

# Læknadagar 2021

## 18.- 22. janúar



### DAGSKRÁNNI VERÐUR STREYMT FRÁ HÖRPU

#### Mánudagur 18. janúar

##### Norðurljós:

09:00-12:00

##### GEÐHEILSA Á TÍMUM COVID-19

Fundarstjóri: Magnús Haraldsson

09:00-09:25

**Faraldrar og geðheilsa:** Engilbert Sigurðsson

09:25-09:50

**Áhrif COVID-19 á geðheilbrigði Íslendinga:**  
Unnur Anna Valdimarsdóttir, prófessor, Háskóli Íslands

09:50-10:15

**Andlegur stuðningur við COVID sjúklinga á Landspítala:** Agnes Björg Tryggvadóttir, sálfræðingur geðsviði Landspítala

Kaffihlé

10:45-11:10

**Geðheilsa á tímum COVID. Líðan í upphafi faraldurs:**  
Ólafur Þór Ævarsson

11:10-11:35

**Sálrænn stuðningur í heilsugæslu og samfélaginu í COVID-faraldri:** Agnes Agnarsdóttir, sálfræðingur, Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

11:35-12:00

**Í súrefnislausum heimi, lækni sem sjúklingur á tímum pestarinnar:** Ferdinand Jónsson

##### Kaldalón:

09:00-12:00

##### ÁFÖLL OG STREITA – FYRRI HLUTI

Fundarstjóri: Pálmi Óskarsson

09:00-09:10

**Opnun:** Ásmundur Einar Daðason, barna- og félagsmálaráðgjafi

09:10-09:50

**Seigla og streita:** Kristín Sigurðardóttir

09:50-10:10

**Hvatberar fyrir orku og heilsu:** Lilja Kjalarsdóttir, lífefnafræðingur

10:10-10:30

**Litróf lífsins (Polyvagál kenning/kynning):**  
Kristín Sigurðardóttir

Kaffihlé

11:00-11:30

**Heilaheilsa:** Ingvar Hákon Ólafsson

11:30-12:00

**Betri í dag en í gær:** Guðmundur F. Jóhannsson  
Málþing á vegum „Hver hugar að heilsu þinni“ hópsins

##### Ríma:

09:00-12:00

##### BRÁÐAVANDAMÁL

Fundarstjórar: Berglind Bergmann og Þórir Bergsson

09:00-09:10

Inngangur fundarstjóra

09:10-09:40

**Eitranir:** Unnur Ósk Stefánsdóttir

09:40-10:00

**Hypokalemía – bráðameðferð og uppvinnsla:**  
Hrafnhildur L. Runólfsson

10:00-10:25

**Bráðavandamál í blóðlækningum:** Albert Sigurðsson

Kaffihlé

10:55-11:15

**Breytt meðvitund:** Páll Óli Ólason

11:15-11:30

**Hættulegustu húðsjúkdómarnir:** Jón Magnús Jóhannesson

11:30-12:00

**Teymisvinna í bráðum aðstæðum:** Þórir Bergsson  
Sameiginlegt málþing sérnámslækna í bráðalækningum og lyflækningum

12:10-13:00

##### HÁDEGISFYRIRLESTRAR

##### Ríma:

**Heilsugátt - Notkun upplýsingatækni í COVID-19**

faraldri: Karl Thoroddsen, tölvunarfræðingur

Háskóli Íslands, heilbrigðis- og upplýsingadeild

Landspítala

##### Kaldalón:

**Uppruni Íslendinga, nýjar kenningar:** Agnar Helgason  
mannerfæðingur, Íslenskri erfðagreiningu

##### Norðurljós:

Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (í hliðardagskrá)

##### Kaldalón:

13:10-16:10

##### ÁFÖLL OG STREITA – SEINNI HLUTI

Fundarstjóri: Anna María Jónsdóttir

13:10-13:40

**Langtímaafleiðingar áfalla og streitu:** Margrét Ólafía Tómasdóttir

13:40-14:10

**Að ala sig upp aftur:** Gyða Dröfn Tryggvadóttir, lýðheilsufræðingur og meðvirkniráðgjafi

Kaffihlé

14:40-15:00

**„Ekki spyrja hvað er að þér, heldur hvað kom fyrir þig“.** Kynning á kenningum Bessel Van Der Kolk:

Anna María Jónsdóttir

15:00-15:30

**Eggjó, hænna og ungarnir:** Erla Gerður Sveinsdóttir

15:30-15:45

**Hugleiðsla:** Laufey Steindórsdóttir, hjúkrunarfræðingur, jóga- og hugleiðslukennari

15:45-16:10

**Pallborðsumræður:** Alma D. Möller, Benedikt Sveinsson, Erla Gerður Sveinsdóttir, Guðmundur F. Jóhannsson og Margrét Ólafía Tómasdóttir

*Málþing á vegum Félags ísl. heimilislækna*

##### Ríma:

13:10-16:10

##### SKIMUN FYRIR LUNGNAKRABBAMEINI

Fundarstjóri: Sif Hansdóttir

13:10-13:15

**Opnun og kynning málþings:** Sif Hansdóttir

13:15-13:45

**Skimun fyrir krabbameinum:** Thor Aspelund, prófessor í líftölfræði við læknadeild HÍ, formaður skimunnarráðs Íslands

13:45-14:15

**Kostir og gallar skimunar fyrir lungnakrabbameini:**  
Steinn Jónsson

Kaffihlé

14:45-15:15

**Hnútur í lunga:** Hrönn Harðardóttir

15:15-15:45

**Frá stökkbreytingu í meðferð – klínísk nálgun:**  
Órvar Gunnarsson

##### Norðurljós:

13:10-16:10

##### TÆKNI Í HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU

Fundarstjóri: Berglind Bergmann

13:10-13:20

**Inngangur fundarstjóra**

13:20-13:50

**Rafræn sjúkraskrá og nýjungar á Íslandi:**  
Davíð Þórisson

13:50-14:10

**Læknirinn og tæknin – Hvernig getum við verið snjöll á tímum snjallforrita?** Elias Eypórsson

14:10-14:35

**Áhrif aukinnar tæknivæðingar á samband læknis og sjúklings:** Guðrún Ása Björnsdóttir

Kaffihlé

15:05-15:25

**Fjarlækningar:** Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir, framkvæmdastjóri Kara connect

15:25-15:45

**Tölva í stað læknis – gervigreind vs. læknislistin:**  
Thor Aspelund, prófessor í líftölfræði við læknadeild HÍ

15:45-16:10

**Pallborðsumræður:** Framtíð heilbrigðisþjónustu á Íslandi í stafrænum heimi – Útópían og hugmyndir að lausnum

##### Norðurljós:

16:15-16:45

##### SETNING LÆKNADAGA

**Ávarp:** Reynir Arngrimsson, formaður LÍ

#### Þriðjudagur 19. janúar

##### Norðurljós:

09:00-12:00

##### ÁHRIF FARALDURS COVID-19 Í VÍÐU LJÓSI

Fundarstjóri: María Heimisdóttir, forstjóri Sjúkratrygginga Íslands

09:00-09:20

**Viðbrögð íslenskra heilbrigðisfyrivalda:** Alma D. Möller landlæknir

09:20-09:45

**Spálíkan og samanburður við önnur lönd:**  
Thor Aspelund líftölfræðingur og Brynjólfur Gauti Jónsson doktorsnemi

09:45-10:05

**Hlutverk vísinda og sérfræðinga:** Finnur Ulf Dellsén heimspekingur

10:35-10:55

**Siðfræðileg álitæfni:** Vilhjálmur Árnason, siðfræðingur, prófessor

10:55-11:20

**Áhrif á lýðheilsu:** Unnur Valdimarsdóttir, faraldsfræðingur, prófessor

11:20-11:40

**Hagræn áhrif:** Tinna Laufey Ásgeirsdóttir, hagfræðingur, prófessor

11:40-12:00

Umræður

<b>Kaldalón:</b> <b>09:00-12:00</b>	<b>SORGARVIÐBRÖÐ – AÐ MISSA BARN, SYSTKINI EÐA FORELDRI</b> Fundarstjóri: Guðrún Bryndís Guðmundsdóttir	11:10-11:45	<b>Meðhöndlun á æðagúlm í heila:</b> Vilhjálmur Vilmarsson, sérfræðilæknir Umræður
09:00-09:30	<b>Verkferlar vegna bráðra andláta á Barnaspítala</b>	11:45-12:00	
09:30-10:00	<b>Hringsins:</b> Ragnar Bjarnason <b>Sálgæsla, sérleiki og sviplegir atburðir:</b> Sigfinnur Þorleifsson, prestur Kaffihlé	<b>Kaldalón:</b> <b>09:00-12:00</b>	<b>FORVARNIR, HEILSUVERND OG HEILSUEFLING Á ÍSLANDI</b> Fundarstjórar: Elínborg Bárðardóttir og Jón Steinar Jónsson
10:30-11:00	<b>Sköpunargleði og listfengi í sorgarúrvinnslu eftir barnsmissi:</b> Björn Hjálmarsson	09:00-09:15	<b>Saga forvarna og heilsuverndar:</b> Sigurður Guðmundsson fyrrv. landlæknir
11:00-11:30	<b>Unglingurinn sem fremur sjálfsvíg:</b> Bertrand Lauth	09:15-09:40	<b>Heilsueflandi samfélög:</b> Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðstjóri
11:30-12:00	Pallborðsumræður og fyrirspurnir	09:40-10:05	<b>Jákvæð heilsa:</b> Pétur Heimisson
<b>12:10-13:00</b>	<b>HÁDEGISFYRIRLESTRAR</b>	10:05-10:30	<b>Heilsueflandi móttökur í heilsugæslu:</b> Jóri laug Heimisdóttir, verkefnastjóri Kaffihlé
<b>Ríma:</b>	<b>Nýtt um greiningu og meðferð svefntengdra sjúkdóma:</b> Þórarinn Gíslason, Bryndís Benediktsdóttir	11:00-11:25	<b>Bernska, menning og heilsa:</b> Björn Hjálmarsson
<b>Kaldalón:</b>	Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (í hliðardagskrá)	11:25-11:45	<b>Framtíð forvarna og heilsuverndar:</b> Alma D. Möller, landlæknir Umræður
<b>Norðurljós:</b>	Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (í hliðardagskrá)	11:45-12:00	
<b>Norðurljós:</b> <b>13:10-16:0</b>	<b>SKYNDIDAUÐI UNGS FÓLK – HVÆÐ VELDUR?</b> Fundarstjóri: Sigrús Gizurarson	<b>Norðurljós:</b> <b>09:00-12:00</b>	<b>MÁLÞING Í MINNINGU MARGRÉTAR ODDSDÓTTUR</b> Fundarstjóri: Vilhelmina Haraldsdóttir
13:10-13:40	<b>Skyndidaudi hjá ungu fólki:</b> Gunnar Þór Gunnarsson	09:00-09:30	<b>Hver var Margrét Oddsdóttir:</b> Hjördís Smith
13:40-13:50	<b>Þrjú sjúkratilfelli:</b> Davíð O. Arnar, Gunnlaugur Sigfússon	09:30-10:00	<b>Skurðlækingar: Nýjungar og framtíðarsýn:</b> Jörunn Atladóttir Kaffihlé
13:50-14:20	<b>Erfðafræði skyndidauda ungs fólks:</b> Davíð O Arnar	10:30-11:00	<b>Rannsóknir: Nýjungar og framtíðarsýn:</b> Þóra Steingrimsdóttir
14:20-14:30	Umræður	11:00-11:30	<b>Kennsla: Nýjungar og framtíðarsýn:</b> Elsa Björk Valsdóttir
14:30-15:00	Kaffihlé	11:30-12:00	<b>Arfleifð Margrétar í Bandaríkjunum:</b> Walter E. Longo, Chief of Colon and Rectal Surgery at Yale School of Medicine, Jonathan J. Lewis, a surgeon, biomedical researcher, Yale School of Medicine
15:00-15:20	<b>Hjartavöðvakvillar sem valda skyndidauda:</b> Kristján Guðmundsson		
15:20-15:40	<b>Heilkenni lengingar á QT-bili:</b> Gunnlaugur Sigfússon		
15:40-16:00	<b>Meðferðarkostir – hvað er til boða?</b> Hjörtur Oddsson		
16:00-16:10	Umræður		
<b>Kaldalón:</b> <b>13:10-16:10</b>	<b>MARGVÍSLEGAR BIRTINGARMYNDIR GIGTAR</b> Fundarstjóri: Ragnar Freyr Ingvarsson	<b>12:10-13:00</b>	<b>HÁDEGISFYRIRLESTRAR</b>
13:10-13:45	<b>Liðverkir eða liðbólur, heitt eða kalt, allt eða ekkert:</b> Gerður Gröndal	<b>Ríma:</b>	<b>Tíu mikilvægustu atriði við greiningu og meðferð rauðra augna:</b> Jóhannes Kári Kristinsson
13:45-14:20	<b>Iktsýki, fjölkerfasjúkdómur:</b> Sædis Sævarsdóttir Kaffihlé	<b>Kaldalón:</b>	<b>Endurhæfing eða örorka</b>
14:50-15:25	<b>Sinafestumein sem birtingarmynd sóragigtar:</b> Þorvarður Jón Löve		<b>1. Endurhæfing og örorka, grundvöllur og þróun:</b> Ólafur Ó. Guðmundsson
15:25-16:00	<b>Meðferð slitgigtar, er líftækniylf á leiðinni?</b> Helgi Jónsson		<b>2. Endurhæfing eða örorka – sjónarhorn landsbyggðarlæknis:</b> Unnsteinn Ingi Júlíusson
16:00-16:10	Umræður		<b>3. Endurhæfing á Reykjalundi:</b> Kristján G. Guðmundsson
<b>Ríma:</b> <b>13:10-16:10</b>	<b>NOKKUR TILFELLI AF BARNASPÍTALA HRINGSINS – GAGNVIRKT MÁLÞING</b> Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson	<b>Norðurljós:</b>	Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (í hliðardagskrá)
13:10-13:45	Valinkunnir barnalæknar glíma við tilfelli	<b>Norðurljós:</b> <b>13:10-16:10</b>	<b>OFKÆLING OG SJÓSUND – HVÆÐ GERIST, TILFELLI OG MEÐFERÐ</b> Fundarstjóri: Elsa Björk Valsdóttir
13:45-14:20	Áheyrendur í sal taka þátt. Ekki slökkva á símunum!	13:10-13:40	<b>Tilfelli:</b> Kristín Sigurðardóttir
14:50-15:25		13:40-14:10	<b>Tilfelli:</b> Felix Valsson
15:25-16:00		14:10-14:40	<b>Bráðameðferð:</b> Éric Contant Kaffihlé
16:00-16:10		15:10-15:40	<b>Sjósund og Wim Hof:</b> Sölvi Tryggvason, BA sálfræði, fjölmiðlamaður
<b>Kaldalón:</b> <b>16:15-18:00</b>	<b>KLÍNÍSKIR GAGNAGRUNNAR TIL GÆÐAEFTIRLITS</b> Fundarstjóri: Ólafur Baldursson	15:40-16:10	<b>Kuldinn gælir við okkur innan sem utan: Hvað segja vísindin?</b> Björn Rúnar Lúðvíksson
16:15-16:20	<b>Kynning:</b> Ólafur Baldursson		
16:20-16:50	<b>Klínískir gæðagagnagrunnar - af hverju, staðan og framtíðarsýn?</b> Daníel Ásgeirsson	<b>Kaldalón:</b> <b>13:10-16:10</b>	<b>PVERFAGLEG ENDURHÆFING Í HEILSUGÆSLU, NÝIR TÍMAR</b> Fundarstjóri: Gunnar Kr. Guðmundsson
16:50-17:10	<b>Gæðavísar út frá sjónarhóli iðnaðarverkfræðings:</b> Rögnvaldur Sæmundsson verkfræðingur, HÍ	13:10-13:40	<b>Þverfagleg verkjaendurhæfing á Íslandi, saga og þróun:</b> Magnús Ólason
17:10-17:25	<b>Klínískir gæðagagnagrunnar og persónuvernd:</b> Elínborg Jónsdóttir, persónuverndarfulltrúi, Landspítala	13:40-14:00	<b>Færni og mat á færni í endurhæfingu, ICF:</b> Ása Dóra Konráðsdóttir sjúkraþjálfari
17:25-17:45	<b>Gæðastarfsemi á Landspítala:</b> Elísabet Benedízk	14:00-14:20	<b>Mótun endurhæfingarstefnu: Heilsugæslan í miðpunkti:</b> Hans Jakob Beck Kaffihlé
17:45-18:00	Umræður	14:50-15:10	<b>Heilsugæslutengd endurhæfing á Íslandi:</b> Jón Steinar Jónsson
<b>Miðvikudagur 20. janúar</b>		15:10-15:40	<b>Samvinnuverkefni Hæfis enduhæfingarstöðvar og heilsugæslu um þerfaglega endurhæfingu verkjasjúklinga:</b> Ása Dóra Konráðsdóttir sjúkraþjálfari, Magnús Ólason Umræður
<b>Ríma:</b> <b>09:00-12:00</b>	<b>ÆDALOKUN MEÐ INNÆÐAÐGERÐ</b> Fundarstjóri: Hjalti Már Þórisson	15:40-16:10	
09:00-09:30	<b>Innæðaaðgerðir vegna blæðingar frá meltingarvegi og eftir áverka:</b> Kristbjörn I. Reynisson, yfirlæknir		
09:30-10:05	<b>Meðhöndlun á góðkynja stækkun á blöðruháskirtli með æðalokun:</b> Fernando Bazan, sérfræðilæknir Kaffihlé		
10:35-11:10	<b>Innæðameðferð á krabbameini, vöðvahnútm í legi og bláæðaháþrýstingi í mjaðmagrind:</b> Hjalti Már Þórisson, yfirlæknir		

**Ríma:**  
**13:10-16:10** **AÐ BJARGA SÉR Í BÆKLUN - GAGNVIRK TILFELLI**  
 Fundarstjórar: Ólöf Sara Árnadóttir og Stefán Árni H. Guðjohnsen  
**Klínísk tilfelli af bæklunarskurðeild leyst með gagnvirkri þátttöku úr sal (kahoot.com).**  
 Leiðbeinendur: Sigurveig Pétursdóttir, Ásgeir Guðnason, Fidel Helgi Sanches, Sigríður Karlsdóttir, Matthías Örn Halldórsson og Ágúst Ingi Guðnason

## Fimmtudagur 21. janúar

**Norðurljós:**  
**09:00-12:00** **COVID-19 Á ÍSLANDI: RANNSÓKNIR OG ÁRANGUR MEÐFERÐAR**  
 Nánari auglýst síðar

**Kaldalón:**  
**09:00-12:00** **MIKILVÆGI D-VÍTAMÍNS**  
 Fundarstjóri: Hrafnkell Stefánsson  
 09:00-09:20 **Inngangur: Sólarvítamínið – saga og mikilvægi D-vítamíns:** Hannes Hrafnkelsson  
 09:20-09:40 **D-vítamín frá sjónarhorni næringarfræðings: Hvaðan fáum við D-vítamín? Hvað eru æskilegir skammtar? Hvað ber að varast?** Ingibjörg Gunnarsdóttir næringarfræðingur og prófessor  
 09:40-10:00 **Fá Íslendingar nægilegt magn D-vítamíns? Hvað sýna íslenskar rannsóknir?** Berglind Gunnarsdóttir  
 Kaffihlé  
 10:30-10:50 **D-vítamín hefur viðtækari áhrif en á beinmyndun:** Hannes Hrafnkelsson  
 10:50-11:10 **D-vítamínskortur: Hvenær er viðeigandi að mæla og hvernig meðhöndlum við?** Rafn Benediktsson  
 11:10-11:30 **D-vítamín og lýðheilsa: Er þörf á átaki í D-vítamíninntöku þjóðarinnar? Hvernig næst það markmið best?** Jóhanna Eyrún Torfadóttir næringar- og lýðheilsufræðingur  
 11:30-12:00 **Pallborðsumræður**

**Ríma:**  
**09:00-12:00** **SAGA FARSÓTTA Á ÍSLANDI**  
 Fundarstjóri: Helgi Sigurðsson  
**Svarti dauði á Íslandi:** Magnús Gottfreðsson  
**Saga Farsóttarhússins Þingholtsstræti 25 1884-1902:** Kristín Svava Tómasdóttir sagnfræðingur  
**Lítil og stór bóla. Bólufaraldrar á Íslandi 1670-1709:** Eiríkur Guðmundsson sagnfræðingur og fyrrum Þjóðskjalavörður  
**Mislingafaraldrinn á Íslandi og í Færeyjum 1846:** Ólöf Garðarsdóttir prófessor, menntavísindasviði HÍ  
**Tónlistartriði um drepsóttir og dauðann**

**12:10-13:00** **HÁDEGISFYRIRLESTRAR**  
**Ríma:**  
**Höfum við gengið öndunarveginn til góðs?** Hjalti Már Björnsson  
**Kaldalón:** **Tengslaröskun Snorra:** Óttar Guðmundsson  
**Norðurljós:** Fundur á vegum lyfjafyrirtækis (í hliðardagskrá)

**Norðurljós:**  
**13:10-16:10** **CHOOSING WISELY Á ÍSLANDI**  
 Fundarstjóri: Margrét Ólafía Tómasdóttir  
 13:10-13:50 **Hvað er Choosing wisely?** Stefán Hjörleifsson heimilislæknir og prófessor við Háskólann í Bergen  
 13:50-14:30 **Choosing Wisely around the world—Evidence of impact:** Wendy Levinson, Chair of Choosing Wisely Canada and Choosing Wisely International  
 Kaffihlé  
 15:00-15:30 **Strama á Íslandi og sýklalyfjanotkun:** Oddur Steinarsson  
 15:30-15:50 **Choosing wisely í krabbameinslækningum:** Örvar Gunnarsson  
 15:50-16:10 **Pallborðsumræður með aðkomu landlæknis og Læknafélagsins**

**Kaldalón:**  
**13:10-16:10** **INFLÚENSA**  
 Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson  
**Sagan og sóttin:** Magnús Gottfreðsson  
**Faraldsfræðin:** Þórólfur Guðnason  
**Einkenni og meðferð:** Már Kristjánsson  
 Kaffihlé  
**Bólusetningar gegn inflúensu:** Valtýr Stefánsson Thors  
**Hvað næst?** Hanna Nohynek, National Institute for Health and Welfare, Department of Vaccines and Immune Protection, Finland

**Ríma:**  
**13:10-16:10** **MARGAR HLÍÐAR LYFJAÖRYGGIS: HVERNIG NÁUM VIÐ ÁRANGRI?**  
 Fundarstjóri: Gerður Gröndal og Jón Steinar Jónsson  
**Opnun málþings:** Alma D. Möller, landlæknir  
**Fjölyfjameðferð á Íslandi og verkefnið „Lyf án skaða“:** verkefnastjóri hjá LSH  
**Kynning tilfella: Upplýsingaflæði varðandi lyfjameðferð á milli aðila í heilbrigðisþjónustu. Er þörf á gæðapróun og hvernig?** Halla Laufey Hauksdóttir lyfjafræðingur, Heimir Jón Heimisson lyfjafræðingur, Eva Fanney Ólafsdóttir og Anna Sigurðardóttir  
 Kaffihlé  
 15:00-15:30 **Alvarlegar milliverkanir tengdar lyfjameðferð:**  
**Ferðalag með 10 dæmum:** Elín Jacobsen lyfjafræðingur og Aðalsteinn Guðmundsson  
 15:30-15:45 **Öruggari lyfjameðferð á Íslandi næstu 5 árin:** Runólfur Pálsson  
 15:45-16:10 **Pallborðsumræður**

**Norðurljós:**  
**16:15-17:15** **CLINICAL EXPERIENCE IN 1L NSCLC TREATMENT WITH IO AND CHEMOTHERAPY IN COMBINATION:**  
 Fundur á vegum styrktaraðila (sjá hliðardagskrá)

## Föstudagur 22. janúar

**Norðurljós:**  
**09:00-12:00** **HEILABILUN, NÝJASTA NÝTT Í GREINGU OG MEÐFERÐ**  
 Fundarstjóri: Jón Snædal  
 09:00-09:35 **Lífmerki Alzheimer-sjúkdóms í blóði og mænuvökva:** Henrik Zetterberg, prófessor, Háskólinn í Gautaborg og Salgrenska sjúkrahúsið, Svíþjóð  
 09:35-10:05 **Jásjarrannsóknir í greiningu heilabilunarsjúkdóma:** Oscar Hansson, prófessor, Háskólinn í Lundi og Háskólasjúkrahúsið á Skáni, Svíþjóð  
 Kaffihlé  
 10:25-10:50 **Tækninýjungar í mælingum á vitrænni getu í klíniskum lyfjarannsóknunum:** Kristín Hannesdóttir, taugasálfræðingur  
 10:50-11:10 **Heilarit og kólvirkt index í greiningu heilabilunar:** Magnús Jóhannsson, taugasálfræðingur  
 11:10-11:35 **Faraldsfræði vitrænnar skerðingar og heilabilunar á Íslandi, fyrstu tölur frá nýrri heilabilunarskrá:** Helga Eyjólfsdóttir  
 11:35-12:00 **Er meðferð við heilabilun af völdum Alzheimer-sjúkdóms eða framheilabilun í sjónmáli?** Steinunn Þórardóttir

**Ríma:**  
**09:00-12:00** **HVERNIG ER ALVARLEGUM GEÐVANDA UTAN GEÐDEILDA SINNT AF HEILBRIGÐISKERFINU?**  
 Fundarstjóri: Salóme Arnardóttir  
**Alvarlegur geðvandí á bráðamóttöku Landspítala:** Hjalti Már Björnsson  
**Alvarlegur geðvandí á heilsugæslunni:** Margrét Ólafía Tómasdóttir  
 Kaffihlé  
**Geðþjónusta við heimilislæknislausa í Reykjavík:** Hrafnhildur Ólöf Ólafsdóttir geðhjúkrunarfræðingur og deildarstjóri málaflokks heimilislæknislausa

11:00-11:30 **Þjónusta geðheilsuteyma heilsugæslunnar:** Erik Brynjar Eriksson  
 11:30-12:00 Pallborðsumræður

**Kaldalón:**  
**09:00-12:00**

**OFNÆMI OG ÓNÆMISGALLAR**

Fundarstjóri: Sigurður Kristjánsson  
**Kynning á sérhæfðri astmamóttöku á Landspítala og nýjungar í meðferð:** Unnur Steina Björnsdóttir  
**Ofnæmispróf – ábendingar og áreiðanleiki:** Sigurveig Þ. Sigurðardóttir  
**Er hægt að lækna ofnæmi?** Michael Clausen  
**Kaffihlé**  
**Ný sýn á flokkun og persónubundna meðferð einstaklinga með skert ónæmissvar:** Björn Rúnar Lúðvíksson  
**Forvarnameðferðir ónæmisbældra einstaklinga:** Valtýr Stefánsson Thors  
**Hvað er nýtt í notkun mótefnalausna (IvlgG) í mótefnaskorti og idiotypiskum bólgusjúkdómum:** Kristján Erlendsson

**12:10-13:00**  
**Norðurljós:**

**HÁDEGISFYRIRLESTRAR**

**Lífið, líðan og ónæmiskerfið**  
**Ástin er ónæmisfræði:** Ásgeir Haraldsson  
**Hefur ónæmiskerfið tilfinningar?** Michael Clausen  
**Tíu leiðir til ónæmisdekur:** Björn Rúnar Lúðvíksson  
**Clostridium difficile sýking og hægðaskipti: Hvenær ætti að íhuga hægðaskipti hjá sjúklingum með Clostridium Difficile sýkingu?** Birgir Jóhannsson  
**Hvernig fara hægðaskipti hjá sjúklingum með Clostridium Difficile fram?** Stefán Haraldsson  
 Umræður

**Kaldalón:** **Born to run/wired for danger; a shortcut to chronic illness:** Tekla Hrund Karlsdóttir

**Norðurljós:**  
**13:10-16:10**

**MÁLÞING UM TILFINNINGAVÍL Í FORNSÖGUNUM**

Fundarstjóri: Vilhelmina Haraldsdóttir  
**Ástarsorg í Íslendingasögunum og Sturlungu:** Óttar Guðmundsson  
**Um andleg og líkamleg veikindi í íslenskum miðaldabókmenntum:** Aðalheiður Guðmundsdóttir  
 prófessor í íslenskum bókmenntum fyrri alda, Háskóla Íslands  
**Kvíði og samfélag á Sturlungaöld:** Torfi Tulinius  
 prófessor í íslenskum miðaldafræðum, Háskóla Íslands  
**Sorg og sársauki í Íslendingasögunum:** Sif Ríkhardsdóttir  
 prófessor í almennri bókmenntafræði, Háskóla Íslands  
**Tónlistaratriði um sorg og tilfinningar flutt á dramatískan hátt.**

**Kaldalón:**  
**13:10-16:10**

**SAMVINNA HEILSUGÆSLU OG SJÚKRAHÚSS – Í ÞÁGU SJÚKLINGA**

Fundarstjóri: Sigurbergur Kárasón  
 13:10-14:00 **Má bæta ástand sjúklinga í bið eftir liðskiptaaðgerð með samstarfi heilsugæslu og sjúkrahúss? Innleiðsla á nýju undirbúningsferli sjúklinga sem eru í bið eftir liðskiptaaðgerð:** María Sigurðardóttir  
**Frá heilsugæslunni:** Nanna Sigríður Kristinsdóttir  
**Frá sjúkrahúsinu:** Hjörtur Friðrik Hjartarson  
 Umræður  
 14:00-14:50 **Hvernig tókst samvinna Landspítala og Heilsugæslunnar í COVID-19-faraldrinum – hvaða helstu lærdóma má nýta til framtíðar?**  
**Frá sjúkrahúsinu:** Ólafur Guðlaugsson  
**Frá heilsugæslunni:** Sigríður Dóra Magnúsdóttir  
 Umræður  
**Kaffihlé**  
 15:20-16:10 **Samskipti heilsugæslu og sjúkrahúss – hvernig er þeim best fyrir komið?**  
**Hvað virkar, hvað má bæta?** Katrín Jónsdóttir  
**Hvað virkar, hvað má bæta?** Signý Vala Sveinsdóttir

**Framtíðarsýn heilsugæslu:** Jón Steinar Jónsson  
**Framtíðarsýn sjúkrahúss:** Runólfur Pálsson  
 Umræður

**Ríma:**  
**13:10-16:10**

**STYRKIR OG VÍSINDAÁRANGUR Á LANDSPÍTALA**

Fundarstjórar: Jón Jóhannes Jónsson, Reynir Arngrímsson, Hans Tómas Björnsson  
**Vísindarannsóknir á Landspítala: styrkjumhverfi:** Björn Rúnar Lúðvíksson  
**Árangur í heilbrigðisvísindum á Landspítala 2010-2020:** Magnús Gottfreðsson  
**Aðgangur Íslendinga að stórum styrkjum frá Evrópu:** Unnur Anna Valdimarsdóttir, prófessor, Háskóla Íslands  
**Kaffihlé**  
**Heilbrigðisrannsóknir á Íslandi: áskoranir, og möguleikar:** Hans Tómas Björnsson  
**Panelumræður um framtíð styrkjakerfa á Landspítala (allir fyrirlesarar)**

**16:20 LOKADAGSKÁ LÆKNADAGA**

**Hliðardagskrá:**

**MÁNUDAGUR:**

**12:10-13:00** **Dapagliflozin – A new treatment in heart failure:**  
 Karolina Ersmark, PhD Medicinal Chemistry.  
 Fundur á vegum AstraZeneca

**ÞRIÐJUDAGUR:**

**12:10-13:00** **Sleepy on the job: ADHD, sleep disturbances and work performance:** Dr Dora Wynchank, psychiatrist, editor of the DIVA Foundation, which provides translations of a diagnostic interview for adult ADHD.  
 Fundur á vegum Lyfis

**12:10-13:00** **Beinþynning – Svona geri ég, en þú?**

Fundarstjóri: Sigríður Björnsdóttir, sérfræðingur í innkirtla- og efnaskiptasjúkdómum, við Karólínska sjúkrahúsið í Stokkhólmi og Hjartamiðstöðunni Fyrirlesari: Björn Guðbjörnsson, sérfræðilæknir og prófessor í gigtarsjúkdómum, á Landspítalanum.  
 Fundur á vegum Amgen

**MÍÐVIKUDAGUR:**

**12:10-13:00** **Hvenær er offita sjúkdómur?**  
 Fundarstjóri: Berglind Gunnarsdóttir, Heimilislæknir á heilsugæslunni Sólvangi  
 Fyrirlesari: Eira Gerður Sveinsdóttir, heimilislæknir og lýðheilsufræðingur, ráðgjafi í offitumeðferð  
 Fundur á vegum Novo Nordisk

**FIMMTUDAGUR:**

**12:10-13:00** **Diabetes, a multifactorial disease demanding early intensive treatment:** Tina Vilsböll, innkirtlasérfræðingur, prófessor við Stenos Diabetes Center Copenhagen (SDCC).  
 Fundur á vegum Novo Nordisk

**16:15-18:00** Clinical experience in 1L NSCLC treatment with IO and chemotherapy in combination: Mette Pøhl yfirlæknir krabbameinslækninga á Rigshospitalet í Kaupmannahöfn.  
 Fundur á vegum MSD