efnaskiptaskurðaðgerðir: Aðalsteinn Arnarson

13:40-14:10

Ketómataræði til meðferðar, kostir og gallar: Guðmundur Freyr Jóhannsson

14:10-14:40

Ketó og kírúrgía – eru það einu valmöguleikarnir þegar í óefni er komið? Rafn Benediktsson

14:40-15:10	Kaffihlé
15:10-15:40	Hvar á meðferð offitu heima? Erla Gerður Sveinsdóttir
15:40-16:05	Sýn sjúklinga – kynning á nýstofnuðum sjúklingasamtökum og samstarfi við Evrópusamtök um offitu: Sólveig Sigurðardóttir formaður sjúklingasamtaka
16:05-16:10	Samantekt fundarstjóra - slit

Kaldalón:

13:10-16:10	50 ára saga og þróun barna- og unglingageðlækninga á Íslandi og staðan í dag <i>Síðari hluti</i> Fundarstjóri: Dagbjörg B. Sigurðardóttir
13:10-13:40	Íslenskar rannsóknir í barnageðlækni-fræði og alþjóðlegt samstarf: Ólafur Ó. Guðmundsson og Bertrand Lauth
13:40-13:55	Starf og sýn sjálfstætt starfandi barna- og unglingageðlækni, reynsla frá Sól: Ragnheiður Elisdóttir
13:55-14:20	Þróun ungbarnageðlækninga á Íslandi og staðan í dag: Anna María Jónsdóttir
14:20-14:50	Kaffihlé
14:50-15:10	Uppbygging og fagleg þróun barna- og unglingageðlækninga á Akureyri og Norðurlandi: Hólmfríður Lydia Ellertsdóttir
15:10-15:40	Uppbygging í barna- og unglingageðlækni-fræði við HÍ og þróun sérfræðináms í greininni á Íslandi: Bertrand Lauth
15:40-15:55	Hvers vegna barna- og unglingageðlækningar? Björn Hjálmarsson
15:55-16:10	Umræður

Silfurberg A:

16:20-17:00	Setning Læknadaga Ávarp: Reynir Arngrímsson, formaður LÍ Tómas R. Einarsson og félagar leika ljúfa tóna Léttar veitingar <i>Við setningu verður endurnýjaður samningur Læknafélags Íslands, Frumtaka og Samtaka verslunar og þjónustu um samskipti lækna og fyrirtækja sem framleiða og flytja inn lyf</i>
--------------------	---

Þriðjudagur 21. janúar

Silfurberg B:

09:00-12:00	Kulnun meðal lækna - hvað er til ráða? Fundarstjóri: Ólöf Sara Árnadóttir
09:00-09:30	Einkenni og áhrif kulnunar á líf og starf læknisins – er kulnun vandamál á Íslandi: Benedikt Ó. Sveinsson
09:30-09:45	Læknisstarfið – áhrif nýrra viðhorfa á líf og starf: Gerður Aagot Árnadóttir
09:45-10:25	Ábyrgð og viðbrögð vinnuveitenda lækna: Páll Matthíasson forstjóri LSP og Sigríður Dóra Magnúsdóttir framkvæmdastjóri lækninga HH
10:25-10:55	Kaffihlé
10:55-11:15	Líðan lækna í lífi og starfi – aðkoma og eftirlit Embættis landlækni: Alma D. Möller landlæknir
11:15-11:35	Heilsuefning, forvarnir og endurhæfing – hvað gerir gagn? Haraldur Erlendsson
11:35-12:00	Að taka ábyrgð á eigin heilsu og líðan - pallborðsumræður með virkri þátttöku lækna í sal Málþing í samvinnu Læknafélags Íslands, nefndar LÍ um heilsu lækna og Embættis landlækni

Ríma:

09:00-12:00

Umhverfið og lungun

Fundarstjóri: Hrönn Harðardóttir

09:00-09:05

Opnun málbings: Hrönn Harðardóttir

09:05-09:35

Manngerð loftmengun og lýðheilsa – hefur loftmengun slæm áhrif á lungnaheilsu? Ragnhildur G. Finnbjörnsdóttir, umhverfis- og auðlindafræðingur

09:35-10:05

Er mengun vegna flugelda ásættanleg?

Próstur Þorsteinsson, umhverfis- og auðlindafræðingur

10:05-10:35

Náttúruleg loftmengun: Gróðureyðing, eyðimerkur og eldgos:

Gunnar Guðmundsson

10:35-11:05

Kaffihlé

11:05-11:45

Pulmonary health effects of e-cigarette use: Charlotta Holm Pisinger, læknir, PhD, prófessor við Háskólann í Kaupmannahöfn

11:45-12:00

Umræður

Málbing á vegum Félags lungnalækna

Kaldalón:

09:00-12:00

Nýjungar í lyfjameðferð: Vonir og áskoranir

Fundarstjóri: Gerður Gröndal

09:00-09:30

Innleiðing nýrra lyfja: Hver staðan og hvert stefnir? Aðalsteinn Guðmundsson

09:30-10:00

Líftækniylf í meðferð astma: Unnur Steina Björnsdóttir

10:00-10:30

Kaffihlé

10:30-11:00

Ný lyf við illkynja sjúkdómum: Hverju hafa þau skilað? Agnes Smáradóttir

11:00-11:30

Framfarir í meðferð sjaldgæfra sjúkdóma: Hans Tómas Björnsson

11:30-12:00

Er mögulegt að útrýma lifrabólgu C? Snýst um fleira en öflug lyf: Sigurður Ólafsson

12:10-13:00

Hádegishlé

Hádegisverðarfundir:

Kaldalón:

Eftirminnilegar stundir úr starfi heimilislækna

Fundarstjóri: Margrét Ólafía Tómasdóttir

Fimm sérfræðingar í heimilislækningum deila reynslu sinni frá áhugaverðum stundum í starfi

Silfurberg B:

Læknar og umhverfið: Hjalti Már Björnsson

Ríma:

The microbiome and migraine: Fundur á vegum styrktaraðila, sjá bls. 14

Kaldalón:

13:10-16:10

Skimun fyrir krabbameinum – erum við á réttri leið?

Fundarstjóri: Alma D. Möller landlæknir

13:10-13:15

Inngangur fundarstjóra

13:15-13:35

Árangur skimunar á Íslandi: Ágúst Ingi Ágústsson

13:35-14:00

Mortality reduction and overdiagnosis in mammography screening:

Elsebeth Lyng, læknir, prófessor, Sjúkrahúsið í Nyköbing Falster, Háskólinn í Kaupmannahöfn

14:00-14:20

Hliðarsjúkdómar krabbameinsgreiningar: Unnur Anna Valdimarsdóttir, prófessor í faraldsfræði við HÍ

14:20-14:50

Kaffihlé

14:50-15:10

Hagkvæmni krabbameinsskimunar: Tinna Laufey Ásgeirsdóttir, prófessor í hagfræði við HÍ

15:10-15:30

Áhættumat í lýðgrundaðri skimun: Thor Aspelund, prófessor í tölfræði við HÍ

- 15:30-15:55 Should we abandon early detection population screening programs for cancer? Mette Kalager, prófessor, Háskólinn í Osló
- 15:55-16:10 Umræður
Málþingið er haldið í samvinnu Krabbameinsfélags Íslands og Embættis landlæknis og fer fram á ensku

Ríma:

- 13:10-16:10 Hagnýt erfðalæknisfræði og erfðaráðgjöf**
Fundarstjóri: Jón Jóhannes Jónsson og Reynir Arngrímsson
- 13:10-13:40 Framfarir í greiningu erfðasjúkdóma: Hans Tómas Björnsson
- 13:40-14:10 Hvað hafa gögn ÍE kennt okkur um sjaldgæfa sjúkdóma á Íslandi: Patrick Sulem
- 14:10-14:30 Stökkbreytingreiningar í æxlum og krabbameinsmeðferð:
Bylgja Hilmarsdóttir, sameindalíffræðingur
- 14:30-15:00 Kaffihlé
- 15:00-15:20 Nýting rafrænna gagnabanka í krabbameinserfðaráðgjöf:
Vigdís Stefánsdóttir, erfðaráðgjafi
- 15:20-15:40 Litningarannsókn án inngríps: NIPT/D: Sigurlaug Benedíksdóttir
- 15:40-16:10 Arfgengir efnaskiptasjúkdómar á Íslandi: Guðrún Svanlaug Andersen, læknanemi

Silfurberg B:

- 13:10-16:10 Meltingarvandamál frá vöggu til grafar**
Fundarstjóri: Sigurður Einarsson
- Fyrri hluti: Hægðatregða frá vöggu til grafar**
- 13:10-13:25 Hægðatregða hjá börnum og unglingum: Jóhanna Guðrún Pálmadóttir
- 13:25-13:40 Hægðatregða - greining og rannsóknir: Kjartan Örvar
- 13:40-13:55 Hægðatregða - meðferð: Sigurjón Vilbergsson
- 13:55-14:10 Hægðatregða hjá öldruðum: Ragnheiður Halldórsdóttir
- 14:10-14:40 Kaffihlé
- Síðari hluti: Bakflæði frá vöggu til grafar**
- 14:40-14:55 Bakflæði barna: Úlfur Agnarsson
- 14:55-15:15 Bakflæði/meltingarónot - einkenni, almennar ráðleggingar og fyrsta meðferð:
Gerður Aagot Árnadóttir
- 15:15-15:35 Bakflæði - ábending fyrir speglun, rannsóknir og speglunareftirlit:
Sunna Guðlaugsdóttir
- 15:35-15:55 Prótonpumpuhemlar - ábendingar, virkni og aukaverkanir:
Hólmfríður Helgadóttir
- 15:55-16:10 Bakflæði - aðgerðir: Aðalsteinn Arnarson

Stemma:

- 13:10-16:10 Einföld hjartaómskoðun - vinnubúðir**
Hámarksfjöldi þátttakenda er 12 – **sérskráning er nauðsynleg**
Leiðbeinendur: Hjalti Már Björnsson, Helga Margrét Skúladóttir, Arnar Þór Rafnsson og Julia Vallieres-Pilon

Silfurberg B:

16:20-18:00

Sérnám í læknisfræði á Íslandi: Kynning á sérnámi og samtal við kennslustjóra

Fundarstjóri: Tómas Þór Ágústsson

Ábyrgðarmenn: Elínborg Bárðardóttir, Inga Sif Ólafsdóttir og

Tómas Þór Ágústsson

Framhaldsmenntunarráð lækninga á Landspítala og kennslustjórn heimilislækninga boðar til kynningarfundar um sérnám á Íslandi.

Viðurkennt sérnám er nú að fullu eða hluta veitt í flestum greinum lækninga

á Íslandi. Sérnámsstöður komandi námsárs eru auglýstar í kjölfar læknadaga.

Mögulegum umsækjendum og öllum öðrum sem áhuga hafa gefst hér tækifæri

til að hlýða á stuttar kynningar kennslustjóra bæði heimilislækna og annarra

sérgreina á Landsítala og Sjúkrahúsinu á Akureyri ásamt því að ræða við þau

um námið beint.

Miðvikudagur 22. janúar

Silfurberg B:

09:00-12:00

Hvað er efst á baugi í hjartalækningum?

Síthvað frá hjartadeild Landspítala.

Fundarstjóri: Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir

09:00-09:25

Framfarir í myndgreiningu hjartans: Björn Flygenring

09:25-09:50

Forvarnaraðgerðir við kransæðasjúkdómi árið 2020: Karl Andersen

09:50-10:15

Nýjungar í gangráðsmeðferð: Sigfús Gizurarson

10:15-10:45

Kaffihlé

10:45-11:10

Blóðþyningarmeðferð í hjartalækningum: Hjörtur Oddsson

11:10-11:35

Nýting erfðaupplýsinga í klínískum hjartalækningum: Davíð O. Arnar

11:35-12:00

Meðferð hjartalokusjúkdóma með þræðingatækni: Hjalti Guðmundsson/

Ingibjörg J. Guðmundsdóttir

Kaldalón:

09:00-12:00

Lifarsjúkdómar í heilsugæslunni

Fundarstjóri: Sigurður Ólafsson

09:00-09:05

Setning málþings og inngangur: Sigurður Ólafsson

09:05-09:30

Brenglun á lifrarprófum - hvenær og hvernig ber að rannsaka?

Óttar M. Bergmann

09:30-09:55

Fitulifur - algengasti lifrarkvillinn: Sif Ormarsdóttir

09:55-10:20

Hnútur í lifur - mismunagreining og nálgun: Óttar M. Bergmann

og Halldór Benediktsson

10:20-10:50

Kaffihlé

10:50-11:15

Skorpulifur - hvenær gruna, hvernig greina? Steingerður A. Gunnarsdóttir

11:15-11:40

Veirulifrabólga A-E: Sigurður Ólafsson

11:40-12:00

Áfengislifrabólga: Einar S. Björnsson

Ríma:

09:00-12:00

Nokkur tilfelli af Barnaspítala Hringinsins - gagnvirkt málþing

Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson

Valinkunnir barnalæknar glíma við tilfelli: Valtýr Stefánsson Thors,

Óskar Örn Óskarsson og Helga Elísdóttir

Áheyrendur í sal taka þátt. Ekki slökkva á símunum!

Stemma:

09:00-12:00

Liðskoðun – vinnubúðir

Hámarksfjöldi þátttakenda er 16 – **sérskráning nauðsynleg**

Umsjón: Guðrún Björk Reynisdóttir, Þórunn Jónsdóttir,

Sigríður Þórdís Valtýsdóttir, Ragnar Freyr Ingvarsson og Þorvarður J. Löve

12:10-13:00

Hádegishlé

Hádegisverðarfundir:

Kaldalón:

Ofávísanir ávanabindandi lyfja; vandi læknisins eða kerfislægur vandi?

- Inngangur: Andrés Magnússon, yfirlæknir, Embætti landlæknis
- Miðlægt lyfjakort, nýir möguleikar: Sunna Brá Stefánsdóttir, verkefnastjóri, Embætti landlæknis
- Ávísanir og lyfjaendurnýjanir lækna – nýir möguleikar: Ingi Steinar Ingason, teymisstjóri, Embætti landlæknis
- Nýtt átaksverkefni við Heilsugæslu Vesturlands: Linda Kristjánsdóttir,
- Nýtt átaksverkefni við Heilsugæslustöðina á Akureyri: Jón Torfi Halldórsson,
- Ný umferðarlög - nýir möguleikar varðandi lyf sem skerða ökuhæfni: Sædis Birta Barkardóttir, lögfræðingur, Samgöngustofu
- Lokaorð. Umræður

Silfurberg B:

Persónuleikaraskanir og siðleysi í Sturlungu: Óttar Guðmundsson

Ríma:

An update on management of migraine – lessons learned from The Danish Headache Center: Fundur á vegum styrktaraðila, sjá bls. 14

Silfurberg B:

13:10-16:10

Primum non nocere

Fundarstjórar: Berglind Bergmann og Guðrún Ása Björnsdóttir

13:10-13:20

Inngangur: Berglind Bergmann

13:20-13:40

Saga og framtíð codex, læknaeiðsins og annarra siðareglna lækna: Sigurður Guðmundsson

13:40-14:10

Umfram allt – valdið ekki miska: Alma D. Möller, landlæknir

14:10-14:40

Skaðleysi og fagmennska: Sigurður Kristinsson, prófessor í heimspeki við Háskólann á Akureyri

14:40-14:55

Kaffihlé

14:55-15:20

Primum “min” nocere? Steinunn Þórðardóttir

15:20-15:40

Miðlun heilbrigðisgagna: Lagaumhverfið og áhrif þess á rannsóknir í heilbrigðisvísindum: Hrefna Dögg Gunnarsdóttir, Mag. Juris, MA, doktorsnemi í lögfræði við rannsóknarsetur tengt framþróun í lífvísindum hjá Kaupmannahafnarháskóla

15:40-16:10

Tilgangur gjörgæslumeðferðar: Gunnar Thorarensen

Kaldalón:

13:10-16:10

Heilsubrestrur og færniskerðing hjá ungu fólki 18 – 25 ára

Fundarstjóri: Kristinn Tómasson

13:10-13:25

Þróun endurhæfingar og örorkumats hjá ungmennum: Ólafur Ó. Guðmundsson

13:25-13:50

Áhrif uppvaxtarskilyrða á heilsu og færni ungmenna: Anna María Jónsdóttir,

13:50-14:15

Líkamlegir sjúkdómar hjá ungu fólki í endurhæfingu: Brynjólfur Y. Jónsson og Arnór Víkingsson

14:15-14:45

Kaffihlé

14:45-15:05

Hæfing og endurhæfing ungmenna til framtíðar – Janus endurhæfing I. Forsendur, matsferli: Kristín Siggeirsdóttir, iðjubjálfi og framkvæmdastjóri Janusar endurhæfingar og Arnór Víkingsson

15:05-15:25

Nýting gervigreindar í endurhæfingu ungmenna: Sæmundur Ó. Haraldsson, iðnaðarverkefnafræðingur og tölvunarfræðingur

15:25-15:55

Hæfing og endurhæfing ungmenna til framtíðar - Janus endurhæfing II. Meðferð og eftirfylgd: Kristín Siggeirsdóttir og Anna María Jónsdóttir

15:55-16:10

Umræður

Ríma:

13:10-16:10

Bráður nýrnaskaði innan og utan sjúkrhúsa

Fundarstjóri: Margrét Birna Andrésdóttir

13:10-13:45

Bráður nýrnaskaði - algengi og alvarleiki: Þórir E. Long

13:45-14:20

Orsakir bráðs nýrnaskaða - hvenær þarf að bregðast hratt við? Sunna Snædal Kaffihlé

14:20-14:50

Hvaða þýðingu hafa blóð-og próteinmiga? Fjöltnir Elvarsson

14:50-15:25

Fylgikvillar og afleiðingar bráðs nýrnaskaða: Ragnar Pálsson

15:25-16:00

Umræður

16:00-16:10

Stemma:

13:10-16:10

Nokkur bráð inngrip - vinnubúðir

Hámarksfjöldi þátttakenda er 16 – sérskráning er nauðsynleg

Þjálfunin verður sniðin að þörfum þeirra sem starfa við

landsbyggðarlækningar. Leiðbeinendur: Curtis P. Snook, Hjalti Már Björnsson,

Jón Ragnar Jónsson og Jón Magnús Kristjánsson

Silfurberg B:

16:15-18:00

Should cannabis be legalized?

Fundarstjóri: Valgerður Rúnarsdóttir

-Cannabis legalization and its consequences: The Canadian experience:

Christian G. Schütz, MD, PhD, MPH, FRCPC, Associate Professor, Institute of Mental Health, Dept. of Psychiatry, University of British Columbia

-Cannabis in Iceland: Sigurður Örn Hektorsson

Málþingið er á vegum Geðlæknafélags Íslands og fer fram á ensku

Silfurberg B:

20:00-22:00

Mín heilsa, mín jörð, mín ábyrgð - málþing um samspil næringar, heilsu og umhverfis. Opið málþing fyrir almenning

Fundarstjóri: Axel F. Sigurðsson

20:00-20:15

Ávarp Landlæknis, Alma D. Möller.

20:15-20:50

Hvað er besta mataræðið fyrir mig og umhverfið - fer þetta saman?

Jóhanna Torfadóttir næringarfræðingur og Thor Aspelund líftölræðingur

20:50-21:15

Hvaða áhrif hefur umhverfið á okkar venjur? Tryggvi Þorgeirsson

21:15-21:40

Hvað get ég gert? Erla Gerður Sveinsdóttir

21:40-22:00

Þetta er hægt: Sólveig Sigurðardóttir, ástríðukokkur og athafnakona

Fimmtudagur 23. janúar

Ríma:

09:00-12:00

Meðferð nýrnasteinasjúkdóms: Beta er að byrgja brunninn áður en ...

Fundarstjóri: Margrét B. Andrésdóttir

09:00-09:20

Orsakir og áhættuþættir nýrnasteinasjúkdóms: Runólfur Pálsson

09:20-09:40

Nýrnasteinasjúkdómar hjá börnum: Viðar Eðvarðsson

09:40-10:00

Sjaldgæfar orsakir nýrnasteina: Hrafnhildur L. Runólfssdóttir

10:00-10:30

Mat og fyrirbyggjandi meðferð nýrnasteinasjúkdóms: Ólafur S. Indriðason

10:30-11:00

Kaffihlé

11:00-11:30

Meðferð bráðra steinakasta: Árni S. Leifsson

11:30-12:00

Nýjar aðferðir við brott nám steina í þvagvegum: Jóhann P. Ingimarsson

Silfurberg B:

09:00-12:00

Síþreyta (Myalgic Encephalomyelitis) – erum við einhverju nær?

Fundarstjóri: Friðbjörn Sigurðsson

09:00-09:05

Ávarp: Alma D. Möller, landlæknir

09:05-09:20	Inngangur: Kristín Sigurðardóttir
09:20-09:35	Sjúkratilfelli: G. Birna Guðmundsdóttir
09:35-10:00	Definition and differential diagnosis of myalgic encephalomyelitis: Do clinical guidelines exist?: Jim Baraniuk, prófessor, Georgetown háskóli, Washington DC, USA
10:00-10:10	Skiptir þarmaflóran máli? Sigurjón Vilbergsson
10:10-10:40	Kaffihlé
10:40-11:00	Morbus Akureyriensis 70 ára: Sigurður Guðmundsson
11:00-11:25	Advances in treatment of myalgic encephalomyelitis: Jim Baraniuk
11:25-11:35	Skráning síþreytu á Íslandi: Friðbjörn Sigurðsson
11:35-11:45	Er möguleiki á rannsóknum á síþreytu á Íslandi? Tekla Hrund Karlsdóttir
11:45-12:00	Hver á að sinna sjúklingum með síþreytu á Íslandi? Pallborðsumræður

Kaldalón:

09:00-12:00

Nýjungar í myndgreiningu

Fundarstjóri: Þórarinn Ingólfsson

09:00-10:00

Framfarir í kransæðatölvusneiðmyndun og mat á blóðflæði í kransæðum og hjartavöðva með FFRCT- reynslan fyrsta árið: Þórarinn Guðnason

10:00-10:30

Kaffihlé

10:30-11:15

Segulóm skoðun af blöðruhálskirtli: Enn ein óþarfa rannsóknin?
Sigríður Margrét Möller og Rafn Hilmarsson

11:15-12:00

Óvænt og lærdómsrík sjúkratilfelli frá Heilsugæslunni:
Margrét Sturludóttir og Magnús Baldvinsson

12:10-13:00

Hádegishlé

Hádegisverðarfundir:

Kaldalón:

App sem spáir fyrir um áhættu á augsjúkdómi hjá einstaklingum með sykursýki: Einar Stefánsson og Arna Guðmundsdóttir

Silfurberg B:

Ristilskimun 55 ára einstaklinga – reynsla frá Norðurlandi:

Ásgeir Böðvarsson og Jón Erlingur Stefánsson læknanemi

Ríma:

Evidence based efficacy and potential benefits of adaptogens in stress and ageing: Fundur á vegum styrktaraðila, sjá bls. 14

Silfurberg B:

13:10-16:10

Meðferð og eftirlit sykursýki 2: Samstarf milli sérgreina

Fundarstjórar: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir og Ragnar Danielsen

13:10-13:25

Algengi sykursýki 2 – erum við að tapa baráttunni? Bolli Þórsson

13:25-13:50

Klínískar leiðbeiningar um meðferð sykursýki 2: Steinunn Arnardóttir

13:50-14:10

Sykursjúk augu frá sjónarhóli augnlæknis: Einar Stefánsson

14:10-14:30

Fótamein sykursjúkra: Tauga- og æðavandi: Tómas Þór Ágústsson

14:30-15:00

Kaffihlé

15:00-15:25

Hjarta- og æðaverndandi meðferð sykursjúkra: Ragnar Danielsen

15:25-15:45

Nýrnakvillar sykursjúkra: Hvenær þarf ráðgjöf nýrnalæknis? Sunna Snædal

15:45-16:10

Meðferð og eftirlit sykursjúkra: Hlutverk heilsugæslunnar:

Nanna Sigríður Kristinsdóttir

Ríma:

13:10-16:10

Rauðkyrningar (eosinophils) og sjúkdómar

Fundarstjóri: Sigurveig Þ Sigurðardóttir

13:10-13:30

Uppvinnsla sjúklinga með rauðkyrningahneigð: Guðmundur Rúnarsson

13:30-13:50

Lungun og rauðkyrningahneigð: Óskar Einarsson

13:50-14:10

Astmi og rauðkyrningahneigð: Unnur Steina Björnsdóttir

14:10-14:40

Kaffihlé

14:40-15:00

Gigtarsjúkdómar og rauðkyrningahneigð: Gunnar Tómasson

15:00-15:20

Rauðkyrningavélindabólga: Ari Axelsson

15:20-15:40	Krabbamein og rauðkyrningahneigð: Friðbjörn Sigurðsson
15:40-16:00	Rauðkyrningaheilkenni: Sigrún Reykdal
16:00-16:10	Samantekt: Unnur Steina Björnsdóttir

Kaldalón:

13:10-16:10	Einhverfa hjá fullorðnum - týnd kynslóð ? Fundarstjóri: Guðrún Dóra Bjarnadóttir
13:10-13:20	Kynning fundarstjóra
13:20-13:50	Einhverfuteymi geðsviðs Landspítala: Unnur Jakobsdóttir Smári, sálfræðingur
13:50-14:20	Einhverfugreining: Áhrif á félagsleg úrræði og meðferð samhliða geðraskana ? Halldóra Ólafsdóttir
14:20-14:50	Kaffihlé
14:50-15:40	Autism and mental health: Francesca Happe, sálfræðingur, PhD, prófessor í taugageðlæknisfræði við Kings College í London
15:40-16:10	Autism and women: Francesca Happe

Silfurberg B:

16:15-18:00	Kjaramálafundur Lí Fundarstjóri: Reynir Arngrímsson, formaður Læknafélags Íslands
16:20-16:40	Staða samningaviðræðna við ríkið: Sigurveig Pétursdóttir formaður Samninganeftar Lí
16:40-17:00	Aðgerðir Lí vegna ýmissa mála s.s. uppsagna fastrar yfirvinnu, banni við uppsöfnun frítökuréttar stjórnenda og viðbragða lækna við stöðunni á Landspítalanum: Reynir Arngrímsson
17:00-18:00	Almennar umræður og fyrirspurnir um kjaramál og stöðuna á LSP

Föstudagur 24. janúar

Silfurberg B:

09:00-12:00	Bláæðasegasjúkdómur – er eitthvað nýtt? Fundarstjóri: Friðbjörn Sigurðsson
09:00-09:05	Inngangur og kynning: Friðbjörn Sigurðsson
09:05-09:30	Faraldsfræði og sjúkratilfelli: Albert Sigurðsson
09:30-10:15	Bláæðasegasjúkdómur- hefur ný þekking í meinmyndun klíniska þýðingu: Johan Elf, dósent, háskólanum í Lundi, SUS Malmö, Svíþjóð
10:15-10:45	Kaffihlé
10:45-11:40	Gagnlegar leiðbeiningar um meðferð bláæðasega Forvarnir og meðferð – hvaða lyf og hve lengi? Signý Vala Sveinsdóttir Meðferð blóðsega hjá sjúklingum með krabbamein: Agnes Smáradóttir
11:40-11:50	Tilfelling endurskoðuð: Albert Sigurðsson
11:50-12:00	Spurningar og umræður

Kaldalón:

09:00-12:00	Kynlífsraskanir Fundarstjóri: Magnús Haraldsson
09:00-09:35	Greining kynlífsraskana og meðferðarúrræði: Áslaug Kristjánsdóttir hjúkrunarfræðingur og kynfræðingur
09:35-10:10	Kynlífsvandamál ungs fólks: Sigríður Dögg Arnardóttir, kynfræðingur
10:10-10:40	Kaffihlé
10:40-11:25	Píkuheilsa: Auður Smith
11:25-12:00	Typpaheilsa: Eiríkur Orri Guðmundsson

Silfurberg A:

09:00-12:00	Samfélag í samhengi öldrunar – málþing um öldrunarmál Fundarstjórar: Salóme Ásta Arnardóttir og Ólafur Samúelsson
09:00-09:20	Áratugur öldrunar: Ólafur Samúelsson
09:20-10:00	Bráðabjónusta færð heim til aldraðra í Helsingborg: Eydís Ósk Hafþórsdóttir læknir í Helsingborg, Svíþjóð
10:00-10:30	Kaffihlé
10:30-10:50	Heilsugæslan og aldraðir: Sigríður Dóra Magnúsdóttir
10:50-11:10	Heimahjúkrun í nútíð og framtíð: Margrét Guðnadóttir, hjúkrunarfræðingur og doktorsnemi í heimahjúkrun
11:10-11:30	Samvinna Heilsugæslunnar og öldrunarlækningadeildar LSH: Anna Björg Jónsdóttir
11:30-12:00	Panel umræður <i>Málþing á vegum Félags Íslenskra heimilislækna og Félags íslenskra öldrunarlækna</i>

12:10-13:00

Hádegishlé

	Hádegisverðarfundir:
Silfurberg B:	Klínísk læknisfræði á 21. öld: Hafa hefðbundnar aðferðir vikið fyrir hátækni? Runólfur Pálsson og Ingibjörg J. Guðmundsdóttir
Silfurberg A:	Þróun samhæfðar og þverfaglegar fyrstu og annarsstigs geðheilbrigðisþjónustu á Íslandi: Einar Þór Þórarinsson
Kaldalón:	Bacterial probiotics: Fundur á vegum styrktaraðila, sjá bls. 14

Silfurberg B:

13:10-16:10	Stórar áskoranir í heilbrigðisþjónustu á 21. öld Fundarstjóri: María Heimisdóttir
13:10-13:40	Áhrif loftslagsbreytinga á heilsu manna: Hver er staðan? Þórólfur Guðnason
13:40-14:10	Sýklalyfjaónæmi: Er vá á næsta leiti? Karl G. Kristinsson
14:10-14:40	Stafræn læknisfræði og gervigreind: Raunveruleiki eða vísindaskáldskapur? Davíð O. Arnar
14:40-15:10	Kaffihlé
15:10-15:40	Gæði og öryggi í heilbrigðisþjónustu: Hvernig getum við bætt okkur? Alma D. Möller, landlæknir
15:40-16:10	Réttlæti og skynsamleg nýting úrræða í heilbrigðisþjónustunni: Er forgangsröðun óhjákvæmileg? Runólfur Pálsson

Silfurberg A:

13:10-16:10	Kortisón. Lífsnauðsynleg eða lífshættuleg meðferð Fundarstjóri: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir
13:10-13:15	Inngangur: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir
13:15-14:10	A Chemist, a Patient and the 1950 Nobel Prize in Physiology and Medicine: The Stories Behind the Stories on Cortisone: William F. Young, Innkirtlalæknir og prófessor, Mayo Clinic College of Medicine, Rochester, USA
14:10-14:40	Rökræða: Kortisón-meðferð í gigtlækningum: Með: Ragnar Freyr Ingvarsson Á móti: Björn Guðbjörnsson
14:40-15:10	Kaffihlé
15:10-15:40	Nýrnahettubíllun: Sjúkdómsbyrði og nútímameðferð: Guðmundur Jóhannsson, Innkirtlalæknir og prófessor, Sahlgrenska háskólasjúkrahúsið, Gautaborg, Svíþjóð

15:40-16:10 Of mikil kortisólframleiðsla: Algengi, sjúkdómsbyrði og dánartíðni:
Óskar Ragnarsson, Innkirtlalæknir og dósent, Sahlgrenska-
háskólasjúkrahúsið, Gautaborg, Svíþjóð

Kaldalón:

13:10-16:10

Salutogenesis – Positive Health

Chair: Elínborg Bárðardóttir

13:10-13:25

Health Promoting Community: Alma D. Möller, Director of Health

13:25-14:05

On the origin of Salutogenesis - how does our salutogenic capacity develop?

Bengt Lindström MD, PhD, DrPH, Professor Emeritus

14:05-14:45

Positive Health: A new definition of health: Machteld Huber MD, PhD

Strategic advisor/founder, Institution for Positive Health, Utrecht, Nederland

14:45-15:15

Coffee break

15:15-15:50

Workplace health promotion - a salutogenic approach:

Anders Hansson Master in occupational and organizational Psychology

15:50-16:10

Discussion

Málþingið fer fram á ensku

Norðurljós:

16:20

Lokahátíð Læknadaga

Glíma

Glímustjóri: Sigríður Sveinsdóttir

17:00

Kokdillir

Silfurberg B

16:15-18:00

Kjaramálafundur LÍ

Fundarstjóri:

Reynir Arngrímsson, formaður Læknafélags Íslands

Staða samningaviðræðna við ríkið:

Sigurveig Pétursdóttir formaður Samninganefndar LÍ

**Aðgerðir LÍ vegna ýmissa mála s.s. uppsagna fastrar yfirvinnu, banni við uppsöfnun
fritökuréttar stjórnenda og viðbragða lækna við stöðunni á Landspítalanum:**

Reynir Arngrímsson

Almennar umræður og fyrirspurnir um kjaramál og stöðuna á LSP

ÞRIÐJUDAGUR: KL. 12:10-13:00



Ríma

The microbiome and migraine: Dr Richard Day MA (Oxon), MBBS, AKC, MRCPsych, Senior Medical Advisor at ADM Protexin, a specialist biotechnology firm working in the field of microbiome research and therapeutics – Fundur á vegum Artisan

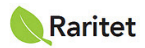
MIDVIKUDAGUR: KL. 12:10-13:00



Ríma

An update on management of migraine – lessons learned from The Danish Headache Center: Lars Bendtsen, Associate professor, MD, PhD, Dr Med Sci Danish Headache Center, Department of Neurology – Fundur á vegum Actavis

FIMMTUDAGUR: KL. 12:10-13:00



Ríma

Evidence based efficacy and potential benefits of adaptogens in stress and ageing: Alexander Panossian Ph.D., Dr.Sc is the Founder of Phytomed AB in Sweden and Head of Research & Development of Europharma USA Inc. since 2016 – Fundur á vegum Raritet ehf.

FÖSTUDAGUR: KL. 12:10-13:00



Kaldalón:

Bacterial probiotics: Neil Levin, löggildur klínískur næringarfræðingur, fræðslu- og vöruþróunarstjóri hjá NOW Foods. – Fundur á vegum Icepharma



Platínustyrktaraðili
Læknadaga 2020



*Árshátíð
Læknafélags Íslands
2020*

GRÍMURÆMA

25. JANÚAR
GULLHAMRAR KL. 19:00