

Mánudagur 19. janúar

Silfurberg B

09:00 – 12:00 ÁFENGI Í ALFARALEIÐ: HIN FALDA SJÚKDÓMSBYRÐI: HVERNIG BIRTIST ÁFENGISNEYSLA Í HEILBRIGÐISKERFINU? SKYGGNST INN Í KIMA KERFISINS

Fundarstjóri: Valgerður Rúnarsdóttir

09:00-09:10 **Opnun málþings:** Alma Möller heilbrigðisráðherra

09:10-09:25 **Þegar áfengisdrykkja er fíkn, greining og meðferð:**

Valgerður Rúnarsdóttir

09:25-09:35 **Eiga amma og afi að hætta að drekka?** Anna Björg Jónsdóttir

09:35-09:45 **Flótti í flöskuna – áhrif álags og áfalla!** Kristín Sigurðardóttir

09:45-09:55 **Hversu oft er áfengi raunveruleg ástæða komu á bráðamóttöku?** Hjalti Már Björnsson

09:55-10:05 **Frá helgarhjarta til háþrýstings og hjartabilunar:** Karl Andersen

10:05-10:15 **Áfengi og krabbamein – frá vísindum til vitundar:**

Sigurdís Haraldsdóttir

10:15-10:45 Kaffihlé

10:45-10:55 **„Einn fyrir geðheilsuna“:** Ólafur Þór Ævarsson

10:55-11:05 **Kynning á AA: Samspil jafningjastuðnings og faglegar þjónustu fyrir þá sem vilja hætta að drekka áfengi:**

Gunnar Bjarni Ragnarsson

11:05-11:15 **Áhrif áfengis á bris og lifur: hávær og þögul:**

Einar Björnsson

11:15-11:25 **Fara innlagnir vegna áfengis undir radarinn?**

Hildur Jónsdóttir

11:25-11:35 **Áfengi – falinn skaðvaldur í heilsugæslu:**

Hildur Svavarsdóttir

11:35-11:45 **Opnum umræðuna: Hvernig heilbrigðisstarfsfólk getur rætt um áfengisneyslu:** Ingunn

Hansdóttir, sálfræðingur, framkvæmdastjóri sálfélagsslegrar meðferðar

11:45-12:00 *Pallborðsumræður*

Kaldalón

09:00-12:00 GENALÆKNINGAR – FRAMTÍÐIN ER NÚNA

Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson

09:00-09:10 **Inngangur: Þátíð – nútíð – framtíð:** Ásgeir Haraldsson

09:10-09:35 **Mólekúl, gen og genafrávik:** Hans Tómas Björnsson

09:35-09:45 **Tilfelli I: Þetta er SCID!** Ásgeir Haraldsson

09:45-10:20 **Genalækningar við SCID:** Arjan C. Lankester, barnalæknir, prófessor, forstöðumaður stofnfrumumeðferðar við Willem-Alexander barnaspítalann, Háskólasjúkrahúsinu í Leiden, Hollandi

10:20-10:50 Kaffihlé

10:50-11:00 **Átfrumugallar: CGD á Íslandi:** Ásgeir Haraldsson

11:00-11:20 **Tilfelli II: Alvarlegur, meðfæddur átfrumugalli:**

Valtýr Stefánsson Thors

11:20-11:50 **Genalækningar við CGD og öðrum genafrávikum:**

Arjan C. Lankester, barnalæknir, prófessor, Háskólasjúkrahúsinu í Leiden Hollandi.

Ríma

09:00-12:00 ÞEGAR KLÍNÍKIN KENNIR BEST. ÁHUGAVERÐ SJÚKRATILFELLI

Fundarstjórar: Berglind Bergmann og Sigríður Björnsdóttir

09:00-09:30 **Frá sjónarhorni húðlæknisins:** Jónas Aðalsteinsson

09:30-10:00 **Í bráðum aðstæðum:** Aaron Palomares

10:00-10:30 **Úr starfi hjartalæknisins:** Hilma Hólm

10:30-11:00 Kaffihlé

11:00-11:30 **Tilfelli nýrnalæknisins:** Fjölur Elvarsson

11:30-12:00 **Sögur úr héraði:** Hildigunnur Þórsdóttir

12:10-13:10 Hádegisfundir

Silfurberg B Lífshættuleg fölsuð lyf í umferð – hættur og viðbrögð:

Engilbert Sigurðsson

Kaldalón Moldin geymir mistökin best – tilfelli í taugalæknisfræði með vangreiningum og seingreiningum sem læra má af, byggðar á starfsreynslu fyrirlesara: Finnogi Jakobsson

Ríma Læknar fyrir lækna – er þörf fyrir kollegastuðning?

Gerður Aagot Árnadóttir.

Stemma Blóðfitur – Spjall með sérfræðingi, frá tilfellum til reynslu:

Hilma Hólm. **Skráning er nauðsynleg** (info@icelandradstefnur.is)

Visa Húðsjúkdómar – Spjall með sérfræðingum, frá tilfellum til reynslu: Baldur Tumi

Baldursson og Ragna Leifsdóttir.

Skráning er nauðsynleg (info@icelandradstefnur.is)

Silfurberg B

13:10-16:10 SKÁL EÐA SKAÐI? ÁFENGI OG LÝÐHEILSA Í BRENNIDEPLI: LYKILLINN AÐ HEILBRIGÐRI FRAMTÍÐ

Fundarstjóri: Siv Friðleifsdóttir, fyrrv. heilbrigðisráðherra

13:10-13:15 **Opnun fundarstjóra**

13:15-13:35 **Mikilvægi lýðheilsu, oft var þörf en nú er nauðsyn!**

Alma Möller, heilbrigðisráðherra

13:35-14:05 **Heilsa er hagur allra: Efnahagslegur ávinningur af að tækla skaðlega áfengisnotkun:**

Mark Pearson, frá OECD

14:05-14:12 **Áfengisíðnaðurinn – áhrif hans á börn og ungmenni:**

Árni Guðmundsson, félagsuppeldisfræðingur

14:12-14:19 **Normalisering áfengis í nútímasamfélagi:**

Viðar Halldórsson, prófessor í félagsfræði

14:19-14:26 **Áfengi og samfélagslegt öryggi – gögn lögreglu í ljósi afbrotavarna:** Eygló Harðardóttir, verkefnastjóri hjá Ríkislögreglustjóra

14:26-14:33 **Áfengi og íþróttir! Ímynd, stefna, framtíðarsýn og ábyrgð:**

Willum Þór Þórsson, forseti ÍSÍ

14:33-14:40 **Er alkóhól að trenda? Einar Bárðarson, markaðsráðgjafi**

14:40-15:10 Kaffihlé

15:10-15:17 **Smásala áfengis á netinu – lagalega grátt svæði eða skýrt brot? Bjarki Már Baxter, lögmaður**

- 15:17-15:24 **Skýr hugur, skapandi hjarta og hraustur heili:**
Gunnar Hersveinn, heimspekingur og rithöfundur
- 15:24-15:38 **Undir áhrifum – áfengi og heilastarfsemi ungmenna:**
Lára Sigurðardóttir
- 15:38-16:10 *Pallborðsumræður* með fulltrúum allra stjórnmálaflokka:
Hvert stefnir Ísland í áfengisvörnum?

Kaldalón

13:10-16:10 HÖFUÐVERKUR, GREINING OG MEÐFERÐ

Fundarstjóri: Birkir Örn Hlynsson

- 13:00-14:00 **Höfuðverkur: greining og meðferð á sérhæfðri móttöku:**
Lars Bendtsen taugalæknir, clinical associate professor við
Danish Headache Center, Department of Neurology, Rigshospitalet Glostrup. Danmörku
- 14:00-14:20 **Höfuðverkur í heilsugæslu, algengi, greining og meðferð:**
Anna Margrét Guðmundsdóttir
- 14:20-14:50 Kaffihlé
- 14:50-15:05 **Lyfjatengdir höfuðverkir, migreni, greining og meðferð:**
María Hrafnisdóttir
- 15:05-15:20 **Stoðkerfisverkir í kjálka, greining og úrlausnir:**
Karl Örn Karlsson, tannlæknir, lektor við tannlæknadeild HÍ
- 15:20-15:35 **Ífarandi inngríp við höfuðverkjum:** Bjarni Valtýsson
- 15:35-16:00 *Pallborðsumræður*

Ríma

13:10-16:10 HEILBRIGÐISÞJÓNUSTA ÁN SKAÐA – UMhverfisáhrif heilbrigðisþjónustu með ÁHERSLU Á LYFIN

Fundarstjóri: Hjalti Már Björnsson

- 13:10-13:25 **Ertu að eitra fyrir jörðinni með lyfseðlunum? Lyfin, jörðin og lífið:** Salóme Ásta Arnardóttir
- 13:25-13:40 **Frá salerni til sjávar – ósýnilegur farvegur lyfja:**
Andreas Ströberg, sérfræðingur í teymi hafs og vatns hjá
Umhverfisstofnun
- 13:40-14:10 **Umhverfisáhrif lyfja – hvernig geta læknar haft áhrif til góðs fyrir sjúklinga?** Björn
Ericsson, sérfræðingur í heimilislækningum, Lyfjanefnd Gävleborg, Svíþjóð
- 14:10-14:40 Kaffihlé
- 14:40-15:00 **Raddir lækna um umhverfisáhrif lyfja?** Freyja Jónsdóttir, klíniskur lyfjafræðingur.
- 15:00-15:20 **Ein heilsa og sýklalyfjaónæmi – sýn frá sóttvarnalækni:**
Anna Margrét Halldórsdóttir, yfirlæknir, sóttvarnasvið
Embættis landlæknis.
- 15:20-16:10 *Pallborðsumræður*

Kaldalón

16:20 OPNUNARHÁTÍÐ LÆKNADAGA

Setning: Katrín Þórarinsdóttir

Ávarp: Steinunn Þórðardóttir

Heiðursgestur: Halla Tómasdóttir, forseti Íslands

Tónlistaratriði: Ragnheiður Gröndal, söngkona

Silfurberg B

09:00-12:00 SLAG – HVER MÍNÚTA SKIPTIR MÁLI

Fundarstjóri: Anna Bryndís Einarsdóttir

09:00-09:05 **Opnunarorð:** Anna Bryndís Einarsdóttir

09:05-09:15 **Hvað er slag?** Anna Bryndís Einarsdóttir

09:15-09:35 **Meðferð við blóðþurrðarslagi:** Brynhildur Thors og Björn Logi Þórarinsson

09:35-09:50 **Segabrottnámsmeðferð við blóðþurrðarslagi:**

Fernando Bazan, sérfræðingur á IR-deild Landspítala

09:50-10:05 **Meðferð við heilablæðingum:** Björn Logi Þórarinsson

10:05-10:35 Kaffihlé

10:35-10:55 **Meðferð á slageiningu:** Marianne Klinke, sérfræðingur í taugahjúkrun taugalækningadeild Landspítala

10:55-11:15 **Góð og örugg meðferð á heilaslagi utan höfuðborgarsvæðisins – hvað þarf til?** Björn Gunnarsson

11:15-11:45 **Stroke treatment today, a continuous progress – The key to success:** Urs Fisher, taugalæknir og forstöðulæknir taugalækninga, Inselspital Bern, Sviss

Kaldalón

09:00-12:00 ÆÐAFLÆKJUR

Fundarstjórar: Haraldur Bjarnason og Emily C. Bendel

09:00-09:15 **Æðaflækjur – Yfirlit og flokkun:** Haraldur Bjarnason, röntgenlæknir, prófessor, Mayo Clinic, Bandaríkjunum

09:15-09:30 **Æðaflækjur – Myndgreining:** Emily Bendel, röntgenlæknir, ass.prof. Mayo Clinic, Bandaríkjunum

09:30-09:45 **Æðaflækjur - Inngripameðferðir:** Emily Bendel, röntgenlæknir ass.prof og Stephanie F. Polites, barnaskurðlæknir, Mayo Clinic, Bandaríkjunum

09:45-10:00 **Æðaflækjur – Ný þróun í almennri lyflæknismeðferð:** Stephanie F. Polites, barnaskurðlæknir, ass.prof. Mayo Clinic

10:00-10:15 **Meðferð á æðaflækjum – Frost og hiti:** David Woodrum, röntgenlæknir, prófessor, Mayo Clinic, Bandaríkjunum

10:15-10:45 Kaffihlé

10:45-11:00 **Erfðafræði æðaflækja – Hvað er nýtt og hvernig notum við erfðafræðilegar upplýsingar?** Brendan Lanpher, erfðalæknir, ass.prof. Mayo Clinic, Bandaríkjunum

11:00-11:15 **Sogæðakerfið – Virkni og aðkoma að æðagöllum:** Matthew Mark Melin, æðaskurðlæknir.

11:15-11:30 **Myndgreining og inngripa meðferð á sogæða sjúkdómum:** Scott M. Thompson, röntgenlæknir, ass.prof. Mayo Clinic, Bandaríkjunum

11:30-12:00 *Pallborðsumræður*

Ríma

09:00-12:00 HÆTTUM ALDREI AÐ LÆRA – VINNUSTOFA

Gagnvirk vinnustofa: Unnið verður með hlutverk námslækna, handleiðara og teymisins í heild sinni til eflingar þverfaglegra og fjölbreyttra námsaðferða. Leitað verður hagnýtra leiða til þess að þátttakendur geti próað og innleitt raunverulega gagnlegar aðferðir til handleiðslu og náms við nútímaaðstæður í heilbrigðisþjónustu.

Fyrirlesarar: Tom Baker, námsstjóri, Royal College of Physicians, London, Bretlandi. David Parry, aðstoðarnámsstjóri, Royal College of Physicians, London Bretlandi, Inga Sif Ólafsdóttir, Margrét Dís Óskarsdóttir, Tómas Þór Ágústsson.

Skráning er nauðsynleg (info@icelandradstefnur.is)

12:10-13:00 Hádegisfundir á vegum styrktaraðila:

Silfurberg B Heilbrigðisgögn án landamæra – Hvað breytist fyrir lækna: Einar Geirsson,

forstöðumaður nýsköpunar hjá Helix

Fundur á vegum Helix

Kaldalón Fjarheilbrigðisþjónusta

Fyrirlesturinn fjallar um hvernig hægt er að nýta fjarlækningar á skilvirkan og sjálfbæran hátt án þess að auka álag, með hagnýtum dæmum og reynslu frá Svíþjóð.

Fundarstjóri: Helga Dagný Sigurjónsdóttir

Fyrirlesari: Dr. Christer Rosenberg

Fundur á vegum Icepharma

Ríma Hidradenitis Suppurativa – sjaldgæfur eða vangreindur? Fundarstjóri: Salóme Ásta

Arnardóttir

Fyrirlesari: Baldur Tumi Baldursson

Fundur á vegum Novartis

Silfurberg B

13:10 – 16:10 ALGENG VANDAMÁL Á SVIÐI MELTINGARLÆKNINGA, KLÍNÍSK NÁLGUN

Fundarstjóri: Helgi Kristinn Sigmundsson

13:10-13:15 **Setning:** Helgi Kristinn Sigmundsson

13:15-13:40 **Kyngingartregða:** Kjartan B. Örvar

13:40-14:10 **Hægðatregða:** Guðjón Kristjánsson

14:10-14:40 Kaffihlé

14:40-15:10 **Niðurgangur:** Hafsteinn Óli Guðnason

15:10-15:40 **Hvenær á að magaspegla?** Einar Stefán Björnsson

15:40-16:10 **Meltingartengdar aukaverkanir GLP-1 hliðstæða:**

Sif Ormarsdóttir

Kaldalón

13:10-16:10 LENGI BÝR AÐ FYRSTU GERÐ: AFLEIÐINGAR SÁLÆNNA ÁFALLA Í ÆSKU OG SNEMMTÆK INNGRIP

Fundarstjóri: Margrét Ólafía Tómasdóttir

13:10-13:30 **Áföll og erfið reynsla í æsku og langtíma afleiðingar:** Anna María Jónsdóttir

- 13:30-13:50 **Sálræn áföll í æsku og heilsufarsvandi á fullorðinsárum:**
Vera Sif Rúnarsdóttir, MSc Ráðgjafi
- 13:50-14:10 **Dropinn holar steinin: áföll í æsku, ástvinamissir og sjálfsvíg:** Diljá Styrmsdóttir, MSc
Heilbrigðisvísindi
- 14:10-14:40 Kaffihlé
- 14:40-15:40 **Integrating Emerging Concepts in the Neurosciences into Medical Practice: Lessons from Application of the Neurosequential Model of Therapeutics:** Dr. Bruce Perry, PhD barnageðlæknir og forstöðumaður Neurosequential Network
- 15:40-16:10 *Spurningar og umræður* með Dr Perry

Ríma

- 13:10-16:10 ÁBYRG LYFJAÁVÍSUN, LYFJAFRÁVÍSUN OG LYFJARÝNI**
Fundarstjóri: Jón Steinar Jónsson
- 13:10-13:15 **Inngangur:** Jón Steinar Jónsson
- 13:15-13:45 **Lyfjarýni og frávisun lyfja, hvernig tökum við á fjöllyfjameðferð?** Helgi Hafsteinn
Helgason
- 13:45-14:10 **Að loka hringnum – lyfjarýni er hornsteinn öruggur og árangursríkrar lyfjameðferðar:** Freyja Jónsdóttir
- 14:10-14:40 Kaffihlé
- 14:40-15:00 **Sjúkrahúsdvöl sem áhættuþáttur fyrir notkun opíóíða og benzodíazepína:** Martin Ingi Sigurðsson
- 15:00-15:20 **Prescriby móttakan – Sagan, árangur og næstu skref:**
Kjartan Þórsson
- 15:20-15:45 **Ábyrgð á lyfjaávisunum:** María Heimisdóttir og fulltrúi LR
- 15:45-16:10 *Pallborðsumræður*

Stemma

- 13:10-16:10 VINNUSTOFA: HVERNIG BÝR MAÐUR TIL KLÍNÍSKAN GAGNAGRUNN? FRÁ FRAMTÍÐARSÝN TIL GAGNADRIFINNA NÝJUNGA**
Hámarksfjöldi þátttakenda er 15 – skráning er nauðsynleg
(info@icelandradstefnur.is)
Fundarstjóri: Inga Jóna Ingimarsdóttir
- 13:10-13:20 **Kynning og setning – Af hverju að byggja klínískan gagnagrunn?** Inga Jóna Ingimarsdóttir
- 13:20-14:00 **Frá hugmynd til framkvæmdar: Ferð læknis við að byggja klínískan gagnagrunn – klínísk sýn – ferlið við að byggja gagnagrunn:** Inga Jóna Ingimarsdóttir
- 14:00-14:15 Kaffihlé
- 14:15-14:40 **Bak við tjöldin: Hönnun og innleiðing gagnagrunns innviða – tæknileg sýn: Uppbygging innviða:** Adeline Tracz
- 14:40-15:05 **Frá gögnum til uppgötvana: Nýting klínískra gagnagrunna í gervigreind – gagnavísindi og gervigreind – að opna möguleikana:** Hafsteinn Einarsson
- 15:05-15:20 *Pallborðsumræður*

Miðvikudagur 21. janúar

Ríma

- 08:20-09:00 **Aukið aðgengi að klínískum lyfjarannsóknum - ný umsóknargátt í Evrópu (CTIS) og möguleikar hennar:** Birna Kristín Eiríksdóttir og Agnes Engilráð Scheving
Nýjungar í miðlun lyfjakortsupplýsinga í sérlyfjaskrá og ávísanakerfum lækna: Valdís Beck og Margrét Lilja Heiðarsdóttir
Morgunfundur á vegum Lyfjastofnunar
Skráning opin til 19. janúar á <https://www.surveymonkey.com/r/JH8R87K>

Silfurberg B

- 09:00-12:00 **TAUGAENDURHÆFING. MÁLÞING Á VEGUM FÉLAGS ÍSLENSKRA ENDURHÆFINGARLÆKNA, Í TÍLEFNI 50 ÁRA AFMÆLIS FÉLAGSINS.**
Fundarstjóri: Kristján G. Guðmundsson
- 09:00-09:45 **Endurhæfing eftir alvarlega heilaáverka:** Alison Godbolt, endurhæfingarlæknir, prófessor, Danderyd Hospital, Stokkhólmi, Svíþjóð
- 09:45-10:00 **Heilahristingur – skilgreining og fyrsta meðferð:**
Ólöf H. Bjarnadóttir
- 10:00-10:15 **Heilaskaði: Taugasálfræðileg nálgun:**
Smári Pálsson, taugasálfræðingur
- 10:15- 10:45 Kaffihlé
- 10:45-11:15 **Endurhæfing eftir mænuskaða:** Einar Örn Jóhannesson
- 11:15-11:30 **Mænuskaði – aðkoma sjúkrabjálfa í endurhæfingu:**
Brynja Ingólfssdóttir, sjúkrabjálfi
- 11:30-11:45 **Mænuskaði – aðkoma iðjubjálfa í endurhæfingu:**
Sigbrúður Loftsdóttir iðjubjálfi
- 11:45-12:00 *Pallborðsumræður*

Kaldalón

- 09:00-12:00 **LUNGNALÆKNINGAR 2026. ALGENG VANDAMÁL OG NÝJUNGAR Í MEÐFERÐ**
Fundarstjóri: Sif Hansdóttir
- 09:00-09:25 **Nálgun röntgenlæknis á dreifðum og staðbundnum lungnabreytingum:** Helgi Már Jónsson
- 09:25-09:50 **Klínísk nálgun á lungnabreytingum:** Gunnar Guðmundsson
- 09:50-10:30 **Afbrigðilegar TS-rannsóknir: Hvað er þetta? Tilfelli, gagnvirkt með þátttöku fundarmanna:** Brynja Jónsdóttir
- 10:30-11:00 Kaffihlé
- 11:00-11:30 **Langvinnur hósti:** Össur Ingi Emilsson
- 11:30-12:00 **Líftækniylf í lungnalækningum. Ekki bara astmi:** Sigurður Þór Sigurðarson og Sigríður Ólína Haraldsdóttir

Ríma

- 09:00-12:00 **VÍSINDASTARF Á ÍSLANDI**

Fundarstjóri: Sædís Sævarsdóttir

09:00-09:15 **Yfirlit yfir doktorsritgerðir við Læknadeild HÍ 2024-5:**

Sædís Sævarsdóttir

09:15-11:30 **Niðurstöður doktorsritgerða kynntar af nýðoktorum eða leiðbeinendum:**

Heilsuefning fyrir liðskiptaaðgerð: Áhrif á skurðsýkingar og heilsufar. Samvinna sjúkrahúss og heilsugæslu:

Martin Ingí Sigurðsson

Áhrif blóðþynningar- og bólgueyðandi lyfja á horfur einstaklinga með ristil- og

endaþarmskrabbamein: lýðgrunduð rannsókn: Arnar Snær Ágústsson

Þáttur streituvíðbragða við greiningu lungnakrabbameins í þróun sjúkdómsins: Hrönn

Harðardóttir

Hjarta- og lungnadælur: Ábendingar og snemm- og síðbúinn árangur: Inga Lára

Ingvarsdóttir

10:00-10:30 Kaffihlé

10:30-11:30 **Niðurstöður doktorsritgerða – seinni hluti**

Lýðgrunduð rannsókn á frumkomnu aldósterónheilkenni á Íslandi: Frá greiningu til mótefnalitunar og erfðarannsókn: Hrafnhildur Gunnarsdóttir

Áhrif utangenaerða á kælisvar spendýrafrumna:

Hans Tómas Björnsson

Afleiðing heilahristings hjá íþróttakonum – möguleg

vanstarfsemi í heiladingli og áhrif á andlega líðan og

taugasálfræðilega virkni: Lára Ósk Eggertsdóttir Claessen

Notkun gervigreindar til greiningar og forspár fyrir horfur sjúklinga í heilsugæslu:

Steindór Oddur Ellertsson

Spurningar úr sal

11:30-12:00 **Heiðursvísindamaður málþingsins:** Vilmundur Guðnason,

prófessor emeritus

12:10-13:10 Hádegisfundir á vegum styrktaraðila

Silfurberg B Dagskrá að vænta síðar

Kaldalón **Bólga af tegund 2**

Fundarstjóri: Jónas Aðalsteinsson

Fjallað um bólgu af tegund 2 og hlutverk hennar í langvinnum sjúkdómum eins og astma, atopísku exemi og langvinnum nefslímubólgu með nefpólýpum: Unnur Steina

Björnsdóttir og Þórarinn Ólafsson

Fundur á vegum Sanofi. Skráning er æskileg hjá:

david@vistor.is

Ríma **Krabbamein í blöðruhálskirtli – áskoranir og tækifæri:**

Fundarstjóri: Rafn Hilmarsson

Fundur á vegum Johnson&Johnson

Silfurberg B

13:10-16:10 ÞAÐ FERSKASTA ÚR FRÆÐUNUM: NÝTT OG ÁHUGAVERT ÚR MISMUNANDI SÉRGREINUM

Fundarstjórar: Sigríður Björnsdóttir og Berglind Bergmann

13:10-13:40 **Hjartalækningar:** Ævar Örn Úlfarsson

13:40-14:10 **Meltingaspeglanir:** Magnús Konráðsson

- 14.10-14:40 **Blóðmeinalækningar:** Signý Vala Sveinsdóttir
14:40-15:10 Kaffihlé
15:10-15:40 **Smitsjúkdómar:** Erna Milunka Kojic
15:40-16:10 **Þvagfæraskurðlækningar:** Rafn Hilmarsson

Kaldalón

13:10-16:10 **ÞRÓUN BRÁÐALYFLÆKNINGA OG MIKILVÆGI Í NÚTÍMA BRÁÐAÞJÓNUSTU**

Fundarstjóri: Runólfur Pálsson

- 13:10 -13:20 **Setning og inngangur fundarstjóra**
13:20-13:50 **Bráðalyflækningar í aldarfjórðung: Hvað gerum við og af hverju skiptir það máli?** Vicky Price, bráðalyflæknir
13:50 -14:20 **Þróun og framtíð lyflækninga í bráðaþjónustu á Íslandi:** Tómas Þór Ágústsson og Rafn Benediktsson
14:20-14:50 Kaffihlé
14:50-15:20 **Þverfaglegt teymi bráðalyflækninga – Hjúkrun og margt fleira:** Hannah Heggarty, sérfræðingur í hjúkrun bráðalyflækninga á háskólasjúkrahúsinu í Birmingham, Bretlandi
15:20-15:50 **Bráðalyflækningar í framkvæmd – Klínísk dæmi, rannsóknir og niðurstöður um árangur og áhrif:** Beth Griffith, bráðalyflæknir
15:50 -16:10 *Pallborðsumræður*

Ríma

13:10-16:10 **BERKLAR - HINN HVÍTI DAUÐI Í SÖGULEGU LJÓSI**

Fundarstjóri: Magnús Gottfreðsson

- 13:10-13:30 **Berklar – sögulegt yfirlit:** Sigurður Guðmundsson, prófessor emeritus
13:30-14:00 **Saga berklaveiki á Íslandi gerð upp:** Erla Dóris Halldórsdóttir, hjúkrunar- og sagnfræðingur.
14:00-14:30 **„Maður er manns gaman“: bréf Ingunnar Sigurjónsdóttur og andleg heilsa sjúklinga á berklahælum:** Úlfar Bragason, prófessor emeritus
14:30-15:00 Kaffihlé
15:00-15:30 **Berklar og deyjandi skáld:** Sveinn Yngvi Egilsson, prófessor í íslenskum bókmenntum síðari alda
15:30-16:00 **Berklar á Íslandi árið 2026 – Ný ásynd á gömlum sjúkdómi:** Agnar Bjarnason

Stemma

13:10-16:10 **VINNUSTOFA: STYRKUMSÓKNIR**

Hámarksfjöldi þátttakenda er 15 – **skráning nauðsynleg**

(info@icelandradstefnur.is)

Fundarstjóri: Inga Jóna Ingimarsdóttir

- 13:10-13:20 **Erindi formanns Vísindaráðs Landspítala – af hverju styrkjabúðir?** Karl Andersen
13:20-13:40 **Frá Rannís – um þjónustu varðandi erlenda styrki – og nýjungar varðandi Rannsóknarsjóð 2026:** Fulltrúi frá Rannís
13:40-14:10 **Sýn umsækjanda:** Inga Jóna Ingimarsdóttir
14:10-14:25 Kaffihlé
14:25-14:50 Margrét Helga Ögmundsdóttir
14:50-15:20 Viðar Örn Eðvarðsson

- 15:20-15:35 **Þjónustan á sviðinu, formin frá því í fyrra og hvenær ný eru birt:** Ása Vala Þórisdóttir
- 15:35-16:00 **Vinna fagraða:** Thor Aspelund
- 16:00-16:10 **Planið fram á vor – skilafrestir:** Inga Jóna Ingimarsdóttir

Silfurberg B

20:00-22:00 Áfengi í alfaraleið

Opið málþing fyrir almenning

Fimmtudagur 22. janúar

Silfurberg B

09:00–12:00 INNKIRTLASJÚKDÓMAR Á MEÐGÖNGU

Fundarstjóri: Sigríður Björnsdóttir og Matthildur Sigurðardóttir

09:00-09:05 **Inngangur fundarstjóra**

09:05-09:35 **Lífeðlisfræðilegar breytingar í innkirtlakerfum á meðgöngu:** Tim Korevaar, innkirtlalæknir, Erasmus University Medical Center, Rotterdam, Hollandi

09:35-10:15 **Sykursýki á meðgöngu, nýjar alþjóðlegar leiðbeiningar:** Steinunn Arnardóttir

10:15-10:45 Kaffihlé

10:45-11:20 **Skjaldkirtilssjúkdómar á meðgöngu, nýjar alþjóðlegar leiðbeiningar:** Tim Korevaar

11:20-12:00 **Offita, áhrif á frjósemi og meðgöngu:** Guðrún Höskuldsdóttir

Kaldalón

09:00-12:00 Á DÝPTINA – RANNSÓKNIR, ÓÞARFALÆKNINGAR OG VÖNDUM VALIÐ!

Málþing FAL – félags almennra lækna

Fundarstjóri: Berglind Bergmann

09:00-09:15 **Inngangur fundarstjóra**

09:15-09:35 **Þvagstíxið og Cystatin C:** Hrafnhildur Linnet Runólfsson

09:35-09:55 **Blóðhagurinn: meira en bara rauð, hvít og flögur?**

Stella Rún Guðmundsdóttir

09:55-10:15 **Albúmín og prealbúmín: sannur mælikvarði á næringarástand?** Hlynur Indriðason

10:15-10:45 Kaffihlé

10:45-11:10 **Procalcitonin – Hvenær eigum við að mæla það?**

Jóhanna Rún Rúnarsdóttir

11:10-11:35 **BNP: meira en bara hjartabilun?**

Hjálmar Ragnar Agnarsson

11:35-12:00 **Laktat: mælikvarði á súrefnisþurrð í vefjum eða stundum eitthvað annað?** Telma Huld Ragnarsdóttir

Ríma

09:00-12:00 KVARTANIR, ATVIK OG EFTIRLIT MEÐ STÖRFUM LÆKNA: HVAÐ GERIR LANDLÆKNIR?

- Fundarstjóri: Steinunn Þórðardóttir, formaður LÍ
- 09:00-09:10 Setning málþings: Steinunn Þórðardóttir.
- 09:10-09:15 **Af hverju erum við hér í dag?** Guðrún Aspelund settur landlæknir.
- 09:15-09:25 **Lagabreytingar. Frávísun eða athugasemd við þjónustu?** Heiðbjört Sif Arnardóttir
lögfræðingur og hjúkrunarfræðingur.
- 09:25-09:40 **Rétturinn til að kvarta vegna heilbrigðisþjónustu. Hvað er það? Hvað gerir landlæknir?**
Björn Geir Leifsson og Elín Maríusdóttir
- 09:40-09:55 **Alvarleg atvik í heilbrigðisþjónustu. Hvað gerir landlæknir?** Hrefna Þengilsdóttir
- 09:55-10:05 **Eftirlit landlæknis með lyfjaávísunum. Hvað – Hvenær – Hvernig – Hvað svo?**Karl
Reynir Einarsson
- 10:05-10:15 Kaffihlé.
- 10:15-10:25 **Sjúkraskrárnar – er starfsleyfið í hættu?**Ingibjörg Lárusdóttir lögfræðingur.
- 10:25-10:40 **Eftirlitsmál - Bréf frá landlækni. Hvað er eiginlega að gerast?** Lilja Björk Ásgrímsdóttir
lögfræðingur, Þórarinn Bjarnfinnur Snorrason lögfræðingur, Jóhanna Helga Halldórsdóttir
lögfræðingur.
- 10:40-10:55 **Stuðningur LÍ við félagsmenn sem "lenda í landlækni":** Margrét Gunnlaugsdóttir
lögfræðingur hjá LÍ.
- 10:55-11:10 **Til umhugsunar frá sjónarhóli LÍ:** Dögg Pálsdóttir framkvæmdastjóri LÍ
- 11:10-11:25 **Líðan lækna sem "lenda í landlækni:** Ólafur Þór Ævarsson
- 11:25-11:55 Almennar umræður með þátttöku framsögumanna
- 11:55-12:00 Málþingsslit: Steinunn Þórðardóttir

12:10-13:10 Hádegisfundir á vegum styrktaraðila :

Silfurberg B **Vítamín í spreiformi:** Andrew Thomas, stofnandi og forstjóri BetterYou

Fundur á vegum Artasan

Kaldalón **Er hægt að lækna astma með yfirborðs klóri?**

Unnur Steina Björnsdóttir

Fundur á vegum Astra Zeneca

Ríma **„Gleðileikurinn guðdómlegi“**

Endurhæfing á Heilsustofnun - árangursmælingar og niðurstöður rannsókna á meðferð við
kulnun/örmögnun kynntar

Fundarstjóri: Björn Rúnar Lúðvíksson

Guðrún Karlsdóttir, framkvæmdastjóri lækninga

Margrét Grímsdóttir, framkvæmdastjóri hjúkrunar

Sigurður Skúlason, dvalargestur

Fundur á vegum Heilsustofnunar

Silfurberg B

13:10-16:10 LYFJANOTKUN Á MEÐGÖNGU

Fundarstjórar: Jóhanna Gunnarsdóttir og Oddur Ingimarsson

13:10-13:15 **Geðlyfjanotkun í samfélaginu – hvernig er þróunin?**

Oddur Ingimarsson

- 13:15-13:30 **Notkun stórra gagnasafna til að meta notkun og öryggi lyfja á meðgöngu:** Bjarki Leó Snorrason, læknanemi, Háskóla Íslands
- 13:30-14:00 **Geðlyfjanotkun á meðgöngu – skiptir ábending máli?**
Ísafold Helgadóttir
- 14:00-14:30 Kaffihlé
- 14:30-15:00 **Lyfjaval í gigtlækningum - Hvaða lyf eru notuð á frjósemisskeiði:** Gerður Gröndal
- 15:00-15:30 **Áhrif lyfjanotkunar móður á nýbura – hvers konar vandamál eru algengust?** Þórður Þórarinn Þórðarsson
- 15:30-16:10 *Pallborðsumræður: fyrirlesarar og Elvar Daníelsson, yfirlæknir ADHD teymis fullorðinna á Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins*

Kaldalón

- 13:10-16:10 GREININGARLÆKNISFRÆÐI OG KLÍNÍSK RÖKLEIÐSLA Í BEINNI. MÁLÞING FAL**
**Mikilvægar mismunagreiningar og dýrkeyptar yfirsjónir –
Getur gervigreindin hjálpað?**
Fundarstjóri: Hrafnhildur Linnét Runólfssdóttir
- 13:10-13:40 **Svæfðar nýrnaheittur – Kortisólskortur vegna langvarandi sykursterameðferðar:**
Margrét Jóna Einarsdóttir
- 13:40-14:10 **Ónæmisbældur eða ekki, það er spurningin:**
Berglind Bergmann
- 14:10-14:40 Kaffihlé
- 14:40-15:10 **Gervigreind: Bjargvætturinn í klíník?**
Steindór Oddur Ellertsson
- 15:10-16:10 **Tilfellaráðgáta – Tilfelli leyst af panel í rauntíma!**

Ríma

- 13:10-16:10 MYNDGREINING UTAN SPÍTALA – GAGNVIRKT, FRÆÐANDI
OG SKEMMTILEGT**
Fundarstjóri: Vibhuti Kalia
- 13:10-13:15 **Inngangur fundarstjóra**
- 13:15-13:45 **Rétt myndgreining á réttum tíma:** Áskell Löve
- 13:45-14:15 **Meðhöndlun algengra aukafunda við myndgreiningu
– 1. hluti – Stoðkerfi:** Vishal Kalia
- 14:15-14:45 Kaffihlé
- 14:45-15:15 **Meðhöndlun algengra aukafunda við myndgreiningu
– 2. hluti – Kviðarhol:** Vibhuti Kalia
- 15:15-15:45 **Meðhöndlun algengra aukafunda við myndgreiningu
– 3. hluti – Höfuð, háls og brjósthol:** Arnar Þórisson
- 15:45-16:10 Spurningar og umræður

Visa og Stemma

- 13:10-16:10 „GIGTARSÚPAN“ VINNUBÚÐIR – FARIÐ VERÐUR YFIR LIÐSKOÐUN, KLÍNÍK
LIÐBÓLGUSJÚKDÓMA OG ÓMSKOÐUN ÖKKLA OG HNÉS.**
Ólafur Pálsson og Ragnar Freyr Ingvarsson
Hámarksfjöldi þátttakenda er 30 – **Skráning er nauðsynleg**
(info@icelandradstefnur.is)

Silfurberg B

09:00-12:00 RISTIL- OG ENDAÞARMSKRABBAMEIN Á ÍSLANDI

Fundarstjóri: Sigurdís Haraldsdóttir

- 09:00-09:20 **Upphaf lýðgrundaðrar skimunar fyrir ristil- og endaðarmskrabbameinum:** Sunna Guðlaugsdóttir
- 09:20-09:40 **Faraldsfræði ristil- og endaðarmskrabbameina – nýgengi hjá ungu fólki:** Helgi Birgisson
- 09:40-10:00 **Nýjungar í skurðaðgerðum ristilkrabbameina og Watch and wait í endaðarmskrabbameinum:** Jórunn Atladóttir
- 10:00-10:20 **Ónæmisörvandi lyf í meðferð ristil- og endaðarmskrabbameina:** Sigurdís Haraldsdóttir
- 10:20-10:50 Kaffihlé
- 10:50-11:10 **Framfarir í meðferð ristil- og endaðarmskrabbameins með meinvörpum:** Þóra R. Úlfarsdóttir
- 11:10-12:00 *Pallborðsumræður*

Kaldalón

09:00-12:00 ÖLDRUN OG GEÐHEILSA

Fundarstjóri: Þórgunnur Ársælsdóttir

- 09:10-09:25 **Stutt kynning á öldrunargeðlækningum:** Thomas Brieden, öldrunargeðlæknir
- 09:25-09:35 **Nýtt öldrunargeðteymi á Landspítala:** Guðríður Ringsted, hjúkrunarfræðingur
- 09:35-10:20 **Algengar birtingarmyndir geðrænna veikinda hjá öldruðum og meðferð þeirra:** Tillmann Supprian, öldrunargeðlæknir, prófessor, Háskólinn í Dusseldorf, Þýskalandi
- 10:20- 10:50 Kaffihlé
- 10:50-11:15 **Áfengis- og vímuefnavandi hjá öldruðum – vaxandi vandi:** Valgerður Rúnarsdóttir
- 11:15-11:40 **Viðbrögð við óróleika og æsingi hjá öldruðum:** Thomas Brieden, öldrunargeðlæknir
- 11:40-12:05 **Áskoranir ellinnar:** Óttar Guðmundsson

Ríma

09:00-12:00 HÚÐKRABBAMEIN

Fundarstjóri: Agnes Smáradóttir

- 09:00-09:25 **Faraldsfræði og meinafræði húðkrabbameina:** Jónas Aðalsteinsson
- 09:25-09:50 **Skurðaðgerðir í húðkrabbameinum:** Gunnar Auðólfsson
- 09:50-10:15 **Flöguþekjumein í húð - Vaxandi vá?** Sunna Kristín Hannesdóttir
- 10:15-10:45 Kaffihlé
- 10:45-11:30 **Melanoma, erfðir og meðferð:** Hildur Helgadóttir
- 11:30-12:00 **Umræður um tilfelli:** Agnes Smáradóttir
- 12:00-12:05 *Spurningar og umræður*

12:10-13:10 Hádegisfundir

Silfurberg B Kappræður

Kaldalón Lækningar í Sturlungu: Óttar Guðmundsson

Ríma Mat á vökvajafnvægi: Hjalti Már Björnsson

Silfurberg B

13:10-16:10 FRAMKVÆMD EINSTAKLINGSSNIÐINNAR HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU

Fundarstjóri: Sædís Sævarsdóttir

13:10-13:25 **Gagnsemi EHB fyrir heilbrigðisþjónustu framtíðarinnar:**

Kári Stefánsson

13:25-13:45 **Kynning á skýrslu starfshóps heilbrigðisráðherra um stefnu í EHB:** Sædís Sævarsdóttir

13:45-14:00 **Bylting í erfðaráðgjöf og meðferðarmöguleikum:**

Hans Tómas Björnsson

14:00-14:10 **Mapping of actionable genotypes in Iceland:** Patrick Sulem, framkvæmdastjóri, Amgen deCODE genetics

14:10-14:40 Kaffihlé

14:40-14:55 **EHB og öryggi sjúklinga:** Martin Ingi Sigurðsson

14:55-15:10 **EHB í krabbameinslækningum:** Sigurdís Haraldsdóttir

15:10-15:20 **Sjónarmið sjúklinga og aðstandenda:** Engilbert Sigurðsson

15:20-15:30 **Siðfræðileg sjónarmið:** Þorvarður Jón Löve

15:30-16:00 **Áskoranir og tækifæri við innleiðingu EHB:** Indriði Benediktsson

16:00-16:10 **Næstu skref:** Alma Möller, heilbrigðisráðherra

Kaldalón

13:10-16:10 RÉTTU SKREFIN EFTIR MJADMABROT

Fundarstjóri: Eyrún Baldursdóttir

13:10-13:15 **Setning og ávarp fundarstjóra**

13:15-13:30 **Öldrunarbæklunareiningin í Fossvogi: áskoranir og sóknarfæri:** Baldur Helgi Ingvarsson og Eyrún Baldursdóttir

13:30-13:45 **Bæklunaraðgerðir vegna mjaðmarbrota:**

Matthías Örn Halldórsson

13:45-14:10 **Deyfingar og undirbúningur fyrir aðgerð:**

Guðrún María Jónsdóttir

14:10-14:30 Kaffihlé

14:30-15:00 **The fracture or the frailty?** Anthony Johansen, bæklunarlæknir, prófessor, University Hospital of Wales, Bretlandi

15:00-15:30 **Ný deild AB-5:** Dagrún Ása Ólafsdóttir, hjúkrunarfræðingur

15:30-16:00 *Pallborðsumræður*

Ríma

13:10-16:10 SELÍAKSJÚKDÓMUR

Fundarstjóri: Jón Steinar Jónsson

13:10-13:50 **Selíaksjúkdómur hjá börnum:** Jóhanna Guðrún Pálmadóttir

13:50-14:30 **Selíaksjúkdómur hjá fullorðnum:** Trausti Valdemarsson

14:30-15:00 Kaffihlé

15:00-15:20 **Ónæmisfræðin í Selíaksjúkdóm:** Sigurveig Þ. Sigurðardóttir

15:20-15:40 **Næringarfræðin í Selíaksjúkdóm:** Rannveig Björnsdóttir

15:40-16:00 **Sjónarhorn aðstandenda:** Anna Gunndís Guðmundsdóttir og Kristín Ómarsdóttir

16:00-16:10 Umræður

Stemma

13:10-16:10 VINNUBÚÐIR – LÍKAMSSKOÐUN – UPPRIFJUN Á LÍKAMSSKOÐUN

Fundarstjóri: Elsa Björk Valsdóttir
Endaþarmsskoðun: Steinar Ólafsson
Skoðun ytri kynfæra karla: Rafn Hilmarsson
Skráning er nauðsynleg (info@icelandradstefnur.is)

Norðurljós

16:20 LOKADAGSKRÁ LÆKNADAGA

Glíman – fjör og glens
Kokdillir