



# Læknadagar 2024

## 15.-19. Janúar í Hörpu

### Dagskrá

#### Mánudagur 15. Janúar

##### Silfurberg B:

09:00-12:00

##### Konur, hormónar og krabbamein

Fundarstjóri: Sigurdís Haraldsdóttir

09:00-09:10

Inngangur og yfirlit um aukningu á notkun hormónameðferðar: Sigurdís Haraldsdóttir

09:10-09:30

Einkenna tíðahvarfa, meðferðarmöguleikar og dæmisaga úr klíníkinni: Hanna Lilja Oddgeirsdóttir

09:30-09:50

Hormónameðferð og áhætta á krabbameini í kvenlíffærum: Kolbrún Pálsdóttir

09:50-10:10

Konur á andhormónameðferð vegna brjóstakrabbameins: Ólöf K Bjarnadóttir

10:10-10:40

Kaffihlé

10:40-11:15

Hormónameðferð og brjóstakrabbamein: Brittany L. Bychkovsky MD, MSc, Senior Physician, Dana-Farber Cancer Institute and Instructor in Medicine, Harvard Medical School

11:15-12:00

Pallborðsumræður, fundarstjóri og fyrirlesarar

##### Kaldalón:

09:00-12:00

##### Sóun í heilbrigðiskerfinu?

Fundarstjóri: Steinunn Þórðardóttir, formaður LÍ

09:00-09:10

Sligandi stjórnsýsla? Theódór Skúli Sigurðsson

09:10-09:35

Áskoranir í rekstri Landspítala: Liggur lausnin í betri nýtingu fjármuna? Runólfur Pálsson

09:35-10:00

Hvernig nýtum við gjörgæsluna sem best? Martin Ingi Sigurðsson

10:00-10:20 Kaffihlé  
10:20-10:45 Áskoranir sem blasa við heimilislæknum í krefjandi umhverfi: Margrét Ólafía Tómasdóttir  
10:45-11:10 Sýn sjálfstætt starfandi sérfræðinga á sóun í heilbrigðiskerfinu: Ragnar Freyr Ingvarsson  
11:10-11:30 Framtíðin er okkar og þetta er það sem blasir við okkar kynslóð: Ólafur Orri Sturluson  
11:30-12:00 Pallborðsumræður

#### Ríma:

**09:00-12:00 Gervigreind og framfarir á gervihnattaöld**  
09:00-09:30 Rannsóknir og þróun gervigreindar innan íslenska heilbrigðiskerfisins: Hvað er í pípunum?: Steindór Ellertsson  
09:30-10:00 Nýting gagna og gervigreindar til að bæta meðferð sjúklinga á Landspítalanum: Björn Jónsson verkfræðingur og deildarstjóri Heilbrigðis- og upplýsingatæknideildar LSH  
10:00-10:30 Kaffihlé  
10:30-11:15 Gervigreind með gervigögnum: Davíð Þórisson, Matthías Leifsson frkvstj. Leviosa, Halldór R. Tryggvason tæknistjóri Leviosa  
11:15-11:30 Húðvaktin: Nýjung í fjarlækningum á Íslandi: Jenna Huld Eysteinsdóttir, Ragna Hlín Þorleifsdóttir  
11:30-12:00 Almennar umræður

**12:10-13:00 Hádegisfundir:**  
**Silfurberg B: Geðsjúkdómar og 19. aldar skáldin:** Óttar Guðmundsson  
**Kaldalón: Umhverfisveikindi, birtingarmyndir og úrræði**  
Fundarstjóri: Una Emilsdóttir  
Fyrirlesarar: Ari Víðir Axelsson og Kristín Sigurðardóttir

#### Silfurberg B:

**13:10-16:10 Alþjóðaheilsa – Global Health**  
Fundarstjóri: Gísli Einarsson  
13:10-13:50 Þróun nýrra bóluefna - lærdómar af Covid 19: Özlem Türeci, prófessor við Helmholtz institute for translational Oncology og Johannes Gutenberg University í Mainz, Þýskalandi, og meðstofnandi BioNTech  
13:50-14:10 Áskoranir í alþjóðaheilsu: Sigurður Guðmundsson  
14:10-14:40 Kaffihlé  
14:40–15:00 Heimsfaraldrar í fortíð, nútíð og framtíð: Magnús Gottfreðsson  
15:00–15:20 Félagslegir þættir lýðheilsu: Stella Samúelsdóttir, framkv.stj. UN Women á Íslandi  
15:20–15:50 Almennar umræður  
*Málþing á vegum Öldungadeildar LÍ*

**Kaldalón:**

- 13:10-16:10 Skimun fyrir meðgöngueitrun og notkun hjartamagnýls í fyrirbyggjandi skyni**  
Fundarstjóri: Jóhanna Gunnarsdóttir og Reynir Tómas Geirsson
- 13:10-13:40 Alvarlegar afleiðingar meðgöngueitrunar – af hverju er mikilvægt að skima?  
Reynir Tómas Geirsson
- 13:40-14:00 Áhættumat meðgönguverndar – hvernig er verklagið núna? Alexander Smáráson
- 13:40-14:00 Hjartamagnýl til að fyrirbyggja alvarlega meðgöngueitrun:  
-Hver er virkni og aukaverkanir hjartamagnýls? Helga Helgadóttir, lyfjafræðingur, lektor við HÍ  
-Hvernig er meðferðarheldnin meðal barnshafandi kvenna? Jóhanna Gunnarsdóttir
- 14:00-14:30 Ný forspárleið fyrir meðgöngueitrun – gæti orðið til betri aðferð í framtíðinni?: Isabelle Dehaene, fæðinga- og kvensjúkdómalæknir, á Háskólasjúkrahúsinu í Ghent, Belgía
- 14:30-15:00 Kaffihlé
- 15:00-16:10 Skimun fyrir meðgöngueitrun með spálíkani – verður aðferðin tekin upp í Danmörku?: Charlotte Kvist Ekelund fæðinga- og kvensjúkdómalæknir, Háskólasjúkrahúsinu í Kaupmannahöfn og Háskólanum í Kaupmannahöfn  
Eigum við að ráðleggja öllum frumbyrjum að taka hjartamagnýl? Hulda Hjartardóttir  
Pallborðsumræður: Eigum við að taka upp nákvæmari skimun á Íslandi, hvað sem það kostar?  
*Málþing á vegum fæðinga- og kvensjúkdómalækna í samstarfi við FÍFK*

**Ríma:**

- 13:10-16:10 Vísindavinna á Íslandi**  
Fundarstjóri: Sædís Sævarsdóttir og Katrín Þórarinsdóttir
- 13:10-13:20 Yfirlit yfir doktorsritgerðir við Læknadeild HÍ 2023: Sædís Sævarsdóttir
- 13:20-14:20 Erindi um niðurstöður nýdoktora (nánar kynnt síðar)
- 14:20-14:50 Kaffihlé
- 14:50-15:00 Kynning á heiðursvísindamanni málþingsins: Katrín Þórarinsdóttir
- 15:00-15:45 Heiðursvísindamaður málþingsins: Einar Stefánsson augnlæknir, prófessor emeritus og stofnandi Oculis, fjallar um vísindavinnu sína í gegnum árin
- 15:45-16:10 Spurningar úr sal

**Norðurljós:**

- 16:20 Opnunarhátíð Læknadaga**  
Setning: Katrín Þórarinsdóttir  
Ávarp: Steinunn Þórðardóttir  
Setningarræða: Séð og lifað II: Katrín Fjeldsted

## Priðjudagur 16. Janúar

### Silfurberg B:

**09:00-12:00**

#### **Klínísk viðfangsefni I**

Fundarstjóri: Hjördís Ásta Guðmundsdóttir

09:00 - 09:30 Erfðalæknisfræði - vaxandi þáttur í klínískri vinnu: Arna Rut Emilsdóttir

09:30 - 10:00 Sjálfsvígshætta: Anna Kristín Gunnarsdóttir

10:00 - 10:30 Bráð vandamál í kvensjúkdómalækningum: Jóhanna Vigdís Ríkharðsdóttir

10:30 - 11:00 Kaffihlé

11:00 - 11:30 Höfuðverkir - góðkynja eða illkynja? Sigrún Jónsdóttir

11:30 - 12:00 Árangur og fylgikvillar efnaskiptaaðgerða: Rósamunda Þórarinsdóttir

### Kaldalón:

**09:00-12:00**

#### **Endurhæfing á Íslandi – hvert stefnum við?**

##### **Fyrri hluti**

Fundarstjóri: Jón Steinar Jónsson

09:00-09:15 Saga endurhæfingar á Íslandi: Gísli Einarsson/Magnús Ólason

09:15-09:35 Hvað er endurhæfing: Magdalena Ásgeirsdóttir

09:35-10:10 Endurhæfingarþjónusta á Íslandi 2023: Arnór Víkingsson

10:10-10:40 Kaffihlé

10:40-10:55 Endurhæfing aldraðra: Anna Björg Jónsdóttir

10:55-11:15 Geðendurhæfing: Páll Matthíasson

11:15-11:30 Verkjaendurhæfing: Kristján G. Guðmundsson

11:30-11:45 Starfsendurhæfing: Áskoranir og úrlausnir til næstu framtíðar: Vigdís Jónsdóttir, framkvæmdastjóri VIRK

11:45-12:00 Umræður

*Málþingið er skipulagt af Endurhæfingarráði*

### Ríma:

**09:00-12:00**

#### **Nokkur tilfelli af Barnaspítala Hringinsins – gagnvirkt, fræðandi og skemmtilegt málþing**

Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson

Á málþinginu verða kynnt áhugaverð, lærdómsrík og mögulega skemmtileg sjúkratilfelli af Barnaspítala Hringinsins. Barnalæknar af Barnaspítala Hringinsins ræða tilfellin, mögulegar greiningar og mismunagreiningar. Málþingið er gagnvirkt og þátttakendur greiða atkvæði með snjallsímum um ýmsa möguleika í leiðinni að greiningu og meðferð.

### Stemma:

**09:00-12:00**

#### **MSK ómskoðun (vinnubúðir) – sérskráning nauðsynleg**

Vinnubúðir í ómskoðun. Farið verður yfir ómskoðun liða m.a. hendur, fætur, hné, öklar.

Leiðbeinendur: Ragnar Freyr Ingvarsson, Ólafur Pálsson

**12:10-13:00 Hádegisfundir**  
**Silfurberg B: Lifandi kappæður:**  
Umræðuefni: **Við þurfum að fylgja ráðum áhrifamestu lækna okkar til að bæta framtíð heilbrigðisþjónustunnar**  
Tvö lið keppast um að færa rök með og á móti og áhorfendur velja sigurvegara.  
Fundarstjóri: Már Kristjánsson framkvæmdastjóri lyflækninga- og bráðþjónustu  
**Viðurkenning fyrir vel unnin umbótaverkefni sérnámslækna**  
kynnt af Margréti Dís Óskarsdóttur, kennslustjóra gæða og umbótaþjálfunar sérnámslækna

**Kaldalón: Aðgangur að sjúkraskrárupplýsingum:**  
Jón Baldursson og Ingibjörg Lárusdóttir, lögfræðingur

**Silfurberg B:**  
**13:10-16:10 Klínísk viðfangsefni II**  
Fundarstjóri: Teitur Ari Theodórsson

13:10-13:40 Blóðnatríumlækkun - er minni hættu á osmósuafmýlingarheilkenni en áður var talið?  
Arnar Snær Ágústsson

13:40-14:10 Algengar aðferðafræðilegar gildirur: Hvernig sumar rannsóknir komast að rangri niðurstöðu: Sæmundur Rögnvaldsson

14:10-14:40 Vökvagjöf frá sjónarhorni gjörgæslulæknis: Martin Ingi Sigurðsson

14:40-15:10 Kaffihlé

15:10-15:40 Skynsamleg notkun myndrannsókna: Enrico Bernardo Arkink

15:40-16:10 Meðvitundarleysi á vaktinni - hvað næst? Stella Rún Guðmundsdóttir

**Kaldalón:**  
**13:10-16:10 Endurhæfing á Íslandi – hvert stefnum við?**  
**Síðari hluti**  
Fundarstjóri: Jón Steinar Jónsson

13:10-13:35 Tillögur að endurhæfingarstefnu Heilbrigðismálaráðuneytisins: Hans Jakob Beck

13:35-14:00 Snemmbær endurhæfing, hvað þarf til?  
-Sjónarhorn heilsugæslunnar: Jón Steinar Jónsson  
-Sjónarhorn atvinnulífsins: Páll Ásgeir Guðmundsson, sviðstjóri hjá Samtökum atvinnulífsins

14:00-14:25 Er endurhæfing vottorð? Margrét Ólafía Tómasdóttir

14:25-14:55 Kaffihlé

14:55-15:10 Framtíðar skipulag endurhæfingar á Íslandi. Við getum stórbætt árangurinn: Arnór Víkingsson

15:10-15:30 Framfærslukerfi endurhæfingar: Auðbjörg Ingvarsdóttir, félagsráðgjafi hjá TR

15:30-15:50 Starfsgetumat: Klara Baldursdóttir Briem, frá Félags- og vinnumálaráðuneytinu

15:50-16:10 Umræður  
*Málþingið er skipulagt af Endurhæfingarráði*

**Ríma:**

- 13:10-16:10 Smitsjúkdómar og saga. Viðbrögð einstaklinga og samfélags við aðsteðjandi ógnum**  
Fundarstjóri: Magnús Gottfreðsson
- 13:10-13:40 Smitsjúkdómar meðal skjólstæðinga klaustursins á Skriðu: Steinunn Kristjánsdóttir, prófessor í fornleifafraeði
- 13:40-14:10 Berklar á Íslandi: Erla Dóris Halldórsdóttir, hjúkrunarfræðingur og dr. í sagnfræði
- 14:10-14:40 Ástandið og yfirvöldin. Stríðið um konurnar 1940-1941: Þór Whitehead, prof. emeritus
- 14:40-15:10 Kaffihlé
- 15:10-15:40 Siðferðislegar sóttvarnir í ástandinu 1940-1945: Kristín Tómasdóttir
- 15:40-16:10 HIV. Nokkur minningarbrott frá byrjun faraldursins: Sigurður Guðmundsson

**Stemma:**

- 13:10-16:10 Líkamsskoðun – vinnubúðir**  
Umsjón: Elsa B. Valsdóttir  
Lögð verður áhersla á brjóstaskoðun, endaþarmsskoðun og skoðun á kynfærum karla

**Kaldalón:**

- 16:20-18:00 Opin vinnurými á heilbrigðisstofnunum**  
Fundarstjóri: Steinunn Þórðardóttir, formaður Lí
- 16:20-16:40 Hvaðan kemur krafan um opin vinnurými og af hverju? Theódór Skúli Sigurðsson, formaður Félags sjúkrahúslækna
- 16:40-17:10 Reynslan af opnum vinnurýmum – tilraun á eigin skinni: Páll Matthíasson, geðlæknir
- 17:10-17:40 Persónuvernd sjúklinga í opnum vinnurýmum: Helga Þórsdóttir, forstjóri Persónuverndar
- 17:40-18:00 Pallborðsumræður  
*Málþing á vegum Félags sjúkrahúslækna*

**Miðvikudagur 17. Janúar****Silfurberg B:**

- 09:00-12:00 Geðheilbrigðisþjónusta við fanga**  
Fundarstjóri: Páll Matthíasson
- 09:00-09:30 Umfang geðrænna veikinda meðal fanga og helstu áskoranir í þjónustu: Andrew Forrester, prófessor, réttargeðlæknir við læknadeild Cardiff háskóla, Wales
- 09:30-10:00 Þjónusta geðsviðs Landspítalans við fanga með alvarleg geðræn veikindi: Sigurður Páll Pálsson
- 10:00-10:30 Kaffihlé
- 10:30-11:00 Þjónusta geðheilsuteymis fangelsa: Guðlaug Þorsteinsdóttir
- 11:00-11:30 Geðheilbrigðisþjónusta við fanga í Englandi og Wales: Andrew Forrester
- 11:30-12:00 Pallborðsumræður  
*Málþing á vegum Geðlæknafélags Íslands*

**Kaldalón:****09:00-12:00****Endurhæfing eldra fólks**

Fundarstjóri: Anna Björg Jónsdóttir

09:00-09:30

Öldrunarendurhæfing, hvað er nú það? Ólafur Samúelsson

09:30-10:00

Skýrsla um stefnumótun í endurhæfingu: Hans Jakob Beck

10:00-10:30

Mat á endurhæfingargetu: Konstantín Shcherbak

10:30-11:00

Kaffihlé

11:00-11:30

Endurhæfing eftir beinbrot: Baldur Helgi Ingvarsson

11:30-12:00

Endurhæfing eldra fólks, hvert stefnum við: Ólafur Þór Gunnarsson

**Ríma:****09:00-12:00****Everyday radiology**

Fundarstjóri: Vibhuti Kalia

09:00- 09:40

Röntgenmyndir: Meira en bara brot? Vishal Kalia, Assistant professor MSK division, Dept. of Imaging, Western University London, Ontario, Kanada

09:40-10:15

Bráður kviður: Ekki bara gallsteinar og botnlangabólga: Aron Bertel Auðunsson

10:15-10:45

Kaffihlé

10:45-11:25

Bráðar fituvefsbreytingar: Fleiri ástæður til að hata fitu: Vibhuti Kalia, MD, FRCR, Assistant professor Body division, Dept. of Imaging, Western University London, Ontario, Kanada

11:25-12:00

Myndgreining barna: Áskorun fyrir röntgenlækna: Martine Miriam A. C van Doorn

**12:10-13:00****Hádegisfundir****Silfurberg B:****Mat á sjálfsvígshættu**

Fundarstjóri: Nanna Briem

-Mat á sjálfsvígshættu: Þórgunnur Ársælsdóttir

-Fordómar og stuðningur í kjölfar sjálfsvígs (postvention): Guðrún Jóna Guðlaugsdóttir, hjúkrunarfræðingur, MPM verkefnastjóri hjá EL og fagstjóri Sorgarmiðstöðvar

**Kaldalón:****Nærrannsóknir**

-Hvað er POCT og hvernig var það innleitt á LSH: Helga Sigrún Sigurjónsdóttir, lífeindafræðingur

-Kröfur ISO staðals POCT og framtíðarsýn: Ólöf Sigurðardóttir

**Silfurberg B:****13:10-16:10****Ónæmisherferð gegn krabbameini**

Fundarstjóri: Signý Vala Sveinsdóttir

13:10-13:40

Ónæmiskerfið gegn krabbameini, beittasta vopnið? Sólrún Melkorka Maggadóttir

13:40-14:10

CAR T frumur, nýr veruleiki í krabbameinsmeðferð: Hallgerður Lind Kristjánsdóttir

14:10-14:40

Kaffihlé

14:40-15:10

Varðstöðvahelmar - nýjar víddir: Sigurdís Haraldsdóttir

15:10-15:40

Kafbátar í krabbameinsmeðferð – mótefnatengd lyf: Agnes Smáradóttir

15:40-16:10

Mögnuð tilfelli: Nokkrir af ofangreindum fyrirlesurum

**Kaldalón:**

- 13:10-16:10 Sarklíki – gleym mér ei**  
Fundarstjóri: Sigríður Ólína Haraldsdóttir
- 13:10-13:20 Opnun málþings: Sigríður Ólína Haraldsdóttir, lungnalæknir
- 13:20-13:40 Er þetta sarklíki?: Sif Hansdóttir
- 13:40-14:00 Ónæmisfræði og meingerð: Katrín Þórarinsdóttir
- 14:00-14:30 Sarklíki í lungum, allt eða ekkert!: Brynja Jónsdóttir
- 14:30-15:00 Kaffihlé
- 15:00-15:20 Sarklíki - ekki bara lungnavandamál: Berglind Árnadóttir
- 15:20-15:35 Sjón er sögu ríkari: Sigríður Þórisdóttir
- 15:35-15:55 Hvenær liggur lífið við? Hrönn Harðardóttir
- 15:55-16:10 Mikilvægi þverfaglegrar samvinnu og umræður: Sigríður Ólína Haraldsdóttir

**Ríma:**

- 13:10-16:10 Axlir og olnbogar – yfirferð yfir nokkur algeng vandamál**  
*Hvernig er greiningu og meðferð háttáð 2024?*  
Fundarstjóri: Eyþór Örn Jónsson  
*Fyrri hluti: Axlir:*
- 13:10-13:30 Inngangur: Anatómía og bíómekaník: Eyþór Örn Jónsson
- 13:30-13:50 Rof á rotator cuff: Ágúst Kárason
- 13:50-14:10 Óstöðugleiki í axlarliðnum: Örnólfur Valdimarsson
- 14:10-14:25 Tilfelli og Umræður
- 14:25-14:55 Kaffihlé
- 14:55-15:15 Hvenær er komið að liðskiptaaðgerð? Árangur og helstu fylgikvillar: Ólafur Ingimarsson og Ólafur Sigmundsson  
*Síðari hluti: Olnbogar:*
- 15:15-15:55 Inngangur: Anatómía, bíómekaník og helstu atriði skoðunar; Stífir olnbogar. Liðlosun – speglanir og opnar aðgerðir; Óstöðugleiki; Liðskiptaaðgerðir: Eyþór Örn Jónsson og Örnólfur Valdimarsson
- 15:55-16:10 Tilfelli og umræður

**Stemma:**

- 13:10-16:10 Liðskoðun – vinnubúðir, sérskráning nauðsynleg**  
Stuttur fyrirlestur um liðverki og liðbólgu, video um liðskoðun, hópnum skipt upp og allir hitta 4-5 sjúklinga með mismunandi gigtarsjúkdóm, taka sögu og skoða undir handleiðslu gigtarlæknis.  
Leiðbeinendur: Gerður Gröndal, Þórunn Jónsdóttir, Ólafur Pálsson, Pétur Jónsson og Guðrún Björk Reynisdóttir



**Kaldalón:**  
**16:20-18:00 Umhverfismál í heilbrigðisþjónustu (dagskrá væntanleg)**

**Silfurberg B:**  
**20:00 Umhverfis- og orkumál, grunnur að góðri heilsu**  
*Opið málþing fyrir almenning*  
Fundarstjóri:  
Opnun: Forseti Íslands Guðni Th. Jóhannesson  
Ávarp: Umhverfisráðherra Guðlaugur Þór Þórðarson  
Tengsl, náttúra og heilsa: Kristín Sigurðardóttir  
Ísland - best í heimi? Una Emilsdóttir  
Í hvað fer þín orka: Tekla Hrund Karlsdóttir

## Fimmtudagur 18. Janúar

**Silfurberg B:**  
**09:00-12:00 Þverfaglegt málþing um briskrabbamein**  
Fundarstjóri: Sunna Guðlaugsdóttir

09:00-09:18 Opnun málþings: Briskrabbamein - faraldsfræði, sýnataka til greiningar, stígun og mikilvægi snemmgreiningar: Sunna Guðlaugsdóttir

09:18-09:36 Erfðir og briskrabbamein – hááhættueftirlit í arfberum krabbameinsheilkenna: Sigurdís Haraldsdóttir

09:36-09:54 Aðgerðarmöguleikar og takmarkanir. Hvenær er briskrabbamein skurðtækt/við hvað miðar skurðlæknirinn? Kristín Huld Haraldsdóttir

09:54-10:12 Líknandi inngríp í briskrabbameini. Hvað og hvenær? Sigurður Einarsson

10:12-10:30 3D ræktanir í briskrabbameini og lyfjanæmi: Bylgja Hilmarsdóttir, sameindalíffræðingur

10:30-11:00 Kaffihlé

11:00-11:30 Lyfjameðferðir við briskrabbameini og PanCAN átakið: Michael J. Pishvaian, MD, PhD, Associate Professor, Department of Oncology, Johns Hopkins University School of Medicine, Washington DC, USA

11:30-12:00 Pallborðsumræður samhliða umræðu um sjúkdómstilfelli: Guðbjörg Jónsdóttir

**Kaldalón:**  
**09:00-12:00 Lengi býr að fyrstu gerð**  
Fundarstjóri: Friðrik E. Yngvason

09:00 – 09:30 Hormónar og heilsa: Rafn Benediktsson

09:30 – 09:50 Bernskan og heilsan: Margrét Ólafía Tómasdóttir

09:50 – 10:20 Kaffihlé

10:20 – 10:50 Fjórðungi bregður til fósturs: Óttar Guðmundsson

10:50 – 11:10 Mótun örverusamfélagsins: Erna Milunka  
11:10 – 11:30 Skóli ónæmiskerfisins: Helga M. Ögmundsdóttir  
11:30 – 12:00 Almennar umræður  
*Málþing á vegum Öldungadeildar Lí*

**Ríma:**

**09:00-12:00 Lýðheilsuáherslur og offita, kynning á niðurstöðu starfshóps um offitu**

Fundarstjóri: Kristján G. Guðmundsson

09:00-09:40 Samfélagsskaði áfengis: Lára G. Sigurðardóttir

09:40-10:10 Umhverfið og offitan: Erla G. Sveinsdóttir

10:10-10:40 Kaffihlé

10:40-11:10 Af hverju viljum við forvarnir vegna offitu? Guðrún Þuríður Höskuldsdóttir

11:10-11:40 Frá sjónarhóli sjúklings: - Sólveig Sigurðardóttir, formaður Samtaka Fólks með offitu (SFO) og forseti Evrópusamtaka fólks með offitu (ECPO)

11:40-12:00 Umræður

*Málþing á vegum Lýðheilsuráðs Læknafélags Íslands og Félags fagfólks um offitu*

**12:10-13:00 Hádegisfundir**

**Silfurberg B: Þitt hlutverk í eigin heilsu - ristilkrabbi**

Fyrirlesarar: Hulda María Einarsdóttir, Michael Clausen og Linda Karlsdóttir  
atferlishagfræðingur Sidekick Health

**Kaldalón: Áföll og áfallastreita: Nýjungar í úrvinnslu og meðferð**

Fundarstjóri: Engilbert Sigurðsson

Ný þekking og breytt viðhorf hafa aukið eftirspurn eftir meðferð: Engilbert Sigurðsson

Nýjungar í úrvinnslu áfalla og meðferð áfallastreitu - hvar getum við gert betur? Berglind

Guðmundsdóttir prófessor í sálfræði

Notkun MDMA við áfallastreituröskun: Er ný lyfjameðferð handan við hornið? Helga Þórarinsdóttir

**Silfurberg B:**

**13:10-16:10 Vestrænn lífstíll – vestræn bólga**

Fundarstjóri: Kristján Erlendsson

13:10-13:40 Tilurð astma hjá börnum: James Gern, prófessor, University of Wisconsin, Madison

13:40-14:00 Vestræn menning – þverfagleg bólga? Unnur Steina Björnsdóttir

14:00-14:20 Vestrænir sjúkdómar - erum við úti á þekju? Michael Clausen

14:20-14:50 Kaffihlé

14:50-15:10 Mygla, mengun og brjóstapúðar og vestrænir sjúkdómar: Sigurveig Þ Sigurðardóttir

15:10-15:30 Örveruflóran og vestrænir sjúkdómar: Ásgeir Haraldsson

15:30-16:10 Veirusýkingar og astmi: James Gern

**Kaldalón:**

<b>13:10-16:10</b>	<b>Hvað er nýtt af nálinni? I</b> Fundarstjóri: Smitsjúkdómar: Ólafur Guðlaugsson 13:10-13:50 Hjartasjúkdómar: Davíð O. Arnar 14:30–14:50 Kaffihlé 14:50-15:30 Taugasjúkdómar: Þorgeir Gestsson 15:30-16:10 Krabbamein: Sigurdís Haraldsdóttir
--------------------	--

**Ríma:**

<b>13:10-16:10</b>	<b>Sérnam í læknisfræði</b> Fundarstjóri: Vilhjálmur Steingrímsson 13:10-13:40 Ný reglugerð nr. 856/2023 um sérnam á Íslands helstu breytingar, áskoranir og framfarir: Gunnar Thorarensen 13:40-14:10 Sérnámsgrunnur í nýju regluverki: Inga Sif Ólafsdóttir 14:10-14:40 Kaffihlé 14:40-15:10 Sérnam í nýju skipuriti Landspítala – stjórnendahlutverk kennslustjóra og umsjónarsérnámslækna: Tómas Þór Ágústsson 15:10:15:40 Vinnuvelferð sérnámslækna: Margrét Dís Óskarsdóttir 15:40-16:10 Panell framtíð sérnáms á Íslands: Nýútskrifaðir sérfræðilæknar, ofangreindur hópur og formaður nýrrar mats- og hæfisnefndar
--------------------	--

**Kaldalón:**

<b>16:20-18:00</b>	<b>Fundur um kjaramál – nánar auglýst síðar</b>
--------------------	---

**Föstudagur 19. Janúar****Silfurberg A:**

<b>09:00-12:00</b>	<b>Grunngildi heimilislækninga og sjálfbærni</b> 1. hluti (fer fram á ensku) Fundarstjóri: Margrét Ólafía Tómasdóttir, formaður Félags íslenskra heimilislækna
09:00-09:05	Kynning
09:05-09:30	Grunngildi okkar og tilgangur – Norðurlöndin – Evrópa og alþjóðasamfélagið: Anna Stavdal heimilislæknir, Forseti WONCA World
09:30-09:40	Alþjóðamarkið Sameinuðu þjóðanna í ljósi Grunngilda heimilislækna: Linn O. Getz, læknir, prófessor í atferlisfræðum við NTNU, Noregi
09:40-09:55	Hvernig aukum við virði þjónustu? Alma D. Möller, Landlæknir
09:55-10:20	Umræður

- 10:20-10:40 Kaffihlé  
2. hluti (fer fram á íslensku)  
Fundarstjóri: Jóhann Ágúst Sigurðsson, heimilislæknir og professor emeritus
- 10:40-10:55 Samfelld þjónusta – háþökkun gæða eða talsýn ein? Margrét Ólafía Tómasdóttir, heimilislæknir, formaður Félags íslenskra heimilislækna
- 10:55-11:10 Verkefni og umhverfi heimilislækna – til hins betra eða verra? NN
- 11:10-11:25 Hlutverk heilsugæslunnar innan heilbrigðiskerfisins: Krístrún Frostadóttir, Alþingismaður
- 11:25-12:00 Umræður

### **Silfurberg B:**

#### **09:00-12:00**

#### **Innkirtlalækningar nútímans; erfðir og skilvirkari nálgun**

Fundarstjóri: Tómas Þór Ágústsson

- 09:00-09:45: Risar og fleiri undur úr heimi innkirtlanna: Márta Korbonotis MD, PhD, DSc, FRCP, prófessor við Barts and the London School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University og forseti Society for Endocrinology
- 09:45-10:00 Ofansöðulæxli og fleira áhugavert: Sigríður Bára Fjalldal
- 10:00-10:20 Kaffihlé
- 10:20-10:40 Hlutverk hjúkrunarfræðinga við eftirfylgd sjúklinga með innkirtlasjúkdóma: Kristín Einarsdóttir og Erla Kristófersdóttir, hjúkrunarfræðingar á göngudeild innkirtlalækninga
- 10:40-11:00 Getur appið kannski bara sinnt eftirlitinu?: Adeline Tracz, verkfræðingur á Landspítala
- 11:00-12:00 Incidentalomas – Hvað þýða allir þessir hnútar?  
Heiladingull: Sigríður Bára Fjalldal  
Skjaldkirtill: Geir Tryggvason  
Nýrnaheittur: Márta Korbonotis

### **Kaldalón:**

#### **09:00-12:00**

**Lögfræðileg málefni** – nánar auglýst síðar

### **12:10-13:00**

#### **Hádegisfundir**

#### **Silfurberg B:**

#### **Láttu í þér heyr!**

Fundarstjórar: Steinunn Þórðardóttir, formaður Lí og Jóhann Ág. Sigurðsson, prófessor emeritus

-Hlutverk og ábyrgð lækna við skipulag og gæðaþróun heilbrigðisþjónustunnar:

Anna Stavdal, forseti alþjóðasamtaka heimilislækna (WONCA)

-Hvað getum við gert: Alma D. Möller, Landlæknir

Umræða og fyrirspurnir

### **Kaldalón:**

#### **Eitranir á bráðamóttöku**

Eitranir af völdum efna, lyfja og fíkniefna eru algengar komuástæður á bráðamóttöku.

Farið verður í gegnum umtalsverðar breytingar sem orðið hafa á undanföllum árum í fyrstu nálgun og meðferð algengustu og alvarlegustu eitrana: Hjalti Már Björnsson

**Silfurberg A:**

- 13:10-16:10 Héraðslækningar**  
Fundarstjóri: Eyjólfur Þorkelsson
- 13:10-13:15 Kynning málfings
- 13:15-13:45 Rural medicine in Norway: Helen Brandstorp GP in Tromsö and a former leader at the National Center for Rural Medicine Norway
- 13:45-14:05 Þróun héraðslækninga á Íslandi: Stefán Þórarinnsson
- 14:05-14:20 Ný marklýsing í héraðslækningum: Margrét Ólafía Tómasdóttir
- 14:20-14:50 Kaffihlé
- 14:50-15:15 Bráðalækningar utan sjúkrahúsa: Hjalti Már Björnsson
- 15:15-15:35 Héraðslækningar á stærri íbúasvæðum: Steinþór Runólfsson
- 15:35-15:55 Framtíð héraðslækninga: Eyjólfur Þorkelsson
- 15:55-16:10 Umræður

**Silfurberg B:**

- 13:10-16:10 Nútímapjónusta við fólk með langvinna sjúkdóma, lærdómur af þróun þverfaglegrar þjónustu við fólk með sykursýki**  
Fundarstjóri: Gerður Beta Jóhannsdóttir, deildarstjóri göngudeildar innkirtla- og efnaskiptasjúkdóma
- 13:10-13:30 Þróun og sýn þjónustu fyrir fólk með langvinna sjúkdóma svo sem sykursýki og innkirtlasjúkdóma: Tómas Þór Ágústsson
- 13:30-13:50 Nýjasta tækni og vísindi; hvað er í boði á Íslandi og hvernig lítur framtíðin út: Steinunn Arnardóttir
- 13:50-14:20 Þverfagleg teymisvinna í raun; dæmi og árangur þverfaglegrar nálgunar: Bára Denny Ívarsdóttir atferlisfræðingar, Elva Rún Rúnarsdóttir hjúkrunarfræðingur og Scott Gribbon fóttaáðgerðarfræðingur
- 14:20-14:50 Kaffihlé
- 14:50-15:10 Leiðandi hlutverk mismunandi starfsstétta innan þverfaglegrar þjónustu: Kristín Einarsdóttir, hjúkrunarfræðingur og Óla Kallý Magnúsdóttir, næringarfræðingur
- 15:10-15:40 Árangur nýrrar nálgunar og áhrif á lífsgæði skjólstæðinga: Steinunn Arnardóttir
- 15:40-16:00 Er þetta svo ekki bara allt of dýrt og flókið? Rafn Benediktsson
- 16:00-16:10 Fundarslit og umræður

**Kaldalón:**

- 13:10-16:10 Hvað er nýtt af nálinni? II**  
Fundarstjóri:
- 13:10-13:50 Almennar skurðlækningar: Hulda María Einarsdóttir
- 13:50-14:30 Gigtar-og sjálfsofnæmisjúkdómar: Ólafur Pálsson
- 14:30-14:50 Kaffihlé
- 14:50-15:30 Lungnasjúkdómar: Gunnar Guðmundsson
- 15:30-16:10 Kvensjúkdómar/fæðingarfræði: Sigrún Perla Böðvarsdóttir

**Ríma:**

**13:10-16:10 Almost as good as continuity: Developing a trusting relationship at the first encounter - workshop**

Learning objectives for this interactive workshop:

- Understand the dynamics resulting in patients seeking urgent evaluations for chronic conditions, often with physicians they have never met.
- Share challenges and gain skills to rapidly establish trusting therapeutic relationships and provide appropriate, evidence-based care.
- Learn and practice a structured framework for evaluation, negotiation, and patient understanding and effective self-management.

Leiðbeinendur: John M. Wilkinson, MD, Denise M. Dupras, MD, PhD og Björg Þorsteinsdóttir MD, Department of Family Medicine and Department of Internal Medicine, Geriatrics and Palliative Care, Mayo Clinic, Rochester, Minnesota

**Norðurljós:**

**16:20**

**Lokadagskrá Læknadaga**

Glíman – fjör og glens

Kokdillir