

Læknadagar 2021

18.- 22. janúar



DAGSKRÁNNI VERÐUR STREYMT FRÁ HÖRPU

Mánudagur 18. janúar

Norðurljós:

09:00-12:00

GEÐHEILSA Á TÍMUM COVID-19

Fundarstjóri: Magnús Haraldsson

09:00-09:25

Faraldrar og geðheilsa: Engilbert Sigurðsson

09:25-09:50

Áhrif COVID-19 á geðheilbrigði Íslendinga:
Unnur Anna Valdimarsdóttir, prófessor, Háskóli Íslands

09:50-10:15

Andlegur stuðningur við COVID sjúklinga á Landspítala: Agnes Björg Tryggvadóttir, sálfræðingur geðsviði Landspítala

Kaffihlé

10:45-11:10

Geðheilsa á tímum COVID. Líðan í upphafi faraldurs:
Ólafur Þór Ævarsson

11:10-11:35

Sálrænn stuðningur í heilsugæslu og samfélaginu í COVID-faraldri: Agnes Agnarsdóttir, sálfræðingur, Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

11:35-12:00

Í súrefnislausum heimi, lækni sem sjúklingur á tímum pestarinnar: Ferdinand Jónsson

Kaldalón:

09:00-12:00

ÁFÖLL OG STREITA – FYRRI HLUTI

Fundarstjóri: Pálmi Óskarsson

09:00-09:10

Opnun: Ásmundur Einar Daðason, félags- og barnamálaráðgjafi

09:10-09:50

Seigla og streita: Kristín Sigurðardóttir

09:50-10:10

Hvatberar fyrir orku og heilsu: Lilja Kjalarsdóttir, lífefnafræðingur

10:10-10:30

Litróf lífsins (Polyvagál kenning/kynning):
Kristín Sigurðardóttir

Kaffihlé

11:00-11:30

Heilaheilsa: Ingvar Hákon Ólafsson

11:30-12:00

Betri í dag en í gær: Guðmundur F. Jóhannsson
Málþing á vegum „Hver hugar að heilsu þinni“ hópsins

Ríma:

09:00-12:00

BRÁÐAVANDAMÁL

Fundarstjórar: Berglind Bergmann og Þórir Bergsson

09:00-09:10

Inngangur fundarstjóra

09:10-09:40

Eitranir: Unnur Ósk Stefánsdóttir

09:40-10:00

Hypokalemía – bráðameðferð og uppvinnsla:
Hrafnhildur L. Runólfsson

10:00-10:25

Bráðavandamál í blóðlækningum: Albert Sigurðsson

Kaffihlé

10:55-11:15

Breytt meðvitund: Páll Óli Ólason

11:15-11:30

Hættulegustu húðsjúkdómarnir: Jón Magnús Jóhannesson

11:30-12:00

Teymisvinna í bráðum aðstæðum: Þórir Bergsson
Sameiginlegt málþing sérnámslækna í bráðalækningum og lyflækningum

12:10-13:00

HÁDEGISFYRIRLESTRAR

Ríma:

Heilsugátt - Notkun upplýsingatækni í COVID-19

faraldri: Karl Thoroddsen, tölvunarfræðingur

Háskóli Íslands, heilbrigðis- og upplýsingadeild

Landspítala

Kaldalón:

Uppruni Íslendinga, nýjar kenningar: Agnar Helgason
mannerföfræðingur, Íslenskri erfðagreiningu

Norðurljós:

Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (sjá hliðardagskrá)

Kaldalón:

13:10-16:10

ÁFÖLL OG STREITA – SEINNI HLUTI

Fundarstjóri: Anna María Jónsdóttir

13:10-13:40

Langtímaafleiðingar áfalla og streitu: Margrét Ólafía Tómasdóttir

13:40-14:10

Að ala sig upp aftur: Gyða Dröfn Tryggvadóttir, lýðheilsufræðingur og meðvirkniráðgjafi

Kaffihlé

14:40-15:00

„Ekki spyrja hvað er að þér, heldur hvað kom fyrir þig“: Kynning á kenningum Bessel Van Der Kolk:

Anna María Jónsdóttir

15:00-15:30

Eggjð, hænna og ungarnir: Erla Gerður Sveinsdóttir

15:30-15:45

Hugleiðsla: Laufey Steindórsdóttir, hjúkrunarfræðingur, jóga- og hugleiðslukennari

15:45-16:10

Pallborðsumræður: Alma D. Möller, Benedikt Sveinsson, Erla Gerður Sveinsdóttir, Guðmundur F. Jóhannsson og Margrét Ólafía Tómasdóttir

Málþing á vegum Félags ísl. heimilislækna

Ríma:

13:10-16:10

SKIMUN FYRIR LUNGNAKRABBAMEINI

Fundarstjóri: Sif Hansdóttir

13:10-13:15

Opnun og kynning málþings: Sif Hansdóttir

13:15-13:45

Skimun fyrir krabbameinum: Thor Aspelund, prófessor í líftölfræði við læknadeild HÍ, formaður skimunnarráðs Íslands

13:45-14:15

Kostir og gallar skimunar fyrir lungnakrabbameini:
Steinn Jónsson

Kaffihlé

14:45-15:15

Hnútur í lunga: Hrönn Harðardóttir

15:15-15:45

Frá stökkbreytingu í meðferð – klínísk nálgun:
Órvar Gunnarsson

Norðurljós:

13:10-16:10

TÆKNI Í HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU

Fundarstjóri: Berglind Bergmann

13:10-13:20

Inngangur fundarstjóra

13:20-13:50

Rafræn sjúkraskrá og nýjungar á Íslandi:
Davíð Þórisson

13:50-14:10

Læknirinn og tæknin – Hvernig getum við verið snjöll á tímum snjallforrita? Elias Eypórsson

14:10-14:35

Áhrif aukinnar tæknivæðingar á samband læknis og sjúklings: Guðrún Ása Björnsdóttir

Kaffihlé

15:05-15:25

Fjarlækningar: Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir, framkvæmdastjóri Kara connect

15:25-15:45

Tölva í stað læknis – gervigreind vs. læknislistin:
Thor Aspelund, prófessor í líftölfræði við læknadeild HÍ

15:45-16:10

Pallborðsumræður: Framtíð heilbrigðisþjónustu á Íslandi í stafrænum heimi – Útópían og hugmyndir að lausnum

Norðurljós:

16:15-16:45

SETNING LÆKNADAGA

Ávarp: Reynir Arngrímsson, formaður LÍ

Priðjudagur 19. janúar

Norðurljós:

09:00-12:00

ÁHRIF FARALDURS COVID-19 Í VÍÐU LJÓSI

Fundarstjóri: María Heimisdóttir, forstjóri Sjúkratrygginga Íslands

09:00-09:20

Viðbrögð íslenskra heilbrigðisyfirvalda: Alma D. Möller landlæknir

09:20-09:45

Spálíkan og samanburður við önnur lönd:
Thor Aspelund líftölfræðingur og Brynjólfur Gauti Jónsson doktorsnemi

09:45-10:05

Hlutverk vísinda og sérfræðinga: Finnur Ulf Dellsén heimspekingur

10:35-10:55

Siðfræðileg álitæfni: Vilhjálmur Árnason, siðfræðingur, prófessor

10:55-11:20

Áhrif á lýðheilsu: Unnur Anna Valdimarsdóttir, faraldsfræðingur, prófessor

11:20-11:40

Hagræn áhrif: Tinna Laufey Ásgeirsdóttir, hagfræðingur, prófessor

11:40-12:00

Umræður

Kaldalón: 09:00-12:00	SORGARVIÐBRÖGÐ – AÐ MISSA BARN, SYSTKINI EÐA FORELDRI Fundarstjóri: Guðrún Bryndís Guðmundsdóttir Verkferlar vegna bráðra andláta á Barnaspítala Hringins: Ragnar Bjarnason 09:00-09:30 Sálgæsla, sérleiki og sviplegir atburðir: Sigfinnur Þorleifsson, prestur 09:30-10:00 Kaffihlé 10:30-11:00 Sköpunargleði og listfengi í sorgarúrvinnslu eftir barnsmíssi: Björn Hjálmarsson 11:00-11:30 Unglingurinn sem fremur sjálfsvíg: Bertrand Lauth 11:30-12:00	11:10-11:45 11:45-12:00	Meðhöndlun á æðagúlm í heila: Vilhjálmur Vilmarsson Umræður
12:10-13:00 Ríma:	HÁDEGISFYRIRLESTRAR Nýtt um greiningu og meðferð svefntengdra sjúkdóma: Þórarinn Gíslason, Bryndís Benediktsdóttir Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (sjá hliðardagskrá) Norðurljós: Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (sjá hliðardagskrá)	11:00-11:25 11:25-11:45 11:45-12:00	Kaldalón: 09:00-12:00 FORVARNIR, HEILSUVERND OG HEILSUEFLING Á ÍSLANDI Fundarstjórar: Elínborg Bárðardóttir og Jón Steinar Jónsson 09:00-09:15 Saga forvarna og heilsuverndar: Sigurður Guðmundsson fyrrv. landlæknir 09:15-09:40 Heilsueflandi samfélög: Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðstjóri 09:40-10:05 Jákvæð heilsa: Pétur Heimisson 10:05-10:30 Heilsueflandi móttökur í heilsugæslu: Jórlaug Heimisdóttir, verkefnastjóri Kaffihlé 11:00-11:25 Bernska, menning og heilsa: Björn Hjálmarsson 11:25-11:45 Framtíð forvarna og heilsuverndar: Alma D. Möller, landlæknir Umræður
Norðurljós: 13:10-16:00	SKYNDIDAUÐI UNGS FÓLKIS – HVÆÐ VELDUR? Fundarstjóri: Sigfús Gizurarson Skyndidauði hjá ungu fólki: Gunnar Þór Gunnarsson 13:10-13:40 Þrjú sjúkratilfelli: Davíð O. Arnar, Gunnlaugur Sigfússon 13:40-13:50 Erfðafræði skyndidauða ungs fólks: Davíð O Arnar 13:50-14:20 Umræður 14:20-14:30 Kaffihlé 14:30-15:00 Hjartavöðvakvillar sem valda skyndidauða: 15:00-15:20 Kristján Guðmundsson Heilkenni lengingar á QT-bili: Gunnlaugur Sigfússon 15:20-15:40 Meðferðarkostir – hvað er til boða? Hjörtur Oddsson 15:40-16:00 Umræður 16:00-16:10	Norðurljós: 09:00-12:00 09:00-09:30 09:30-10:00 10:30-11:00 11:00-11:30 11:30-12:00	Norðurljós: 09:00-12:00 MÁLÞING Í MINNINGU MARGRÉTAR ODDSDÓTTUR Fundarstjóri: Vilhelmina Haraldsdóttir Hver var Margrét Oddsdóttir: Hjördís Smith 09:00-09:30 Skurðlækningar: Nýjungar og framtíðarsýn: 09:30-10:00 Jórunn Atladóttir Kaffihlé Rannsóknir: Nýjungar og framtíðarsýn: 10:30-11:00 Þóra Steingrimsdóttir Kennsla: Nýjungar og framtíðarsýn: 11:00-11:30 Elsa Björk Valsdóttir Arfleifð Margrétar í Bandaríkjunum: 11:30-12:00 Walter E. Longo, Chief of Colon and Rectal Surgery at Yale School of Medicine, Jonathan J. Lewis, a surgeon, biomedical researcher, Yale School of Medicine
Kaldalón: 13:10-16:10	MARGVÍSLEGAR BIRTINGARMYNDIR GIGTAR Fundarstjóri: Ragnar Freyr Ingvarsson 13:10-13:45 Liðverkir eða liðbólgur, heitt eða kalt, allt eða ekkert: Gerður Gröndal 13:45-14:20 Iktsýki, fjölkerfasjúkdómur: Sædis Sævarsdóttir Kaffihlé 14:20-14:30 Sinafestumein sem birtingarmynd sóragigtar: 14:30-15:00 Þorvarður Jón Löve Meðferð slitgigtar, er líftækniylf á leiðinni? 15:00-15:25 Helgi Jónsson 15:25-16:00 Umræður 16:00-16:10	12:10-13:00 Ríma:	HÁDEGISFYRIRLESTRAR Tíu mikilvægustu atriði við greiningu og meðferð rauðra augna: Jóhannes Kári Kristinsson Endurhæfing eða örorka 1. Endurhæfing og örorka, grundvöllur og þróun: Ólafur Ó. Guðmundsson 2. Endurhæfing eða örorka – sjónarhorn landsbyggðarlæknis: Unnsteinn Ingi Júlíusson 3. Endurhæfing á Reykjalandi: Kristján G. Guðmundsson Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (sjá hliðardagskrá)
Ríma: 13:10-16:10	NOKKUR TILFELLI AF BARNASPÍTALA HRINGSINS – GAGNVIRKT MÁLÞING Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson 13:10-13:45 Valinkunnir barnalæknar glíma við tilfelli Áheyrendur í sal taka þátt. Ekki slökkva á símunum!	Norðurljós: 13:10-16:10	OFKÆLING OG SJÓSUND – HVÆÐ GERIST, TILFELLI OG MEÐFERÐ Fundarstjóri: Elsa Björk Valsdóttir 13:10-13:20 Opnun: Forseti Íslands, Guðni Th. Jóhannesson 13:20-13:50 Tilfelli: Kristín Sigurðardóttir 13:50-14:20 Tilfelli: Felix Valsson 14:20-14:50 Bráðameðferð: Éric Contant Kaffihlé 15:10-15:40 Sjósund og Wim Hof: Sölvi Tryggvason, BA í sálfræði, fjölmiðlamaður og sjósundsmeistari 15:40-16:10 Kuldinn gælir við okkur innan sem utan: Hvað segja vísindin? Björn Rúnar Lúdvíksson
Kaldalón: 16:15-18:00	KLÍNÍSKIR GAGNAGRUNNAR TIL GÆÐAEFTIRLITS Fundarstjóri: Ólafur Baldursson 16:15-16:20 Kynning: Ólafur Baldursson 16:20-16:50 Klínískir gæðagagnagrunnar - af hverju, staðan og framtíðarsýn? Daníel Ásgeirsson 16:50-17:10 Gæðavísar út frá sjónarhóli iðnaðarverkfræðings: Rögnvaldur Sæmundsson verkfræðingur, HÍ 17:10-17:25 Klínískir gæðagagnagrunnar og persónuvernd: Elínborg Jónsdóttir, persónuverndarfulltrúi, Landspítala 17:25-17:45 Gæðastarfsemi á Landspítala: Elísabet Benedíks 17:45-18:00 Umræður	Kaldalón: 13:10-16:10	PVERFAGLEG ENDURHÆFING Í HEILSUGÆSLU, NÝIR TÍMAR Fundarstjóri: Gunnar Kr. Guðmundsson 13:10-13:40 Pverfagleg verkjaendurhæfing á Íslandi, saga og þróun: Magnús Ólason 13:40-14:00 Færni og mat á færni í endurhæfingu, ICF: Ása Dóra Konráðsdóttir sjúkraþjálfari 14:00-14:20 Mótun endurhæfingarstefnu: Heilsugæslan í miðpunkti: Hans Jakob Beck Kaffihlé 14:50-15:10 Heilsugæslutengd endurhæfing á Íslandi: Jón Steinar Jónsson 15:10-15:40 Samvinnuverkefni Hæfis enduhæfingarstöðvar og heilsugæslu um þerfaglega endurhæfingu verkjasjúklinga: Ása Dóra Konráðsdóttir sjúkraþjálfari, Magnús Ólason Umræður 15:40-16:10
Miðvikudagur 20. janúar			
Ríma: 09:00-12:00	ÆDALOKUN MEÐ INNÆÐAÐGERÐ Fundarstjóri: Hjalti Már Þórisson 09:00-09:30 Innæðaaðgerðir vegna blæðingar frá meltingarvegi og eftir áverka: Kristbjörn I. Reynisson 09:30-10:05 Meðhöndlun á góðkynja stækkun á blöðruhálskirtli með æðalokun: Fernando Bazan Kaffihlé 10:35-11:10 Innæðameðferð á krabbameini, vöðvahnútm í legi og bláæðaháþrýstingi í mjaðmagrind: Hjalti Már Þórisson		

Ríma:
13:10-16:10 **AÐ BJARGA SÉR Í BÆKLUN - GAGNVIRK TILFELLI**
 Fundarstjórar: Ólöf Sara Árnadóttir og Stefán Árni H. Guðjohnsen
Klínísk tilfelli af bæklunarskurðeild leyst með gagnvirkri þátttöku úr sal (kahoot.com).
 Leiðbeinendur: Sigurveig Pétursdóttir, Ásgeir Guðnason, Fidel Helgi Sanches, Sigríður Karlsdóttir, Matthías Örn Halldórsson og Ágúst Ingi Guðnason

Fimmtudagur 21. janúar

Norðurljós:
09:00-12:00 **COVID-19 – STAÐAN**
 Fundarstjóri Helga Ágústa Sigurjónsdóttir
 09:00-09:30 **COVID-19. Af litlum neista verður oft mikið bál:**
 Björn Rúnar Lúðvíksson
 09:30-10:00 **COVID-19 greiningar nýjungar á sýkla- og veirufræðideild Landspítalans:** Karl G. Kristinsson
mRNA bóluefni gegn COVID19: gerð og virkni: Már Kristjánsson
 10:00-10:30 Umræður og spurningar. Björn Rúnar Lúðvíksson, Karl G. Kristinsson, Már Kristjánsson og Vilhjálmur Ari Arason
 10:30-11:00

Kaldalón:
09:00-12:00 **MIKILVÆGI D-VÍTAMÍNS**
 Fundarstjóri: Hrafnkell Stefánsson
 09:00-09:20 **Inngangur: Sólarvítamínið – saga og mikilvægi D-vítamíns:** Hannes Hrafnkelsson
 09:20-09:40 **D-vítamín frá sjónarhorni næringarfræðings: Hvaðan fáum við D-vítamín? Hvað eru æskilegir skammtar? Hvað ber að varast?** Ingibjörg Gunnarsdóttir næringarfræðingur og prófessor
 09:40-10:00 **Fá Íslendingar nægilegt magn D-vítamíns? Hvað sýna íslenskar rannsóknir?** Berglind Gunnarsdóttir
 Kaffihlé
 10:30-10:50 **D-vítamín hefur viðtækari áhrif en á beinmyndun:** Hannes Hrafnkelsson
 10:50-11:10 **D-vítamínskortur: Hvenær er viðeigandi að mæla og hvernig meðhöndlum við?** Rafn Benediktsson
 11:10-11:30 **D-vítamín og lýðheilsa: Er þörf á átaki í D-vítamíninntöku þjóðarinnar? Hvernig næst það markmið best?** Jóhanna Eyrún Torfadóttir næringar- og lýðheilsufræðingur
 11:30-12:00 Umræður

Ríma:
09:00-12:00 **SAGA FARSÓTTA Á ÍSLANDI**
 Fundarstjóri: Helgi Sigurðsson
Svarti dauði á Íslandi: Magnús Gottfredsson
Saga Farsóttarhússins Þingholtsstræti 25 1884-1902: Kristín Svava Tómasdóttir sagnfræðingur
Lítill og stór bóla. Bólufaraldrar á Íslandi 1670-1709: Eiríkur Guðmundsson sagnfræðingur og fyrrum Þjóðskjalavörður
Mislingafaraldirinn á Íslandi og í Færeyjum 1846: Ólöf Garðarsdóttir prófessor, menntavísindasviði HÍ
Tónlistartriði um drepsóttir og dauðann

12:10-13:00 **HÁDEGISFYRIRLESTRAR**
Ríma:
Höfum við gengið öndunarveginn til góðs?
 Hjalti Már Björnsson

Kaldalón:
Norðurljós:
Tengslaröskun Snorra: Óttar Guðmundsson
 Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (sjá hliðardagskrá)

Norðurljós:
13:10-16:10 **CHOOSING WISELY Á ÍSLANDI**
 Fundarstjóri: Margrét Ólafía Tómasdóttir
 13:10-13:50 **Hvað er Choosing wisely?** Stefán Hjörleifsson heimilislæknir og prófessor við Háskólann í Bergen
 13:50-14:30 **Choosing Wisely around the world—Evidence of impact:** Wendy Levinson, Chair of Choosing Wisely Canada and Choosing Wisely International
 Kaffihlé

15:00-15:30 **Strama á Íslandi og sýklalyfjanotkun:** Oddur Steinarsson
 15:30-15:50 **Choosing wisely í krabbameinslækningum:** Örvar Gunnarsson
 15:50-16:10 **Pallborðsumræður með aðkomu landlæknis og Læknafélagsins**

Kaldalón:
13:10-16:10 **INFLÚENSA**
 Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson
Sagan og sóttin: Magnús Gottfredsson
Faraldsfræðin: Þórólfur Guðnason
Einkenni og meðferð: Már Kristjánsson
 Kaffihlé
Bólusetningar gegn inflúensu: Valtýr Stefánsson Thors
Hvað næst? Hanna Nohynek, National Institute for Health and Welfare, Department of Vaccines and Immune Protection, Finland

Ríma:
13:10-16:10 **MARGAR HLIÐAR LYFJAÖRYGGIS: HVERNIG NÁUM VIÐ ÁRANGRI?**
 Fundarstjórar: Gerður Gröndal og Jón Steinar Jónsson
Opnun málþings: Alma D. Möller, landlæknir
Fjölyfjameðferð á Íslandi og verkefnið „Lyf án skaða“: Amelia Samuel, verkefnastjóri hjá LSH
Kynning tilfella: Upplýsingaflæði varðandi lyfjameðferð á milli aðila í heilbrigðisþjónustu. Er þörf á gæðaþróun og hvernig? Halla Laufey Hauksdóttir lyfjafraeðingur, Heimir Jón Heimisson lyfjafraeðingur, Eva Fanney Ólafsdóttir og Anna Sigurðardóttir
 Kaffihlé
 15:00-15:30 **Alvarlegar milliverkanir tengdar lyfjameðferð:**
Ferðalag með 10 dæmum: Elín Jacobsen lyfjafraeðingur og Aðalsteinn Guðmundsson
 15:30-15:45 **Öruggari lyfjameðferð á Íslandi næstu 5 árin:** Runólfur Pálsson
 15:45-16:10 **Pallborðsumræður**

Norðurljós:
16:15-17:15 **CLINICAL EXPERIENCE IN 1L NSCLC TREATMENT WITH IO AND CHEMOTHERAPY IN COMBINATION:**
 Fundur á vegum styrktaraðila (sjá hliðardagskrá)

Föstudagur 22. janúar

Norðurljós:
09:00-12:00 **HEILABILUN, NÝJASTA NÝTT Í GREININGU OG MEÐFERÐ**
 Fundarstjóri: Jón Snædal
 09:00-09:35 **Lífmerki Alzheimer-sjúkdóms í blóði og mænuvökva:** Henrik Zetterberg, prófessor, Háskólinn í Gautaborg og Salgrenska sjúkrahúsið, Svíþjóð
 09:35-10:05 **Jásjarrannsóknir í greiningu heilabilunarsjúkdóma:** Oscar Hansson, prófessor, Háskólinn í Lundi og Háskólasjúkrahúsið á Skáni, Svíþjóð
 Kaffihlé
 10:25-10:50 **Tækninýjungar í mælingum á vitrænni getu í klínískum lyfjarannsóknnum:** Kristín Hannesdóttir, taugasálfræðingur
 10:50-11:10 **Heilarit og kólvirkt index í greiningu heilabilunar:** Magnús Jóhannsson, taugasálfræðingur
 11:10-11:35 **Faraldsfræði vitrænnar skerðingar og heilabilunar á Íslandi, fyrstu tölur frá nýrri heilabilunarskrá:** Helga Eyjólfsson
 11:35-12:00 **Er meðferð við heilabilun af völdum Alzheimer-sjúkdóms eða framheilabilun í sjónmáli?** Steinunn Þórardóttir

Ríma:
09:00-12:00 **HVERNIG ER ALVARLEGUM GEDVANDA UTAN GEDDEILDA SINNT AF HEILBRIGÐISKERFINU?**
 Fundarstjóri: Salóme Arnardóttir
 09:00-09:30 **Alvarlegur geðvandí á bráðamóttöku Landspítala:** Hjalti Már Björnsson

09:30-10:00 **Alvarlegur geðvandi á heilsugæslunni:** Margrét Ólafía Tómasdóttir
Kaffihlé

10:30-11:00 **Geðþjónusta við heimilislæsa í Reykjavík:** Hrafnhildur Ólaf Ólafsdóttir geðhjúkrunarfræðingur og deildarstjóri málaflokks heimilislæsa

11:00-11:30 **Þjónusta geðheilsuteyma heilsugæslunnar:** Erik Brynjar Eriksson

11:30-12:00 Pallborðsumræður

Kaldalón:
09:00-12:00

OFNÆMI OG ÓNÆMISGALLAR
Fundarstjóri: Sigurður Kristjánsson

09:00-09:25 **Kynning á sérhæfðri astmamóttöku á Landspítala og nýjungar í meðferð:** Unnur Steina Björnsdóttir

09:25-09:50 **Ofnæmispróf – ábendingar og áreiðanleiki:** Sigurveig Þ. Sigurðardóttir

09:50-10:15 **Er hægt að lækna ofnæmi?** Michael Clausen
Kaffihlé

10:45-11:10 **Ný sýn á flokkun og persónubundna meðferð einstaklinga með skert ónæmissvar:** Björn Rúnar Lúðvíksson

11:10-11:35 **Forvarnameðferðir ónæmisbæðra einstaklinga:** Valtýr Stefánsson Thors

11:35-12:00 **Hvað er nýtt í notkun mótefnalausna (IvlgG) í mótefnaskorti og idiotypiskum bólgusjúkdómum:** Kristján Erlendsson

12:10-13:00
Norðurljós:

HÁDEGISFYRIRLESTRAR
Lífið, líðan og ónæmiskerfið
Ástin er ónæmisfræði: Ásgeir Haraldsson
Hefur ónæmiskerfið tilfinningar? Michael Clausen
Tíu leiðir til ónæmisdekur: Björn Rúnar Lúðvíksson
Clostridium difficile sýking og hægðaskipti: Hvenær ætti að íhuga hægðaskipti hjá sjúklingum með Clostridium Difficile sýkingu? Birgir Jóhannsson
Hvernig fara hægðaskipti hjá sjúklingum með Clostridium Difficile fram? Stefán Haraldsson
Umræður

Kaldalón:
Born to run/wired for danger; a shortcut to chronic illness: Tekla Hrund Karlsdóttir

Norðurljós:
13:10-16:10

TILFINNINGAVÍL Í FORNSÖGUNUM
Fundarstjóri: Vilhelmina Haraldsdóttir

Ástarsorg í Íslendingasögunum og Sturlungu: Óttar Guðmundsson

Um andleg og líkamleg veikindi í íslenskum miðaldabókmenntum: Aðalheiður Guðmundsdóttir prófessor í íslenskum bókmenntum fyrri alda, Háskóla Íslands

Kvíði og samfélag á Sturlungaöld: Torfi Tulinius prófessor í íslenskum miðaldafraeðum, Háskóla Íslands

Sorg og sársauki í Íslendingasögunum: Sif Ríkhardsdóttir prófessor í almennri bókmenntafræði, Háskóla Íslands

Tónlistartriði um sorg og tilfinningar flutt á dramatískan hátt.

Kaldalón:
13:10-16:10

SAMVINNA HEILSUGÆSLU OG SJÚKRAHÚSS – Í ÞÁGU SJÚKLINGA
Fundarstjóri: Sigurbergur Kárason

13:10-14:00 **Má bæta ástand sjúklinga í bið eftir liðskiptaaðgerð með samstarfi heilsugæslu og sjúkrahúss? Innleiðsla á nýju undirbúningsferli sjúklinga sem eru í bið eftir liðskiptaaðgerð:** María Sigurðardóttir
Frá heilsugæslunni: Nanna Sigríður Kristinsdóttir
Frá sjúkrahúsinu: Hjörtur Friðrik Hjartarson
Umræður

14:00-14:50 **Hvernig tókst samvinna Landspítala og Heilsugæslunnar í COVID-19-faraldrinum – hvaða helstu lærdóma má nýta til framtíðar?**
Frá sjúkrahúsinu: Ólafur Guðlaugsson
Frá heilsugæslunni: Sigríður Dóra Magnúsdóttir
Umræður
Kaffihlé

15:20-16:10 **Samskipti heilsugæslu og sjúkrahúss – hvernig er þeim best fyrir komið?**
Hvað virkar, hvað má bæta? Katrín Jónsdóttir
Hvað virkar, hvað má bæta? Signý Vala Sveinsdóttir
Framtíðarsýn heilsugæslu: Jón Steinar Jónsson
Framtíðarsýn sjúkrahúss: Runólfur Pálsson
Umræður

Ríma:
13:10-16:10

STYRKIR OG VÍSINDAÁRANGUR Á LANDSPÍTALA
Fundarstjórar: Jón Jóhannes Jónsson, Reynir Arngrímsson, Hans Tómas Björnsson

13:10-13:40 **Vísindarannsóknir á Landspítala: Styrkjumhverfi:** Björn Rúnar Lúðvíksson

13:40-14:10 **Árangur í heilbrigðisvísindum á Landspítala 2010-2020:** Magnús Gottfreðsson

14:10-14:40 **Aðgangur Íslendinga að stórum styrkjum frá Evrópu:** Unnur Anna Valdimarsdóttir, prófessor, Háskóla Íslands
Kaffihlé

15:10-15:40 **Heilbrigðisrannsóknir á Íslandi: áskoranir, og möguleikar:** Hans Tómas Björnsson

15:40-16:10 **Panelumræður um framtíð styrkjakerfa á Landspítala** (allir fyrirlesarar)

16:20 **LOKADAGSKÁ LÆKNADAGA**

Hliðardagskrá

MÁNUDAGUR

12:10-13:00 **Dapagliflozin – A new treatment in heart failure:** Karolina Ersmark, PhD Medicinal Chemistry
Fundur á vegum AstraZeneca

ÞRIÐJUDAGUR

12:10-13:00 **Sleepy on the job: ADHD, sleep disturbances and work performance:** Dr Dora Wynchank, psychiatrist, editor of the DIVA Foundation, which provides translations of a diagnostic interview for adult ADHD
Fundur á vegum Lyfis

12:10-13:00 **Beinþynning – Svona geri ég, en þú?**
Fundarstjóri: Sigríður Björnsdóttir, sérfræðingur í innkirtla- og efnaskiptasjúkdómum, við Karólínska sjúkrahúsið í Stokkhólmi og Hjartamiðstöðinni Fyrirlesari: Björn Guðbjörnsson, sérfræðilæknir og prófessor í gigtarsjúkdómum á Landspítalanum
Fundur á vegum Amgen

MÍÐVIKUDAGUR

12:10-13:00 **Hvenær er offita sjúkdómur?**
Fundarstjóri: Berglind Gunnarsdóttir, heimilislæknir á heilsugæslunni Sólvangi
Fyrirlesari: Erla Gerður Sveinsdóttir, heimilislæknir og lýðheilsufræðingur, ráðgjafi í offitumeðferð
Fundur á vegum Novo Nordisk

FIMMTUDAGUR

12:10-13:00 **Diabetes, a multifactorial disease demanding early intensive treatment:** Tina Vilsböll, innkirtlasérfræðingur, prófessor við Stenos Diabetes Center Copenhagen (SDCC)
Fundur á vegum Novo Nordisk

16:15-18:00 **Clinical experience in 1L NSCLC treatment with IO and chemotherapy in combination:** Mette Pøhl yfirlæknir krabbameinslækninga á Rigshospitalet í Kaupmannahöfn
Fundur á vegum MSD