



Læknadagar 2024

15.-19. Janúar í Hörpu

Dagskrá

Mánudagur 15. Janúar

Silfurberg B:

09:00-12:00

Konur, hormónar og krabbamein

Fundarstjóri: Sigurdís Haraldsdóttir

09:00-09:10

Inngangur og yfirlit um aukningu á notkun hormónameðferðar: Sigurdís Haraldsdóttir

09:10-09:30

Einkenna tíðahvarfa, meðferðarmöguleikar og dæmisaga úr klíníkinni: Hanna Lilja Oddgeirsdóttir

09:30-09:50

Hormónameðferð og áhætta á krabbameini í kvenlíffærum: Kolbrún Pálsdóttir

09:50-10:10

Konur á andhormónameðferð vegna brjóstakrabbameins: Ólöf K Bjarnadóttir

10:10-10:40

Kaffihlé

10:40-11:15

Hormónameðferð og brjóstakrabbamein: Brittany L. Bychkovsky MD, MSc, Senior Physician, Dana-Farber Cancer Institute and Instructor in Medicine, Harvard Medical School

11:15-12:00

Pallborðsumræður, fundarstjóri og fyrirlesarar

Kaldalón:

09:00-12:00

Sóun í heilbrigðiskerfinu?

Fundarstjóri: Steinunn Þórðardóttir, formaður LÍ

09:00-09:10

Sligandi stjórnsýsla? Theódór Skúli Sigurðsson

09:10-09:35

Áskoranir í rekstri Landspítala: Liggur lausnin í betri nýtingu fjármuna? Runólfur Pálsson

09:35-10:00

Hvernig nýtum við gjörgæsluna sem best? Martin Ingi Sigurðsson

10:00-10:20 Kaffihlé
10:20-10:45 Áskoranir sem blasa við heimilislæknum í krefjandi umhverfi: Margrét Ólafía Tómasdóttir
10:45-11:10 Sýn sjálfstætt starfandi sérfræðinga á sóun í heilbrigðiskerfinu: Ragnar Freyr Ingvarsson
11:10-11:30 Framtíðin er okkar og þetta er það sem blasir við okkar kynslóð: Ólafur Orri Sturluson
11:30-12:00 Pallborðsumræður

Ríma:

09:00-12:00 Gervigreind og framfarir á gervihnattaöld

09:00-09:30 Rannsóknir og þróun gervigreindar innan íslenska heilbrigðiskerfisins: Hvað er í pípunum?: Steindór Ellertsson
09:30-10:00 Nýting gagna og gervigreindar til að bæta meðferð sjúklinga á Landspítalanum: Björn Jónsson verkfræðingur og deildarstjóri Heilbrigðis- og upplýsingatæknideildar LSH
10:00-10:30 Kaffihlé
10:30-11:15 Gervigreind með gervigögnum: Davíð Þórisson, Matthías Leifsson frkvstj. Leviosa, Halldór R. Tryggvason tæknistjóri Leviosa
11:15-11:30 Húðvaktin: Nýjung í fjarlækningum á Íslandi: Jenna Huld Eysteinsdóttir, Ragna Hlín Þorleifsdóttir
11:30-12:00 Almennar umræður

12:10-13:00 Hádegisfundir:

Silfurberg B: Geðsjúkdómar og 19. aldar skáldin: Óttar Guðmundsson

Kaldalón: Umhverfisveikindi, birtingarmyndir og úrræði

Fundarstjóri: Una Emilsdóttir

Fyrirlesarar: Ari Víðir Axelsson og Kristín Sigurðardóttir

Ríma: Reducing Intestinal Permeability and other GI disorders with Sporebiotics

Fundur á vegum styrktaraðila

Sjá nánari dagskrá á bls. 16

Silfurberg B:

13:10-16:10 Alþjóðaheilsa – Global Health

Fundarstjóri: Gísli Einarsson

13:10-13:50 Þróun nýrra bóluefna - lærdómar af Covid 19: Özlem Türeci, prófessor við Helmholtz institute for translational Oncology og Johannes Gutenberg University í Mainz, Þýskalandi, og meðstofnandi BioNTech

13:50-14:10 Áskoranir í alþjóðaheilsu: Sigurður Guðmundsson

14:10-14:40 Kaffihlé

14:40–15:00 Heimsfaraldrar í fortíð, nútíð og framtíð: Magnús Gottfreðsson

15:00–15:20 Félagslegir þættir lýðheilsu: Stella Samúelsdóttir, framkv.stj. UN Women á Íslandi

15:20–15:50 Almennar umræður

Málþing á vegum Öldungadeildar LÍ

Kaldalón:**13:10-16:10 Skimun fyrir meðgöngueitrun og notkun hjartamagnýls í fyrirbyggjandi skyni**

Fundarstjóri: Jóhanna Gunnarsdóttir og Reynir Tómas Geirsson

13:10-13:40 Alvarlegar afleiðingar meðgöngueitrunar – af hverju er mikilvægt að skima?
Reynir Tómas Geirsson

13:40-14:00 Áhættumat meðgönguverndar – hvernig er verklagið núna? Alexander Smáráson

Hjartamagnýl til að fyrirbyggja alvarlega meðgöngueitrun:

-Hver er virkni og aukaverkanir hjartamagnýls? Helga Helgadóttir, lyfjafræðingur, lektor við HÍ

14:00-14:30 -Hvernig er meðferðarheldnin meðal barnshafandi kvenna? Jóhanna Gunnarsdóttir

Ný forspáreið fyrir meðgöngueitrun – gæti orðið til betri aðferð í framtíðinni?: Isabelle Dehaene, fæðinga- og kvensjúkdómalæknir, á Háskólasjúkrahúsinu í Ghent, Belgía

14:30-15:00 Kaffihlé

15:00-16:10 Skimun fyrir meðgöngueitrun með spálíkani – verður aðferðin tekin upp í Danmörku?:

Charlotte Kvist Ekelund fæðinga- og kvensjúkdómalæknir, Háskólasjúkrahúsinu í

Kaupmannahöfn og Háskólanum í Kaupmannahöfn

Eigum við að ráðleggja öllum frumbyrjum að taka hjartamagnýl? Hulda Hjartardóttir

Pallborðsumræður: Eigum við að taka upp nákvæmari skimun á Íslandi, hvað sem það kostar?

Málþing á vegum fæðinga- og kvensjúkdómalækna í samstarfi við FÍFK

Ríma:**13:10-16:10 Vísindavinna á Íslandi**

Fundarstjórar: Sædís Sævarsdóttir og Katrín Þórarinsdóttir

13:10-13:20 Yfirlit yfir 17 doktorsritgerðir við Læknadeild HÍ 2023: Sædís Sævarsdóttir

13:20-14:20 Erindi um niðurstöður doktorsritgerða lækna 2023:

-13:20-13:32 Alvarlegir æða- og brjóstholásáverkar í norrænu sjúklingaþýði: Bergrós Kristín Jóhannesdóttir

-13:32-13:44 Einkenni og svipgerð íþyngjandi dagsyfju: Rannsókn á almennu þýði og kæfisvefnssjúklingum: Elín Helga Þórarinsdóttir

-13:44-13:56 Sjúkdómar sem fyrirbyggja má með bólusetningum hjá börnum, unglíngum og ungu fólki á Íslandi – rótaveira, meningókokkar og inflúensa: Er þörf á umbótum? Íris Kristinsdóttir

-13:56-14:08 Langvinnur nýrnasjúkdómur á Íslandi: Algengi, nýgengi, áhættuþættir og afdrif: Arnar Jan Jónsson (Ólafur Skúli Indriðason leiðbeinandi kynnir)

-14:08-14:20 Samfélagslungnabólga meðal fullorðinna: Rannsóknir á völdum þáttum sem tengjast horfum og lifun. Kristján Godsk Rögnvaldsson (Magnús Gottfreðsson eða Agnar Bjarnason leiðbeinendur kynna)

14:20-14:50 Kaffihlé

14:50-15:00 Kynning á heiðursvísindamanni málþingsins: Katrín Þórarinsdóttir

15:00-15:45 Heiðursvísindamaður málþingsins: Einar Stefánsson augnlæknir, prófessor emeritus og stofnandi Oculis, fjallar um vísindavinnu sína í gegnum árin

15:45-16:10 Spurningar úr sal

Norðurljós:**16:20****Opnunarhátíð Læknadaga**

Setning: Katrín Þórarinsdóttir

Ávarp: Helga Ág. Sigurjónsdóttir

Ávarp: Steinunn Þórðardóttir

Setningarræða: Séð og lifað II: Katrín Fjeldsted

Priðjudagur 16. Janúar**Silfurberg B:****09:00-12:00****Klínísk viðfangsefni I**

Fundarstjóri: Hjördís Ásta Guðmundsdóttir

09:00 - 09:30 Erfðalæknisfræði - vaxandi þáttur í klínískri vinnu: Arna Rut Emilsdóttir

09:30 - 10:00 Sjálfsvígshætta: Anna Kristín Gunnarsdóttir

10:00 - 10:30 Bráð vandamál í kvensjúkdómalækningum: Jóhanna Vigdís Ríkharðsdóttir

10:30 - 11:00 Kaffihlé

11:00 - 11:30 Höfuðverkir - góðkynja eða illkynja? Sigrún Jónsdóttir

11:30 - 12:00 Árangur og fylgikvillar efnaskiptaaðgerða: Rósamunda Þórarinsdóttir

Kaldalón:**09:00-12:00****Endurhæfing á Íslandi – hvert stefnum við?****Fyrri hluti**

Fundarstjóri: Jón Steinar Jónsson

09:00-09:15 Saga endurhæfingar á Íslandi: Gísli Einarsson/Magnús Ólason

09:15-09:35 Hvað er endurhæfing: Magdalena Ásgeirsdóttir

09:35-10:10 Endurhæfingarþjónusta á Íslandi 2023: Arnór Víkingsson

10:10-10:40 Kaffihlé

10:40-10:55 Endurhæfing aldraðra: Anna Björg Jónsdóttir

10:55-11:15 Geðendurhæfing: Páll Matthíasson

11:15-11:30 Verkjaendurhæfing: Kristján G. Guðmundsson

11:30-11:45 Starfsendurhæfing: Áskoranir og úrlausnir til næstu framtíðar: Vigdís Jónsdóttir, framkvæmdastjóri VIRK

11:45-12:00 Umræður

*Málþingið er skipulagt af Endurhæfingarráði***Ríma:****09:00-12:00****Nokkur tilfelli af Barnaspítala Hringins – gagnvirkt, fræðandi og skemmtilegt málþing**

Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson

Á málþinginu verða kynnt áhugaverð, lærdómsrík og mögulega skemmtileg sjúkratilfelli af Barnaspítala Hringins. Barnalæknar af Barnaspítala Hringins ræða tilfellið,

mögulegar greiningar og mismunagreiningar. Málþingið er gagnvirkt og þátttakendur greiða atkvæði með snjallsímum um ýmsa möguleika í leiðinni að greiningu og meðferð.

Stemma:

09:00-12:00

MSK ómskoðun (vinnubúðir) – sérskráning nauðsynleg

Vinnubúðir í ómskoðun. Farið verður yfir ómskoðun liða m.a. hendur, fætur, hné, öklar. Leiðbeinendur: Ragnar Freyr Ingvarsson, Ólafur Pálsson

12:10-13:00

Hádegisfundir

Silfurberg B:

Lifandi kappæður:

Umræðuefni: ***Við þurfum að fylgja ráðum áhrifamestu lækna okkar til að bæta framtíð heilbrigðisþjónustunnar***

Tvö lið keppast um að færa rök með og á móti og áhorfendur velja sigurvegara.

Fundarstjóri: Már Kristjánsson framkvæmdastjóri lyflækninga- og bráðapjónustu

Viðurkenning fyrir vel unnin umbótaverkefni sérnámslækna

kynnt af Margréti Dís Óskarsdóttur, kennslustjóra gæða og umbótaþjálfunar sérnámslækna

Kaldalón:

Aðgangur að sjúkraskrárupplýsingum:

Jón Baldursson og Ingibjörg Lárusdóttir, lögfræðingur

Ríma:

SGLT2-hemlar: Hvenær, hverjir, hvers vegna?

Fundur á vegum styrktaraðila

Sjá dagskrá á bls. 16

Silfurberg B:

13:10-16:10

Klínísk viðfangsefni II

Fundarstjóri: Teitur Ari Theodórsson

13:10-13:40

Blóðnatríumlækkun - er minni hættu á osmósuafmýlingarheilkenni en áður var talið?
Arnar Snær Ágústsson

13:40-14:10

Algengar aðferðafræðilegar gildirur: Hvernig sumar rannsóknir komast að rangri niðurstöðu: Sæmundur Rögnvaldsson

14:10-14:40

Vökvagjöf frá sjónarhorni gjörgæslulæknis: Martin Ingi Sigurðsson

14:40-15:10

Kaffihlé

15:10-15:40

Skynsamleg notkun myndrannsókna: Enrico Bernardo Arkink

15:40-16:10

Meðvitundarleysi á vaktinni - hvað næst? Stella Rún Guðmundsdóttir

Kaldalón:

13:10-16:10

Endurhæfing á Íslandi – hvert stefnum við?

Síðari hluti

Fundarstjóri: Jón Steinar Jónsson

- 13:10-13:35 Tillögur að endurhæfingarstefnu Heilbrigðismálaráðuneytisins: Hans Jakob Beck og Selma Margrét Reynisdóttir frá Heilbrigðisráðuneytinu
- 13:35-14:00 Snemmbær endurhæfing, hvað þarf til?
-Sjónarhorn heilsugæslunnar: Jón Steinar Jónsson
-Sjónarhorn atvinnulífsins: Páll Ásgeir Guðmundsson, sviðstjóri hjá Samtökum atvinnulífsins
- 14:00-14:25 Er endurhæfing vottorð? Margrét Ólafía Tómasdóttir
- 14:25-14:55 Kaffihlé
- 14:55-15:10 Framtíðar skipulag endurhæfingar á Íslandi. Við getum stórbætt árangurinn: Arnór Víkingsson
- 15:10-15:30 Framfærslukerfi endurhæfingar: Auðbjörg Ingvarsdóttir, félagsráðgjafi hjá TR
- 15:30-15:50 Starfsgetumat: Guðmundur Ingi Guðbrandsson, félags- og vinnumarkaðsráðherra
- 15:50-16:10 Umræður
Málþingið er skipulagt af Endurhæfingarráði

Ríma:

- 13:10-16:10 Smitsjúkdómar og saga. Viðbrögð einstaklinga og samfélags við aðsteðjandi ógnum**
Fundarstjóri: Magnús Gottfreðsson
- 13:10-13:40 Smitsjúkdómar meðal skjólstaðinga klaustursins á Skriðu: Steinunn Kristjánsdóttir, prófessor í fornleifafræði
- 13:40-14:10 Berklar á Íslandi: Erla Dóris Halldórsdóttir, hjúkrunarfræðingur og dr. í sagnfræði
- 14:10-14:40 Ástandið og yfirvöldin. Stríðið um konurnar 1940-1941: Þór Whitehead, prof. emeritus
- 14:40-15:10 Kaffihlé
- 15:10-15:40 Siðferðislegar sóttvarnir í ástandinu 1940-1945: Kristín Tómasdóttir
- 15:40-16:10 HIV. Nokkur minningarbrott frá byrjun faraldursins: Sigurður Guðmundsson

Kaldalón:

- 16:20-18:00 Opin vinnurými á heilbrigðisstofnunum**
Fundarstjóri: Steinunn Þórðardóttir, formaður Lí
- 16:20-16:40 Hvaðan kemur krafan um opin vinnurými og af hverju? Theódór Skúli Sigurðsson
- 16:40-17:10 Reynslan af opnum vinnurýmum – tilraun á eigin skinni: Páll Matthíasson
- 17:10-17:40 Persónuvernd sjúklinga í opnum vinnurýmum: Helga Þórisdóttir, forstjóri Persónuverndar
- 17:40-18:00 Pallborðsumræður
Málþing á vegum Félags sjúkrahúslækna

Miðvikudagur 17. Janúar

Silfurberg B:

- 09:00-12:00 Geðheilbrigðisþjónusta við fanga**
Fundarstjóri: Páll Matthíasson
- 09:00-09:05 Inngangur fundarstjóra

- 09:05-09:35 Umfang geðrænna veikinda meðal fanga og helstu áskoranir í þjónustu: Andrew Forrester, prófessor, réttargeðlæknir við læknadeild Cardiff háskóla, Wales
- 09:35-10:00 Þjónusta geðsviðs Landspítalans við fanga með alvarleg geðræn veikindi: Sigurður Páll Pálsson
- 10:00-10:30 Kaffihlé
- 10:30-11:00 Þjónusta geðheilsuteymis fangelsa: Guðlaug Þorsteinsdóttir
- 11:00-11:30 Geðheibrigðisþjónusta við fanga í Englandi: Andrew Forrester
- 11:30-12:00 Pallborðsumræður: Anna Kristín Newton frá Fangelsismálastofnun, Guðlaug U. Þorsteinsdóttir frá HH, Guðmundur Ingi Þóroddsson frá Afstöðu, Sigríður Gísladóttir frá Geðhjálpi, Sigurður Páll Pálsson frá Lsp
Málþing á vegum Geðlæknafélags Íslands

Kaldalón:

- 09:00-12:00 Endurhæfing eldra fólks**
Fundarstjóri: Anna Björg Jónsdóttir
- 09:00-09:30 Öldrunarendurhæfing, hvað er nú það? Ólafur Samúelsson
- 09:30-10:00 Skýrsla um stefnumótun í endurhæfingu: Hans Jakob Beck
- 10:00-10:30 Mat á endurhæfingargetu: Konstantín Shcherbak
- 10:30-11:00 Kaffihlé
- 11:00-11:30 Endurhæfing eftir beinbrot: Baldur Helgi Ingvarsson
- 11:30-12:00 Endurhæfing eldra fólks, hvert stefnum við: Ólafur Þór Gunnarsson

Ríma:

- 09:00-12:00 Everyday radiology**
Fundarstjóri: Vibhuti Kalia
- 09:00- 09:40 Röntgenmyndir: Meira en bara brot? Vishal Kalia, Assistant professor MSK division, Dept. of Imaging, Western University London, Ontario, Kanada
- 09:40-10:15 Bráður kviður: Ekki bara gallsteinar og botnlangabólga: Aron Bertel Auðunsson
- 10:15-10:45 Kaffihlé
- 10:45-11:25 Bráðar fituvefsbreytingar: Fleiri ástæður til að hata fitu: Vibhuti Kalia, MD, FRCR, Assistant professor Body division, Dept. of Imaging, Western University London, Ontario, Kanada
- 11:25-12:00 Myndgreining barna: Áskorun fyrir röntgenlækna: Martine Miriam A. C van Doorn

12:10-13:00 Hádegisfundir

Silfurberg B: Mat á sjálfsvígshættu

- Fundarstjóri: Nanna Briem
- Mat á sjálfsvígshættu: Þórgunnur Ársælsdóttir
 - Fordómar og stuðningur í kjölfar sjálfsvígs (postvention): Guðrún Jóna Guðlaugsdóttir, hjúkrunarfræðingur, MPM verkefnastjóri hjá EL og fagstjóri Sorgarmiðstöðvar

Kaldalón: Nærrannsóknir

-Hvað er POCT og hvernig var það innleitt á LSH: Helga Sigrún Sigurjónsdóttir, lífeindafræðingur

-Kröfur ISO staðals POCT og framtíðarsýn: Ólöf Sigurðardóttir

Ríma:

Ekki brotna

Fundur á vegum styrktaraðila

Sjá nánari dagskrá á bls. 16

Silfurberg B:

13:10-16:10

Ónæmisherferð gegn krabbameini

Fundarstjóri: Signý Vala Sveinsdóttir

13:10-13:40

Ónæmiskerfið gegn krabbameini, beittasta vopnið? Sólrún Melkorka Maggadóttir

13:40-14:10

CAR T frumur, nýr veruleiki í krabbameinsmeðferð: Hallgerður Lind Kristjánsdóttir

14:10-14:40

Kaffihlé

14:40-15:10

Varðstöðvahelmar - nýjar víddir: Sigurdís Haraldsdóttir

15:10-15:40

Kafbátar í krabbameinsmeðferð – mótefnatengd lyf: Agnes Smáradóttir

15:40-16:10

Mögnuð tilfelli: Nokkrir af ofangreindum fyrirlesurum

Kaldalón:

13:10-16:10

Sarklíki – gleym mér ei

Fundarstjóri: Sigríður Ólína Haraldsdóttir

13:10-13:20

Opnun málfings: Sigríður Ólína Haraldsdóttir, lungnalæknir

13:20-13:40

Er þetta sarklíki?: Sif Hansdóttir

13:40-14:00

Ónæmisfræði og meingerð: Katrín Þórarinsdóttir

14:00-14:30

Sarklíki í lungum, allt eða ekkert!: Brynja Jónsdóttir

14:30-15:00

Kaffihlé

15:00-15:20

Sarklíki - ekki bara lungnavandamál: Berglind Árnadóttir

15:20-15:35

Sjón er sögu ríkari: Sigríður Þórisdóttir

15:35-15:55

Hvenær liggur lífið við? Hrönn Harðardóttir

15:55-16:10

Mikilvægi þverfaglegrar samvinnu og umræður: Sigríður Ólína Haraldsdóttir

Ríma:

13:10-16:10

Axlir og olnbogar – yfirferð yfir nokkur algeng vandamál

Hvernig er greiningu og meðferð háttað 2024?

Fundarstjóri: Eyþór Örn Jónsson

Fyrri hluti: Axlir:

13:10-13:30

Inngangur: Anatómía og bíómeikaník: Eyþór Örn Jónsson

13:30-13:50

Rof á rotator cuff: Ágúst Kárason

13:50-14:10

Óstöðugleiki í axlarliðnum: Örnólfur Valdimarsson

14:10-14:25

Tilfelli og Umræður

14:25-14:55

Kaffihlé

14:55-15:15

Hvenær er komið að liðskiptaaðgerð? Árangur og helstu fylgikvillar: Ólafur Ingimarsson og Ólafur Sigmundsson

Síðari hluti: Olnbogar:

- 15:15-15:55 Inngangur: Anatómía, bíómekaník og helstu atriði skoðunar;
Stífir olnbogar. Liðlosun – speglanir og opnar aðgerðir; Óstöðugleiki;
Liðskiptaaðgerðir: Eypór Örn Jónsson og Örnólfur Valdimarsson
- 15:55-16:10 Tilfelli og umræður

Stemma:

13:10-16:10 Liðskoðun – vinnubúðir, sérskráning nauðsynleg

Stuttur fyrirlestur um liðverki og liðbólgu, video um liðskoðun, hópnum skipt upp og allir hitta 4-5 sjúklinga með mismunandi gigtarsjúkdóm, taka sögu og skoða undir handleiðslu gigtarlæknis.

Leiðbeinendur: Gerður Gröndal, Þórunn Jónsdóttir, Ólafur Pálsson, Pétur Jónsson og Guðrún Björk Reynisdóttir

Silfurberg B:

16:20-18:00 Umhverfismál í heilbrigðisþjónustu

Fundarstjóri: Halldóra Jónsdóttir

16:20-16:30 Opnun: Hjalti Már Björnsson, læknir og formaður félags lækna gegn umhverfisvá.

16:30-17:00 Sustainable Healthcare, and environmental and labour harms from our supply chains: Mahmood Buttha Consultant ENT Surgeon, University Hospitals Sussex, Professor of Sustainable Healthcare

17:00-17:30 First Do No Harm: Healthcare and the Environment: Isabela Angelelli MD Children's Hospital of Pittsburgh

17:30-18:00 Advancement of Environmental Sustainability in Healthcare: Jodi Sherman MD, Co-Chair, Lancet Commission on Sustainable Healthcare, Director for Yale Program on Healthcare Environmental Sustainability

Silfurberg B:

20:00 Umhverfismál eru heilbrigðismál

Umhverfis- og orkumál, grunnur að góðri heilsu

Opið málþing fyrir almenning

Fundarstjóri: Henry Alexander Henrysson heimspekingur

Opnun: Forseti Íslands Guðni Th. Jóhannesson

Ávarp: Umhverfisráðherra Guðlaugur Þór Þórðarson

Tengsl, náttúra og heilsa: Kristín Sigurðardóttir

Ísland - best í heimi? Una Emilsdóttir

Í hvað fer þín orka: Tekla Hrunn Karlsdóttir

Fimmtudagur 18. Janúar

Silfurberg B:

09:00-12:00 Þverfaglegt málþing um briskrabbamein

Fundarstjóri: Sunna Guðlaugsdóttir

09:00-09:18 Opnun málþings: Briskrabbamein - faraldsfræði, sýnataka til greiningar, stígun og mikilvægi snemmgreiningar: Sunna Guðlaugsdóttir

09:18-09:36 Erfðir og briskrabbamein – hááhættueftirlit í arfberum krabbameinsheilkenna: Sigurdís Haraldsdóttir

09:36-09:54 Aðgerðarmöguleikar og takmarkanir. Hvenær er briskrabbamein skurðtækt/við hvað miðar skurðlæknirinn? Kristín Huld Haraldsdóttir

09:54-10:12 Líknandi inngríp í briskrabbameini. Hvað og hvenær? Sigurður Einarsson

10:12-10:30 3D ræktanir í briskrabbameini og lyfjanæmi: Bylgja Hilmarsdóttir, sameindalíffræðingur Kaffihlé

10:30-11:00 Lyfjameðferðir við briskrabbameini og PanCAN átakið: Michael J. Pishvaian, MD, PhD, Associate Professor, Department of Oncology, Johns Hopkins University School of Medicine, Washington DC, USA

11:00-11:30 Pallborðsumræður samhliða umræðu um sjúkdómstilfelli: Guðbjörg Jónsdóttir

Kaldalón:

09:00-12:00 Lengi býr að fyrstu gerð

Fundarstjóri: Friðrik E. Yngvason

09:00 – 09:30 Hormónar og heilsa: Rafn Benediktsson

09:30 – 09:50 Bernskan og heilsan: Margrét Ólafía Tómasdóttir

09:50 – 10:20 Kaffihlé

10:20 – 10:50 Fjórðungi bregður til fósturs: Óttar Guðmundsson

10:50 – 11:10 Mótun örverusamfélagsins: Erna Milunka

11:10 – 11:30 Skóli ónæmiskerfisins: Helga M. Ögmundsdóttir

11:30 – 12:00 Almennar umræður

Málþing á vegum Öldungadeildar LÍ

Ríma:

09:00-12:00 Lýðheilsuáherslur og offita

Fundarstjóri: Kristján G. Guðmundsson

09:00-09:30 Lýðheilsuáherslur og kynning á niðurstöðum starfshóps um stefnumarkandi áherslur varðandi offitu, holdafar, heilsu og líðan: Dóra Guðrún Guðmundsdóttir sviðsstjóri lýðheilsu hjá Embætti landlæknis

09:30-09:55 Áhrif áfengisneyslu á samfélagið og tengsl við efnaskiptaaðgerðir: Lára G. Sigurðardóttir

09:55 10:20 Forvarnir gegn offitu, hverjar eru þær? Guðrún Þuríður Höskuldsdóttir

10:20-10:50 Kaffihlé

10:50-11:15 Gjörunnin matvæli: Kristján Þór Gunnarsson
10:15 -11:40 Umhverfið og offitan: Erla Gerður Sveinsdóttir
11:40 -12:00 Frá sjónarhóli sjúklings: Sólveig Sigurðardóttir, formaður Samtaka Fólks með offitu (SFO) og forseti Evrópusamtaka fólks með offitu (ECPO)
Málþing á vegum Lýðheilsuráðs Læknafélags Íslands og Félags fagfólks um offitu

12:10-13:00 Hádegisfundir

Silfurberg B: Þitt hlutverk í eigin heilsu -ristilkrabbi

Fyrirlesarar: Hulda María Einarsdóttir, Michael Clausen og Linda Karlsdóttir
atferlishagfræðingur Sidekick Health

Kaldalón: Áföll og áfallastreita: Nýjungar í úrvinnslu og meðferð

Fundarstjóri: Engilbert Sigurðsson

Ný þekking og breytt viðhorf hafa aukið eftirspurn eftir meðferð: Engilbert Sigurðsson
Nýjungar í úrvinnslu áfalla og meðferð áfallastreitu - hvar getum við gert betur? Berglind Guðmundsdóttir prófessor í sálfræði

Notkun MDMA við áfallastreituröskun: Er ný lyfjameðferð handan við hornið? Helga Þórarinsdóttir

Ríma: SGLT2-hemlar í klíník

Fundur á vegum styrktaraðila

Sjá nánari dagskrá á bls. 16

Silfurberg B:

13:10-16:10 Vestrænn lífstíll – vestræn bólga

Fundarstjóri: Kristján Erlendsson

13:10-13:40 Tilurð astma hjá börnum: James Gern, prófessor, University of Wisconsin, Madison

13:40-14:00 Vestræn menning – þverfagleg bólga? Unnur Steina Björnsdóttir

14:00-14:20 Vestrænir sjúkdómar - erum við úti á þekju? Michael Clausen

14:20-14:50 Kaffihlé

14:50-15:10 Mygla, mengun og brjóstapúðar og vestrænir sjúkdómar: Sigurveig Þ Sigurðardóttir

15:10-15:30 Örveruflóran og vestrænir sjúkdómar: Ásgeir Haraldsson

15:30-16:10 Veirusýkingar og astmi: James Gern

Kaldalón:

13:10-16:10 Hvað er nýtt af nálinni? I

Fundarstjóri: Hrafnhildur L. Runólfssdóttir

13:10-13:50 Skurðlækningar: Elsa Björk Valsdóttir og Bjarni Geir Viðarsson

13:50-14:30 Hjartasjúkdómar: Davíð O. Arnar

14:30-14:50 Kaffihlé

14:50-15:30 Taugasjúkdómar: Þorgeir Gestsson

15:30-16:10 Krabbamein: Sigurdís Haraldsdóttir

Ríma:

13:10-16:10	Sérnam í læknisfræði Fundarstjóri: Eir Starradóttir
13:10-13:40	Breytt landslag læknamönnunar og stjórnendahlutverk kennslustjóra og umsjónarsérnámslækna: Tómas Þór Ágústsson
13:40-14:10	Sérnámsgrunnur í alþjóðlegu samhengi – leiðin í sérnam á Íslandi: Inga Sif Ólafsdóttir
14:10-14:40	Kaffihlé
14:40-15:10	Á að vera sérnam á Íslandi? Þróun á komandi árum: Gunnar Thorarensen
15:10-15:40	Stöðugar umbætur í sérnámi – hvernig verður gott betra? Margrét Dís Óskarsdóttir
15:40-16:10	Panell framtíð sérnáms á Íslands

Kaldalón:

16:20-18:00	Kjaramálafundur Læknafélags Íslands Fundarstjóri: Steinunn Þórðardóttir, formaður LÍ
16:20-16:30	Setning kjaramálafundar: Steinunn Þórðardóttir
16:30-16:50	Áherslur samninganefndar LÍ í komandi kjaraviðræðum: Mikael S. Mikaelsson formaður samninganefndar LÍ
16:50-17:00	Þurfa lækna að grípa til aðgerða til að ná kröfum sínum framgengt? Sigurveig Pétursdóttir fv. formaður samninganefndar LÍ.
17:10-17:55	Almennar umræður.
17:55-18:00	Slit kjaramálafundar: Steinunn Þórðardóttir.

Föstudagur 19. Janúar**Silfurberg A:**

09:00-12:00	Grunngildi heimilislækninga og sjálfbærni 1. hluti (fer fram á ensku) Fundarstjóri: Margrét Ólafía Tómasdóttir, formaður Félags íslenskra heimilislækna
09:00-09:05	Kynning
09:05-09:30	Grunngildi okkar og tilgangur – Norðurlöndin – Evrópa og alþjóðasamfélagið: Anna Stavadal heimilislæknir, Forseti WONCA World
09:30-09:40	Alþjóðamarkið Sameinuðu þjóðanna í ljósi Grunngilda heimilislækna: Linn O. Getz, læknir, prófessor í atferlisfræðum við NTNU, Noregi
09:40-09:55	Hvernig aukum við virði þjónustu? Alma D. Möller, Landlæknir
09:55-10:20	Umræður
10:20-10:40	Kaffihlé
	2. hluti (fer fram á íslensku) Fundarstjóri: Jóhann Ágúst Sigurðsson, heimilislæknir og professor emeritus
10:40-10:55	Samfelld þjónusta – hámerkun gæða eða talsýn ein? Margrét Ólafía Tómasdóttir, heimilislæknir, formaður Félags íslenskra heimilislækna
10:55-11:10	Verkefni og umhverfi heimilislækna – til hins betra eða verra? NN
11:10-11:25	Hlutverk heilsugæslunnar innan heilbrigðiskerfisins: Krístrún Frostadóttir, Alþingismaður
11:25-12:00	Umræður

Silfurberg B:**09:00-12:00 Innkirtlalækningar nútímans; erfðir og skilvirkari nálgun**

Fundarstjóri: Tómas Þór Ágústsson

09:00-09:45: Risar og fleiri undur úr heimi innkirtlanna: Márta Korbonotis MD, PhD, DSc, FRCP, prófessor við Barts and The London School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University og forseti Society for Endocrinology

09:45-10:00: Hlutverk hjúkrunarfræðinga við eftirfylgd sjúklinga með innkirtlasjúkdóma: Kristín Einarsdóttir og Erla Kristófersdóttir, hjúkrunarfræðingar á göngudeild innkirtlalækninga Kaffihlé

10:00-10:20: Getur appið kannski bara sinnt eftirlitinu? Adeline Tracz, verkfræðingur á Lsh

10:20-10:40: Incidentalomas – Hvað þýða allir þessir hnútar? Márta Korbonotis MD, PhD, DSc, FRCP,

10:40-11:10: Áhugaverð tilfelli á göngudeild innkirtlalækninga

11:10-12:00: Hversu algengir eru zebrahestar í raun og veru? Rafn Benediktsson og Steinunn Arnardóttir

Kaldalón:**09:00-12:00 Vinnuveitendavottorðin frá ýmsum hliðum**

Fundarstjóri: Steinunn Þórðardóttir, formaður LÍ

09:00-09:10: Setning málþings: Steinunn Þórðardóttir

09:10-09:40: Ýmis álitamál launagreiðenda vegna vinnuveitendavottorða lækna: Gunnar Ármannsson lögmaður hjá VHE ehf. og fv. framkvæmdastjóri LÍ.

09:40-10:10: Afstaða ASÍ til vinnuveitendavottorða og álitamála sem þeim tengjast: Magnús M. Norðdahl lögmaður hjá ASÍ

10:10-10:30: Kaffihlé

10:30-11:00: Afstaða SA til vinnuveitendavottorða og álitamála sem þeim tengjast: Guðmundur Heiðar Guðmundsson lögmaður hjá SA

11:00-11:30: Læknar og vinnuveitendavottorð: Oddur Steinarsson framkvæmdastjóri Heilsugæslunnar Kirkjusandi

11:30-11:55: Almennar umræður með þátttöku framsögumanna

11:55-12:00: Málþingsslit: Steinunn Þórðardóttir

12:10-13:00 Hádegisfundir**Silfurberg B: Láttu í þér heyr!**

Fundarstjórar: Steinunn Þórðardóttir, formaður LÍ og Jóhann Ág. Sigurðsson, prófessor emeritus

-Hlutverk og ábyrgð lækna við skipulag og gæðapróun heilbrigðisþjónustunnar:

Anna Stavdal, forseti alþjóðasamtaka heimilislækna (WONCA)

-Hvað getum við gert: Alma D. Möller, Landlæknir

Umræða og fyrirspurnir

Kaldalón: Eitranir á bráðamóttöku

Eitranir af völdum efna, lyfja og fíkniefna eru algengar komuástæður á bráðamóttöku.

Farið verður í gegnum umtalsverðar breytingar sem orðið hafa á undanförunum árum í fyrstu nálgun og meðferð algengustu og alvarlegustu eitrana: Hjalti Már Björnsson

Ríma **Getum við læknað astma?**
Fundur á vegum styrktaraðila
Sjá nánari dagskrá á bls. 16

Silfurberg A:

13:10-16:10 **Héraðslækningar**
Fundarstjóri: Eyjólfur Þorkelsson

13:10-13:15 Kynning málfings

13:15-13:45 Rural medicine in Norway: Helen Brandstorp GP in Tromsø and a former leader at the National Center for Rural Medicine Norway

13:45-14:05 Þróun héraðslækninga á Íslandi: Stefán Þórarinnsson

14:05-14:20 Ný marklýsing í héraðslækningum: Margrét Ólafía Tómasdóttir

14:20-14:50 Kaffihlé

14:50-15:15 Bráðalækningar utan sjúkrahúsa: Hjalti Már Björnsson

15:15-15:35 Héraðslækningar á stærri íbúasvæðum: Steinþór Runólfsson

15:35-15:55 Framtíð héraðslækninga: Eyjólfur Þorkelsson

15:55-16:10 Umræður

Silfurberg B:

13:10-16:10 **Nútímaþjónusta við fólk með langvinna sjúkdóma, lærdómur af þróun þverfaglegrar þjónustu við fólk með sykursýki**
Fundarstjóri: Gerður Beta Jóhannsdóttir, deildarstjóri göngudeildar innkirtla- og efnaskiptasjúkdóma

13:10-13:30 Þróun og sýn þjónustu fyrir fólk með langvinna sjúkdóma svo sem sykursýki og innkirtlasjúkdóma: Tómas Þór Ágústsson

13:30-13:50 Nýjasta tækni og vísindi; hvað er í boði á Íslandi og hvernig lítur framtíðin út: Steinunn Arnardóttir

13:50-14:20 Þverfagleg teymisvinna í raun; dæmi og árangur þverfaglegrar nálgunar: Ólöf Dröfn Sigurbjörnsdóttir og Erna Jóna Sigurmundsdóttir hjúkrunarfræðingar og Óla Kallý Magnúsdóttir næringarfræðingur

14:20-14:50 Kaffihlé

14:50-15:40 Þverfagleg teymisvinna í raun; dæmi og árangur þverfaglegrar nálgunar: Scott Gribbon fóttaaðgerðarfræðingur, Elva Rún Rúnarsdóttir sárahjúkrunarfræðingur, Bára Denny Ívarsdóttir atferlisfræðingur og NN sálfræðingur

15:40-16:00 Er þetta svo ekki bara allt of dýrt og flókið? Rafn Benediktsson

16:00-16:10 Fundarslit og umræður

Kaldalón:

13:10-16:10 **Hvað er nýtt af nálinni? II**
Fundarstjóri: Berglind Bergmann

13:10-13:50 Smitsjúkdómar: Ólafur Guðlaugsson
13:50-14:30 Gigtar-og sjálfsöfnæmisjúkdómar: Ólafur Pálsson
14:30-14:50 Kaffihlé
14:50-15:30 Lungnasjúkdómar: Gunnar Guðmundsson
15:30-16:10 Kvensjúkdómar/fæðingarfræði: Sigrún Perla Böðvarsdóttir

Ríma:

13:10-16:10 Almost as good as continuity: Developing a trusting relationship at the first encounter - workshop

Learning objectives for this interactive workshop:

- Understand the dynamics resulting in patients seeking urgent evaluations for chronic conditions, often with physicians they have never met.
- Share challenges and gain skills to rapidly establish trusting therapeutic relationships and provide appropriate, evidence-based care.
- Learn and practice a structured framework for evaluation, negotiation, and patient understanding and effective self-management.

Leiðbeinendur: John M. Wilkinson, MD, Denise M. Dupras, MD, PhD og Björg Þorsteinsdóttir MD, Department of Family Medicine and Department of Internal Medicine, Geriatrics and Palliative Care, Mayo Clinic, Rochester, Minnesota

Norðurljós:

16:20

Lokadagskrá Læknadaga

Ávarp: Steinunn Þórðardóttir

Lokaorð: Katrín Þórarinsdóttir

Glíman – fjör og glens

Glímugengið: Berglind Bergmann glímustjóri, Sigríður Sveinsdóttir og Hjálmar Agnarsson

Kokdillir

Hádegisfundir á vegum styrktaraðila

Mánudagur 15. Janúar

12:10-13:00

Ríma: **Reducing Intestinal Permeability and other GI disorders with Sporebiotics:**
Arnie Liepa, stofnandi og eigandi TMC Ventures Europe Ltd., Microbiome Labs UK Ltd. & Cura Nutrition Ltd.
Fundur á vegum Artasan

Þriðjudagur 16. Janúar

12:10-13:00

Ríma: **SGLT2-hemlar: Hvenær, hverjir, hvers vegna?**
Fyrirlesarar: Anna Ingibjörg Gunnarsdóttir, klínískur lyfjafræðingur, Ásta Dögg Jónasdóttir sérfræðingur í lyf- og nýrnalækningum, Inga sigurrós Þráinsdóttir, sérfræðingur í lyf- og hjartalækningum, Sigríður Björnsdóttir sérfræðingur í lyf- og innkirtlalækningum
Fundur á vegum AstraZeneca

Miðvikudagur 17. Janúar

12:10-13:00

Ríma: **Ekki brotna**
Fundarstjóri: Ragnar Freyr Ingvarsson, sérfræðingur í lyflækningum á Landspítalann og í gigtlækningum á Gigtarmiðstöðunni.
Fyrirlesari: Sigríður Björnsdóttir Sérfræðingur í innkirtla- og efnaskiptasjúkdómum við Karólínska Sjúkrahúsið í Stokkhólmi og í Heilsuklasanum, Reykjavík.
Fundur á vegum Amgen

Fimmtudagur 18. Janúar

12:10-13:00

Ríma: **SGLT2-hemlar í klíník:**
Fundarstjóri: Guðrún Þuríður Höskuldsdóttir
Fyrirlesarar: Fjölur Elvarsson og Hjálmar Ragnar Agnarsson
Fundur á vegum Boehringer Ingelheim

Föstudagur 19. Janúar

12:10-13:00

Ríma: **Getum við læknað astma?**
Fundarstjórn og inngangur: Dóra Lúðvíksdóttir lungnalæknir
Fyrirlesari: Leif Bjermer, Senior Professor specialist in Lung medicine and Allergology at Lund University, Skane University Hospital
Fundur á vegum Sanofi