



# Læknadagar 2022

21.- 25. mars, í HÖRPU

## DAGSKRÁ

### Mánudagur 21. mars

Kaldalón:

- 09:00-12:00** **Það sem allir læknar þurfa að vita um bráðan geðvanda**  
Fundarstjóri: Guðrún Dóra Bjarnadóttir
- 09:00-09:25 Fráhvörf áfengis og lyfja; fyrstu viðbrögð: Bjarni Össurarson Rafnar
- 09:25-09:50 Brátt geðrof: Magnús Haraldsson
- 09:50-10:15 Mat á sjálfsvígshættu: Þórgunnur Ársælsdóttir
- 10:15-10:45 Kaffihlé
- 10:45-11:10 Alvarleg áföll. Hvað er rétt að gera og hvað ekki: Berglind Guðmundsdóttir  
sálfræðingur
- 11:10-11:35 Ofsakvíði: Gunnar Ingi Valdimarsson, sálfræðingur
- 11:35-12:00 Geðlyf í bráðum aðstæðum: Halldóra Jónsdóttir

Silfurberg B:

- 09:00-12:00** **Umhverfi og heilsa**  
Fundarstjóri: Salóme Ásta Arnardóttir
- 09:10 -10:00 Þáttur umhverfisheilsu í nútímalæknisfræði: Philippe Grandjean prófessor í umhverfislæknisfræði við The University of Southern Denmark og Harvard University
- 10:00 -10:25 Umhverfislæknisfræði, íslenskt sjónarhorn: Una Emilsdóttir
- 10:25–10:50 Kaffihlé

10:50-11:15 Áhrif umhverfis á heilsu og líðan: Páll Jakob Líndal, doktor í umhverfissálfræði  
11:15-11:40 Sýklalyfjaónæmi og umhverfið – einnar heilsu nálgun: Þórunn Rafnar Þorsteinsdóttir, doktor í örverufræði  
11:40–12:00 Pallborðsumræður

Ríma:

**09:00-12:00 Nokkur tilfelli af Barnaspítala Hringsins - gagnvirkt málþing**  
Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson  
Fyrirlesarar – kynning og umræða tilfella  
Áheyrendur taka þátt.

**12:10-13:00 Hádegisfyrirlestrar**

Ríma: **-Af hverju eigum við að rannsaka sögu læknisfræðinnar?**  
Fundarstjóri: Helgi Sigurðsson  
Flytjandi: Rúna Hjaltsted Guðmundsdóttir sagnfræðingur

Kaldalón: **-Algjört rugl – ómissandi spjall um óráð**

Fyrirlesarar: Eyrún Baldursdóttir og Sólveig Bjarnadóttir  
Fundarstjóri: Guðrún Dóra Bjarnadóttir  
Í panel í umræðum: Tryggvi Þórir Egilsson, Elfa Þöll Grétarsdóttir sérfræðingur í hjúkrun aldraðra, Þórunn Helga Felixsdóttir og Ragnar Logi Magnason

Silfurberg B: **„Sykursýki 2 - áhrif á önnur líffæri og verndandi nútíma lyfjameðferð“:**  
Steinunn Arnardóttir, Ragnar Danielsen og Fjölur Elvarsson  
*Hádegisfundur á vegum Boehringer Ingelheim*

Silfurberg B:

**13:10-16:10 Ójöfnuður og heilsa**

Fundarstjóri: Nanna Sigríður Kristinsdóttir

13:10-13:15 Setning: Nanna Sigríður Kristinsdóttir

13:15-14:10 Build back fairer: Sir Michael Marmot FRCP, prófessor, forstjóri UCL Institute of Health Equity, UCL Dept. Of Epidemiology and Public Health

14:10-14:40 Áhrif félagslegrar stöðu á heilsufar: Margrét Ólafía Tómasdóttir

14:40-15:00 Kaffihlé

15:00-15:25 Tekjutengdur heilsuójöfnuður innan Norræns velferðarkerfis: Tinna Laufey Ásgeirsdóttir prófessor í hagfræði og heilsuhagfræðingur

15:25-15:50 Ójöfnuður og heilsa Íslendinga: Skörun á mismunandi þáttum sem skapa ójöfnuð í heilsu: Sigrún Ólafsdóttir, prófessor í félagsfræði

15:50-16:10 Pallborðsumræður og fyrirspurnir úr sal

Kaldalón:

**13:10-16:10 Svefn og dægursveifla**

Fundarstjóri: Albert Páll Sigurðsson

13:10-13:35 Dagsyfja: Elín Helga Þórarinsdóttir

13:35-14:00 Psychophysiological aspects of sleep: Jordan Cunningham

14:00-14:25 Góða nótt – almenn svefnráð taugalæknis: Anna Björnsdóttir

14:25-14:40 Kaffihlé

- 14:40-15:25 A Clinician's Primer on the Circadian Clock: Dr. William Schwartz MD, Professor and Associate Chair of Research and Education, Dept. of Neurology, Assistant Dean for Faculty Affairs, Dell Medical School
- 15:25-16:10 Circadian Rhythm Sleep Disorders: Dr. William Schwartz MD

**Ríma:**

- 13:10-16:10 Vísindamaðurinn Louis Pasteur og afrek hans**  
í tilefni þess að 200 ár eru frá fæðingu hans  
Fundarstjóri: Helgi Sigurðsson
- 13:10-13:40 Louis Pasteur: Efnafræðin og lífið: Helga M. Ögmundsdóttir prófessor emeritus
- 13:40-14:25 Louis Pasteur, from Crystal to Hospital: Patrice Debré, læknir og prófessor Sorbonne
- 14:25-14:55 Kaffihlé
- 14:55-15:35 Koch, Pasteur and Freud. Early Bacteriology in Germany and France and its repercussions in the medical field: Thomas Mueller læknir og sagnfræðingur
- 15:35- 16:00 Áhrif Louis Pasteur á sýklafræði: Karl Kristinsson  
Tónlist: Þrjár klassískar flytja frönsk sönglög til heiðurs Frakklandi og Pasteur

**Norðurljós:**

- 16:20 Opnunarhátíð Læknadaga**  
**Húmor virkar**  
Umsjón: Kristín Sigurðardóttir, Sveinn Waage og Bjarni Karlsson

## **Þriðjudagur 22. mars**

**Ríma:**

- 09:00-12:00 Kyngingar- og næringartruflanir. Uppvinnsla og úrræði**  
Fundarstjóri: Stefán Haraldsson
- 09:00-09:25 Kyngingartruflanir frá sjónarhóli háls-, nef- og eyrnalækna: Sigríður Sveinsdóttir
- 09:25-09:50 Kyngingartruflanir frá sjónarhóli taugalækna: Gylfi Örn Þormar
- 09:50-10:15 Kyngingartruflanir frá sjónarhóli meltingarlækna: Kjartan Örvar
- 10:15-10:45 Kaffihlé
- 10:45-11:10 Kyngingartregða á munnkoksstigi: Elísabet Arnardóttir, talmeinafræðingur
- 11:10-11:35 Eosinofil esophagitis: Ari Víðir Axelsson
- 11:35-12:00 Magaraufun um húð með hjálp speglunar (PEG): Jón Örvar Kristinsson

**Kaldalón:**

- 09:012:00 Lögfræðileg álitamál (í vinnslu)**

**Silfurberg B:**

- 09:00-12:00 Mitt líf, mitt val - Samtalið um meðferðarmarkmið**  
Fundarstjóri: Jón Eyjólfur Jónsson
- 09:00 - 09:10 Opnun málþings: Jón Eyjólfur Jónsson
- 09:10 - 09:40 Hvað er „Samtalið um meðferðarmarkmið“?: Arna Dögg Einarsdóttir
- 09:40 - 10:10 Siðferðileg skylda að taka samtalið fyrir - reynslan af gjörgæslu: Gunnar Thorarensen

- 10:10 - 10:40 Kaffihlé
- 10:40 - 11:00 Innleiðing „Samtals um meðferðarmarkmið“ á Landspítal: Kristín Lára Ólafsdóttir, hjúkrunarfræðingur, Líknarráðgjafarteymi Lsp
- 11:00 - 11:20 Miðlægt snjóskorn - rafræn skráning: Guðrún Auður Harðardóttir verkefnastjóri, Ingi Steinar Ingason sviðstjóri, hjá Embætti Landlæknis
- 11:20 - 11:40 Reynslan hingað til og næstu skref: Þórhildur Kristinsdóttir
- 11:40 - 12:00 Pallborðsumræður

**12:10-13:00 Hádegisfyrirlestrar:**

**Kaldalón: -Nýjungar í menntun og símenntun lækna - netnámskeið og hlaðvörp**  
Er ástæða til að breyta nálgun við menntun og símenntun lækna? Engilbert Sigurðsson  
Hvernig verður opið netnámskeið í læknisfræði til? Sædís Sævarsdóttir  
Eru hlaðvörp í læknisfræði heppileg leið til að mennta lækna? Teitur Theódórsson 6. árs læknanemi og fráfarandi formaður Félags læknanema  
Framtíðarsýn á menntun og símenntun lækna: Sólveig Bjarnadóttir  
sérnámsgrunnlæknir og fyrrverandi formaður Félags læknanema  
Spurningar úr sal

**Silfurberg: -Verkefnið „lyf án skaða“ á Íslandi: Staðan í dag og opnun vefsíðu:**  
**Ríma: -Fyllt í eyðurnar: Holrúm eftir Hidradenitis og Sinus pil aðgerðir meðhöndluð með roðgræðingi frá Kerecis:** Baldur Tumi Baldursson og Anna Sverrisdóttir  
*Hádegisfundur á vegum Kerecis*

Silfurberg B:

**13:10-16:10 Geðheilbrigðisþjónusta í heilsugæslu á Íslandi**

Fundarstjóri: Elínborg Bárðardóttir

- 13:10-13:20 Inngangur
- 13:20-13:40 Geðvandi í heilsugæslu, áskoranir heimilislæknisins: Nanna S Kristindóttir
- 13:40-14:00 Geðvandi barna í heilsugæslu: Gerður A. Árnadóttir
- 14:00-14:20 Sálfræðiþjónusta heilsugæslunnar, yfirlit og reynsla: Liv Anna Gunnell sálfræðingur, fagstjóri sálfræðiþjónustu HH og á Próunarmiðstöð Íslenskrar Heilsugæslu
- 14:20-14:40 Breytingar á geðheilbrigðisþjónustu barna í heilsugæslu: Ólafur Ó. Guðmundsson
- 14:40-15:10 Kaffihlé
- 15:10-15:40 Nýjar áherslur í geðheilbrigðisþjónusta í heilsugæslu: Guðlaug Þorsteinsdóttir
- 15:40-16:10 Umræður

Kaldalón:

**13:10-16:10 Upplýsingaóreiða á tímum farsóttar**

Fundarstjórar: Svanur Sigurbjörnsson og Magnús Karl Magnússon

- 13:10-13:20 Inngangur: Hlutverk lækna í umræðum um heilsuvá á tímum farsóttar: Magnús Karl Magnússon
- 13:20-13:50 Upplýsingaóreiða frá sjónarsviði fræðanna: Jón Gunnar Ólafsson, nýdóktor, Stjórnmalafraeðideild Háskóla Íslands
- 13:50-14:20 Upplýsingastefna Landlæknis og farsóttarlæknis á tímum Covid19: Alma D. Möller, Landlæknir

14:20-14:50	Kaffihlé
14:50-15:10	Skoðanir almennings á bólusetningum: Ásgeir Haraldsson
15:10-15:40	Sálfræði samsæriskenninga: Hulda Þórisdóttir, Dósent, Stjórn málafræðideild Háskóla Íslands
15:40-16:00	Árangur bólusetninga hér á landi í samanburði við nágrannalönd: Ingileif Jónsdóttir
16:00-16:10	Lokaorð; siðfræði og þekkingarmyndun: Svanur Sigurbjörnsson

#### Ríma:

#### 13:10-16:0 Fjölblöðru eggjastokkaheilkenni - Polycystic Ovary Syndrome - PCOS

Fundarstjóri: Alexander Smáráson

13:10-13:40	PCOS – inngangur: Heiðdís Valgeirsdóttir
13:40-14:10	Innkirtlavandamál í PCOS: Steinunn Arnardóttir
14:10-14:30	Húð- og hárvandamál í PCOS: Ragna Hlín Þorleifsdóttir
14:30-15:00	Kaffihlé
15:00-15:30	Ófrjósemi og PCOS: Kristbjörg Heiður Olsen
15:30-16:00	PCOS og meðganga: Heiðdís Valgeirsdóttir
16:00-16:10	Umræður

#### Stemma:

#### 13:10-16:10 Nokkur bráð inngrip úr bráðalækningum – vinnubúðir

Hámarksfjöldi þátttakenda er 12 – skráning nauðsynleg

Í vinnubúðunum verður farið í gegnum nokkur algeng bráðainngrip sem lækna geta þurft að framkvæma og ekki þola bið eftir flutning á sjúkrahús. Verður þjálfunin sniðin að þeim sem starfa við landsbyggðarlækningar. Farið verður í einfaldar aðgerðir til að styðja við öndun og tryggja öndunarveg, verklag og gátlista til nota við slævingar, réttingar algengra liðhlaupa og beinbrota, ástungu þrýstingsloftbrjósts og fleira.

Leiðbeinendur verða tilkynntir síðar.

#### Kaldalón:

#### 16:20-18:00 Áhrif kynbundinnar áreitni á heilbrigði, starfsöryggi og starfsframa lækna og læknanema

Fundarstjóri: Sunna Snædal og Teitur Ari Theodórsson

16:30-16:50	Læknaneminn sem þolandi – áhrif á nám og starf: Sigrún Jónsdóttir, læknanemi
16:50-17:20	Vinnuumhverfi lækna og valdastrúktúr: Þórkatla Aðalsteinsdóttir, sálfræðingur
17:20-17:40	Jafnrétti í lækna stétt – eru allir búnir að gleyma Codex? Stella Rún Guðmundsdóttir, sérnámslæknir
17:40-18:00	Pallborðsumræður

## Miðvikudagur 23. mars

Silfurberg B:

### 09:00-12:00 Lyfjafíkn og áskoranir læknisins

Fundarstjóri: Kjartan Kjartansson

09:00-09:15 Fíkn eða ávanabinding, skimun og greining, „hið ljúfa læknadóp“: Erna Gunnþórsdóttir

09:15-09:30 Frá Lyfjastofnun: Söluþróun ávanabindandi lyfja og mótvægisáðgerðir – Sjáum við árangur? Hrefna Guðmundsdóttir og Valgerður Guðrún Gunnarsdóttir sviðsstjóri

09:30-09:50 Áskoranir í heilsugæslu vegna ávanabindandi lyfja: Linda Kristjánsdóttir

09:50-10:05 Afeitrun lyfja í heilsugæslu, þróunarvinna: Árni Johnsen

10:05-10:20 Lyfjameðferð vegna fíknar og geðsjúkdóma í fangelsi: Sigurður Hektorsson

10:20-10:50 Kaffihlé

10:50-11:05 Sjónarhóll embættis landlæknis: Alma D. Möller, landlæknir og Ólafur B. Einarsson verkefnisstjóri

11:05-11:20 Meðferð með ADHD lyfjum og fíkn í örvandi lyf; frábending eða ábending? Víðir Sigrúnarson

11:20-11:35 Lyfjameðferð við ópíóíðafíkn frá sjúkrahúsinu Vogu: Valgerður Rúnarsdóttir

11:35-12:00 Pallborðsumræður, fyrirspurnir og uppbyggjandi samtal  
*Málþing skipulagt af SÁÁ*

Ríma:

### 09:00-12:00 Sofa börn eins og englar

Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson

09:00-09:25 Öndunarháðar svefnraskanir: Kristján Dereksson

09:25-09:50 Svefnrannsóknir á Barnaspítalanum: Helga Elísdóttir

09:50-10:15 Svefnlæti (e: Parasomnias): Michael Clausen

10:15-10:45 Kaffihlé

10:45-11:10 Mikilvægi hrota og öndunarstoppa fyrir andlega og líkamlega heilsu barna – Íslensk rannsókn: Erna Sif Arnardóttir, lektor

11:10-11:35 Svefnraskanir barna á forskólaaldri: Kristín Flygenring, sérfræðingur í hjúkrun

11:35-12:00 Svefnraskanir barna á skólaaldri: Arna Skúladóttir, sérfræðingur í hjúkrun

Kaldalón:

### 09:00-12:00 Leiðtoga- og seigluþjálfun fyrir lækna

Fundarstjóri: Ólafur Baldursson

09:00-09:15 Leiðtogar og seigla – mikilvægi innan íslensks heilbrigðiskerfis? Gunnar Ágúst Beinteinsson, frkvstj. mannauðsmála á Landspítala

09:15-09:45 Hvað er leiðtogaþjálfun og seigla? Mr Tom Baker BSc (Hons), MTL, PGCE, Assoc. CIPD, NPQSL, Deputy Director of Education, Royal College of Physicians  
Dr Emma Vaux OBE, FRCP, DPhil, Consultant Nephrologist and GIM Physician, Royal Berkshire NHS Foundation Trust. Chief Examiner, Royal College of Physicians

09:45-10:15 Hvernig þjálfum við lækna sem leiðtoga og stjórnendur á Íslandi í dag?  
Elínborg Bárðardóttir og Arna Guðmundsdóttir

10:15-10:45 Kaffihlé

10:45-11:30 Af hverju er leiðtogaþjálfun og seigla mikilvæg öllum nútímalæknum?  
Dr. Emma Vaux and Mr. Tom Baker

11:30-12:00 Horft til framtíðar; hvernig þjálfum við og hvetjum lækna framtíðarinnar til dáða.

**12:10-13:00 Hádegisfyrirlestrar:**  
Kaldalón: **-Mistök í læknisfræði:** Hjalti Már Björnsson  
Silfurberg B: **-Guðmundur góði Hólabiskup með augum geðlæknisfræðinnar:** Óttar Guðmundsson

Ríma:

**13:10-16:00 Leghálsskimanir á Íslandi**  
Fundarstjóri: Ragnheiður I. Bjarnadóttir  
13:10-13:30 Skimun fyrir krabbameini í leghálsi á Íslandi: Laufey Tryggvadóttir, prófessor í faraldsfræði, HÍ  
13:30-13:50 Breyttar skimunarleiðbeiningar: Sigrún Arnardóttir  
13:50-14:30 Skipulag leghálsskimana á Íslandi í dag: Ágúst Ingi Ágústsson  
14:30-15:00 Kaffihlé  
15:00-15:30 Cytologia í leghálsskimun: Ingibjörg Guðmundsdóttir  
15:30-16:00 Leghálsspeglun og keiluskurður: Sigrún Perla Böðvarsdóttir  
16:00-16:10 Umræður

Silfurberg B:

**13:10-16:10 Niðurtröppun lyfseðilskyldra lyfja með ávanahættu**  
Fundarstjóri: Andrés Magnússon  
13:10 – 13:30 Inngangur: Þróun notkunar á lyfseðilsskyldum lyfjum með ávanahættu hér á landi. Samanburður við önnur norðurlönd: Ólafur B. Einarsson verkefnastjóri lyfjamála hjá Landlæknisembætti Íslands  
13:30-13:50 Aðferð til að minnka útskriftir róandi lyfja og svefnlyfja á Heilsugæslunni í Efra Breiðholti: Kristín Hansdóttir  
13:50-14:10 Skynsamleg ávísun lyfja með ávanahættu í heilsugæslu: Jón Steinar Jónsson og Anna Bryndís Blöndal, lyfjafræðingur, Þróunarmiðstöð íslenskrar heilsugæslu  
14:10-14:40 Kaffihlé  
14:40-15:00 Lyfjayfirferð á hjúkrunarheimilum: Ólafur H. Samúelsson  
15:00-15:20 Sjúklingatilfelli, aðkoma klínískra lyfjafræðinga: Halla Laufey Hauksdóttir, klíniskur lyfjafræðingur og Helma Björk Óskarsdóttir, sérnámslyfjafræðingur í klínískri lyfjafræði  
15:20- 15:40 Stafræn niðurtröppun ávanabindandi lyfja: Kjartan Þórsson  
15:40-16:10 Pallborðsumræður

Stemma/Silfurberg A:

**13:10-16:10 Leiðtogahlutverkið og seigla. Hvernig þróa ég og þroska þessa hæfileika sem læknir – vinnubúðir**  
Rökstyðja má, að mikilvægi lækna sem leiðtoga ásamt nauðsyn seiglu við dagleg störf og stjórnun heilbrigðisþjónustu hafi sjaldan verið jafnljós og undanfarin misseri. Markmið vinnubúðanna er að styðja þátttakendur í þróun og þroska þessara eiginleika og færni. Vinnubúðirnar eru gagnvirkar og byggjast á verkefnum og æfingum í aðferðum til aukinnar seiglu og leiðtogahæfni, svo sem hópverkefnum, verkefnum og æfingum byggðum á myndefni og umræðuhópum.

**Leiðbeinendur:**

Mr Tom Baker BSc (Hons), MTL, PGCE, Assoc. CIPD, NPQSL, Deputy Director of Education, Royal College of Physicians

Dr Emma Vaux OBE, FRCP, DPhil, Consultant Nephrologist and GIM Physician, Royal Berkshire NHS Foundation Trust. Chief Examiner, Royal College of Physicians

Tómas Þór Ágústsson

Kaldalón:

**16:20-18:00 Sjúkdómar og slys í Íslendingasögunum og Sturlungu – greining og meðferð skoðuð með þekkingu nútímans**

Fundarstjóri: Vilhelmína Haraldsdóttir

Læknir á bráðavaktinni: Óttar Guðmundsson

Farið yfir bæði slys og veikindi úr Íslendingasögunum og Sturlungu. Fjallað um sjúkdómsgreiningu og meðferð eins og lýst er í sögunum og fengin ráðgjöf frá læknum á heilsugæslunni og bráðadeildum LSH.

Tónlistaratriði: Félagar úr Karalakórnum Fóstbræðrum flytja lög sem tengjast fornsögunum.

**Fimmtudagur 24. mars**

Ríma:

**09:00-12:00 Meðferð við lok lífs**

Fundarstjóri: Valgerður Sigurðardóttir

09:00-09:05 Opnun málþings: Valgerður Sigurðardóttir

09:05-09:20 Greining yfirvofandi andláts: Valgerður Sigurðardóttir

09:20-09:40 Andlát í nútímasamfélagi. Hvar og hvernig viljum við deyja? Arna Dögg Einarsdóttir

09:40-10:00 Horft til framtíðar - samtalið um meðferðarmarkmið: Arna Dögg Einarsdóttir

10:00-10:20 Að fá að deyja heima – hvað þarf til? Ásdís Ingvarsdóttir, deildarstjóri HERA sérhæfðrar líknarheimaþjónustu

10:20-10:50 Kaffi

10:50-11:20 Einkenni við lok lífs og meðferð þeirra: Ögmundur Bjarnason

11:20-11:40 Klínísk tilfelli: Ögmundur Bjarnason, Arna Dögg Einarsdóttir

11:40-12:00 Pallborðsumræður

Kaldalón:

**09:00-12:00 Menntavísindi lækna á Íslandi**

Fundarstjóri: Þórarinn Guðjónsson

09:00-09:15 Bakgrunnur og saga sérnáms og handleiðslu í læknisfærði á Íslandi: Tómas Þór Ágústsson

09:15-09:45 Menntavísindi lækna og þróun þeirra í Bretlandi og alþjóðlega: Tom Baker og Emma Vaux

09:45-10:15 Samvinna um innleiðingu menntavísinda lækna á Íslandi: Guðrún Ragnarsdóttir dósent á menntavísindasviði HÍ, Ásta Bryndís Schram lektor á heilbrigðisvísindasviði HÍ, Súsanna Margrét Gestsdóttir lektor á menntavísindasviði HÍ

10:15-10:45 Kaffihlé

10:45-11:30 Mikilvægi, notagildi og framtíðarsýn menntavísinda lækna: Emma Vaux

11:30-11:45 Sjónarhorn handleiðara: Inga Sif Ólafsdóttir



11:45-12:00 Sjónarhorn sérnámslæknis: Albert Sigurðsson

Silfurberg B:

**09:00-12:00 Háþrýstingur á Íslandi**

Fundarstjórar: Alma D. Möller landlæknir og Vilmundur Guðnason

09:00-09:20 Faraldsfræði háþrýstings á Íslandi og samanburður við önnur lönd: Vilmundur Guðnason

09:20-09:40 Afleiðingar háþrýstings og erfiður háþrýstingur: Karl Andersen

09:40-10:10 Lifelong hypertension and dementia: Lenore Launer, M.Sc., PhD., Director of neuroepidemiology, NIA/NIH, USA

10:10-10:40 Kaffihlé

10:40-11:00 Háþrýstingur í heilsugæslunni: Emil L. Sigurðsson

11:00-11:20 Litið yfir farinn veg, mikilvægi nýrrar áhættuþáttakönnunar: Guðmundur Þorgeirsson

11:20-11:40 Hvernig náum við enn betri árangri? Alma D. Möller

11:40-12:00 Pallborðsumræður

**12:10-13:00 Hádegisfyrirlestrar:**

**Kaldalón: -Samband læknis og skjólstæðings**

Fundarstjóri: Jóhanna Ósk Jensdóttir

Fyrirlesarar: Jörundur Kristinsson, Fanney Vigfúsdóttir og Haukur Heiðar Hauksson

**Silfurberg B: -Í hvaða hlutverki ert þú?** Gyða Dröfn Tryggvadóttir, lýðheilsufræðingur, PIT meðferðaraðili

**Ríma: Langvarandi hjartabilun: Meðferðir og nýjungar í klínískum leiðbeiningum:**

Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir

*Hádegisfundur á vegum Novartis*

Ríma:

**13:10-16:10 Fullorðinsvatnshöfuð**

Fundarstjóri: Arnar Ástráðsson

13:10-13:40 Taugalíffærafræði og lífeðlisfræði fullorðinsvatnshöfuðs: Halldór Bjarki Einarsson, heila- og taugaskurðlæknir, Árósum

13:40-14:10 Faraldsfræði, einkenni og mismunagreiningar fullorðinsvatnshöfuðs: Marianne Juhler, prófessor í heila- og taugaskurðlækningum, Kaupmannahöfn og Árósum

14:10-14:40 Sjálfvirkar myndgreiningaraðferðir og djúp tauganet: Lotta María Ellingsen, dósent við Rafmagns- og tölvuverkfræðideild Háskóla Íslands og Johns Hopkins háskólann

14:40-15:10 Kaffihlé

15:10-15:40 Sérhæfðar greiningaraðferðir á heila- og mænuvökva: Marianne Juhler

15:40-16:10 Heilaskurðaðgerðir við fullorðinsvatnshöfuð: Elfar Úlfarsson, heila- og taugaskurðlæknir, Landspítala Háskólasjúkrahúsi

Kaldalón:

**13:10-16:10 Framtíðarsýn læknisfræðinnar**

Fundastjóri: Helga M. Ögmundsdóttir

13:10-13:40 Hvar liggja framtíðaráherslur læknisfræðinnar? Hans Tómas Björnsson

13:40-14:20 Geðlæknisfræði á komandi árum: Engilbert Sigurðsson

14:20-14:50 Kaffihlé

14:50-15:30 Smitsjúkdómar og nýir faraldrar: Magnús Gottfreðsson  
15:30-16:10 Hverjir eru möguleikar CRISPR tækninnar til lækninga og forvarna? Erna Magnúsdóttir, dósent í lífeinda- og líffærafræði við HÍ  
*Málþing skipulagt af Öldungadeild LÍ*

Silfurberg B:

**13:10-16:10 Líkaminn man 2 - The Body Keeps the Score**

Fundarstjóri: Anna María Jónsdóttir

13:10 - 13:25 Opnun: Margrét Ólafía Tómasdóttir

13:25 - 13:40 Heilsa kvenna: Auður Smith

13:40 - 13:55 Heilsa karla: Guðmundur Jóhannsson

13:55 - 14:10 Taugateygjanleiki, heilaheilsa og hugleiðsla: Ingvar Hákon Ólafsson

14:10 - 14:15 Hugleiðsla: Laufey Steindórsdóttir, hjúkrunarfræðingur, joga- og hugleiðslukennari

14:15 - 14:45 Kaffihlé

14:45 - 15:10 Tengsl, samskipti og umferðarljósín: Kristín Sigurðardóttir

15:10 - 15:50 The Body Keeps the Score: Bessel Van Der Kolk, Psychiatrist, Author of The Body Keeps the Score

15:50 - 16:10 Panel - Discussion

Stemma:

**13:10-16:10 Einföld hjartaómskoðun – Vinnubúðir**

**Hámarksfjöldi þátttakenda er 12** – skráning nauðsynleg

Allir læknar sem þurfa að skoða sjúklinga ættu að hafa grunnþekkingu á einföldum hjartaómskoðunum. Með slíkri skoðun er hægt að útiloka vökvæðingun í gollurshús og hjartaþröng, auk þess að fá grófa hugmynd um hvort samdráttargeta vinstri slegils sé eðlileg eða skert.

Á námskeiðinu verður farið yfir fræðileg grunnatriði ómskoðunar. Í verklegum æfingum verður kennt að ná sýn inn á hjarta í fjórum stöðluðum myndum og grunnatriði túlkunar.

Leiðbeinendur: Hjalti Már Björnsson, Helga M Skúladóttir, Arnar Þór Rafnsson, Julia Vallieres-Pilon

## Föstudagur 25. mars

Silfurberg A:

**09:00-12:00 Meðferð ADHD á Íslandi 2022, erum við á réttri leið?**

Fundarstjóri: Guðrún Bryndís Guðmundsdóttir

09:00-09:20 Inngangur landlæknis: Alma D. Möller, landlæknir

09:20-09:40 Endurskoðun á klínískum leiðbeiningum fyrir börn: Kristín Fjóra Reynisdóttir og Gísli Baldursson

09:40-10:00 Endurskoðun á klínískum leiðbeiningum fyrir fullorðna: Guðlaug Þorsteinsdóttir

10:00-10:30 Staðan í Finnlandi: Present state of psychostimulant use in Finland: Andre Sourander, Professor of Child Psychiatry at the University of Turku and Adjunct Professor of Psychiatry at the Columbia University

10:30-11:00 Kaffihlé

11:00-11:20 Other treatment approaches than medications: abt digital program for ADHD and oppositional behavior: Andre Sourander  
11:20-11:40 Hvert stefnum við: Bertrand Lauth  
11:40-12:00 Pallborðsumræður

Silfurberg B:  
**09:00-12:00 Framtíð heilbrigðisþjónustu (í vinnslu)**

Kaldalón:

**09:00-12:00 Bráðavandamál**  
Fundarstjóri: Eva Hrund Hlynsdóttir og Hrafnhildur Linnet Runólfsdóttir  
09:00-09:20 Fyrsta hjálp læknis á landi, lofti og legi: Unnur Ósk Stefánsdóttir  
09:20-09:45 Aðkoma að slyssað: Ragna Sif Árnadóttir  
09:45-10:10 Fæðingar úti í feltinu: Guðrún Arna Ásgeirsdóttir  
10:10-10:30 Kaffihlé  
10:30-10:55 Bráð vandamál í taugalækningum: Jóhanna Andrésdóttir  
10:55-11:15 Mikilvægar mismunagreiningar hita: Alexander Gabríel Guðfinnsson  
11:15-11:35 Bráð veikindi barna: Hildigunnur Þórsdóttir  
11:35-12:00 Sýklasótt: Ívar Sævarsson

**12:10-13:00 Hádegisfyrirlestrar:**

Kaldalón: **-Ævintýrameðferð, vísindi eða fásinna?** Björn Hjálmarsson  
Silfurberg B: **-Lifandi kappræður: Umbótastarf er óþarfa byrði á sérnámslækna.** Er þetta sanngjörn og réttmæt fullyrðing? Fjórir læknar rökræða með og á móti. Komið, hlustið og kjósið sigurvegara.  
Stjórnandi: Dögg Pálsdóttir, lögfræðingur og frkvstj. Læknafélags Íslands  
*Debaters:* Gunnar Baldvin Björgvinsson, Martin Ingi Sigurðsson, Kristín Júlía Erlingsdóttir  
*Panelumræður:*  
Tom Baker, Deputy Director of Education at Royal College of Physicians of London, Dr. Emma Vaux OBE FRCP DPhil, Consultant Nephrologist and GIM Physician, Royal Berkshire NHSFT. Chief Examiner, Royal College of Physicians,  
Guðrún Ása Björnsdóttir og Tómas Þór Ágústsson  
**Viðurkenning fyrir vel unnin umbótaverkefni sérnámslækna,**  
kynnt af Margréti Dís Óskarsdóttur, umsjónarlækni gæðaprógramms sérnámslækna á Landspítala

Ríma: **-Af hverju er svona erfitt að viðhalda þyngdartapi hjá einstaklingum sem lifa með offitu?** Lotte Simonsen, stjórnandi rannsókna á sviði offitu hjá Novo Nordisk  
*Hádegisfundur á vegum Novo Nordisk*

Silfurberg A:

**13:10-16:10 Réttarstaða heilbrigðisstarfsmanna í síbreytilegu lagaumhverfi**

Fundarstjóri: Theódór Skúli Sigurðsson

13:10-13:40 Réttarstaða heilbrigðisstarfsmanna: Theódór Skúli Sigurðsson

13:40–14:10 Refsiábyrgð og alvarleg atvik í heilbrigðisþjónustu: Áhrif og hugsanlegar afleiðingar: Sigurbjörg Sigurgeirsdóttir, prófessor í opinberri stjórnsýslu, við HÍ

14:10–14:40 Hugsanlegir lærdómar fyrir heilbrigðiskerfið úr flugbransanum: Vilhjálmur Þór Arnarsson, flugstjóri hjá Icelandair

14:40-15:10 Kaffihlé

15:10-15:40 Staða úrbóta í úrvinnslu alvarlegra atvika í heilbrigðiskerfinu: Alma D. Möller, landlæknir

15:40-16:10 Almennar umræður

Silfurberg B:

**13:10-16:10 Forvarnir og heilsuvernd barna**

Fundarstjórar: Ásgeir Haraldsson og Jón Steinar Jónsson

13:10-13:30 Samfélag fyrir börn: Ásmundur Einar Daðason mennta- og barnamálaráðherra

13:30-13:50 Bólusetningar barna: Valtýr Stefánsson Thors

13:50-14:10 Áhrif sýklalyfja á þarmaflóru og heilsu barna: Michael Claussen

14:10-14:30 Offita barna: Tryggvi Helgason

14:30-14:50 Skjánotkun barna: Björn Hjálmarsson

14:50-15:20 Kaffihlé

15:20-15:40 Smitvarnir í skólum, hvað kenndi Covid okkur: Þórólfur Guðnason sóttvarnarlæknir

15:40-16:00 Nikótínigildran: Lilja Sigrún Jónsdóttir

16:00-16:10 Umræður og fyrirspurnir

Kaldalón:

**13:10-16:10 Hátíðardagskrá í tilefni af 50 ára afmæli Félags almennra lækna**

Fundarstjórar: Berglind Bergmann og Hrafnhildur Linnét Runólfsdóttir

13:10-13:50 Ungir læknar á Íslandi í áranna rás - stiklað á stóru í sögu FAL/FUL: Berglind Bergmann og Hrafnhildur Runólfsdóttir

13:50-14:20 Uppbygging sérnáms á Íslandi og framtíðarsýn: Tómas Þór Ágústsson

14:20-14:40 Kaffihlé

14:40-15:00 Læknirinn og lífið: Kristín Sigurðardóttir

15:00–15:20 Horft til framtíðar – rafrænt umhverfi og tækninýjungar: Davíð Björn Þórisson

15:20-15:50 Sögur af læknum: Sæmundur Rögnvaldsson

15:50-16:10 Heiðursviðurkenningar: Árni Johnsen

Norðurljós:

**16:20 Lokadagskrá Læknadaga**

**Glíma, fjör og glens**