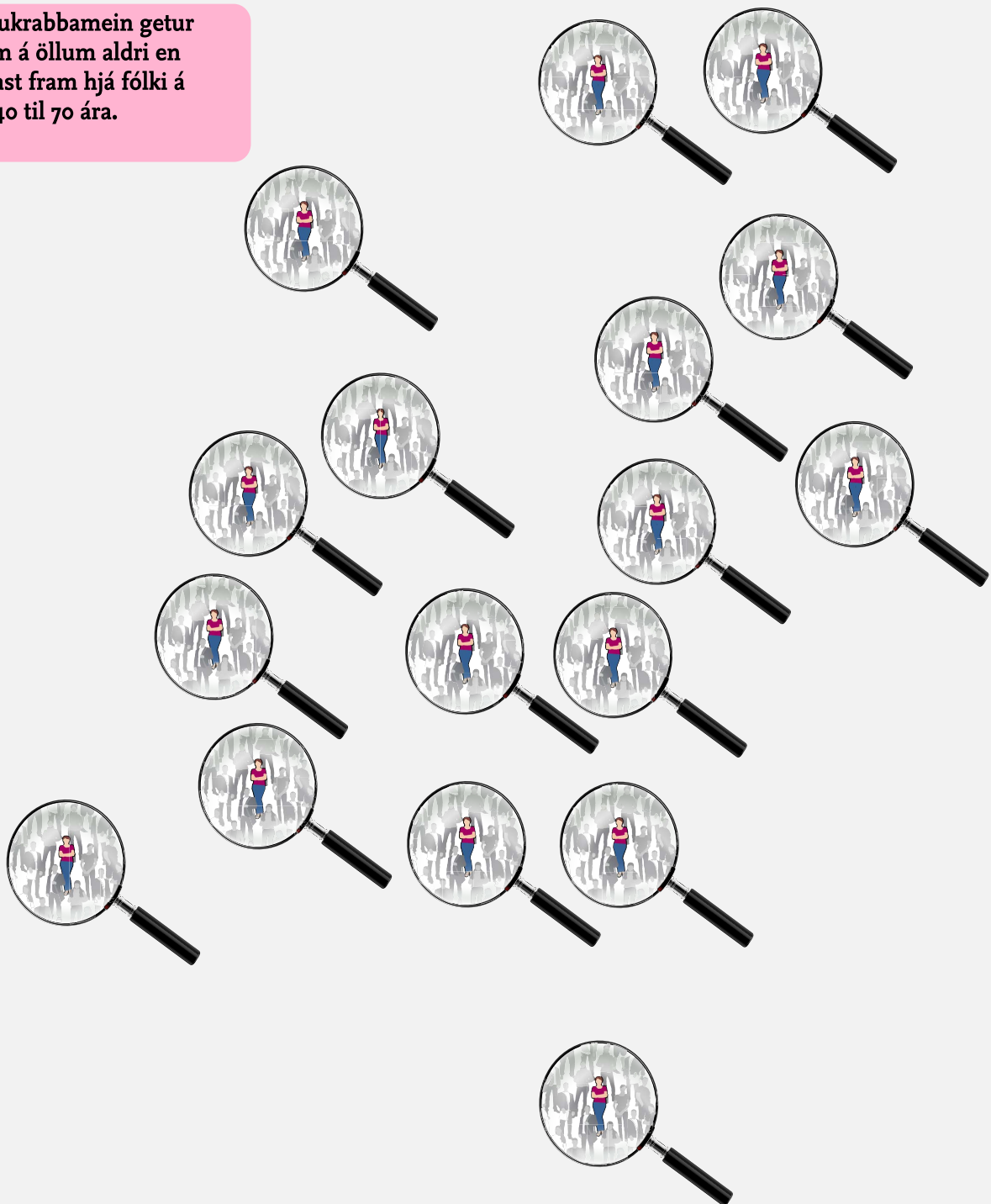


## Hvað er nýrnahettukrabbamein?

Nýrnahettukrabbamein er illkynja æxli í nýrnahettum sem vex inn í nærliggjandi heilbrigðan vef og truflar starfsemi vefjarins.

Nýrnahettukrabbamein getur komið fram á öllum aldri en kemur oftast fram hjá fólki á aldrinum 40 til 70 ára.



## Hverjar eru afleiðingar nýrnahettukrabbameins?

1

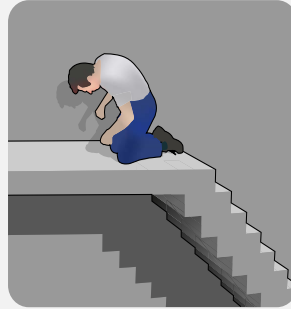
### Einkenni sem stafa af stærð æxlisins eða vegna íferðar og þrýstings á aðra vefi



Verkur.



Ógleði og uppköst.



Mæði.



Erfiðleikar við hægðalosun.

2

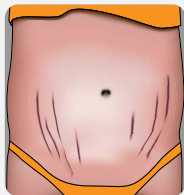
### Einkenni vegna offramleiðslu hormóna

#### Kortisól

#### Einkenni Cushings heilkennis



Dæmigerð fitudreifing.



Húðslit.



Minnkuð vöðvaspenna.



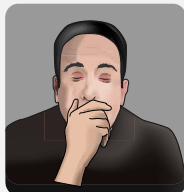
Andlitið verður kringlótt og þrútið (tunglandlit, eða moonface)



Hár blóðþrýstingur.



Þunn húð. Marblettir.



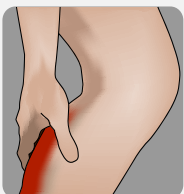
Þreytutilfinning.



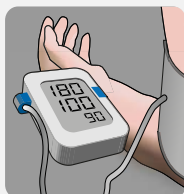
Vitsmunaskerðing og geðsveiflur.

#### Aldósterón

#### Einkenni frumkomins aldósterónheilkennis



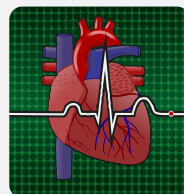
Vöðvakrampar.



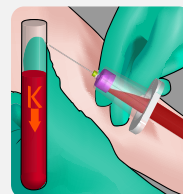
Hár blóðþrýstingur.



Höfuðverkur.



Hjartsláttarótt.



Lág blóðgildi kalíums.

#### Andrógen

#### Einkenni of mikillar andrógenframleiðslu



Aukinn hárvöxtur.



Óhófleg svitamyndun.



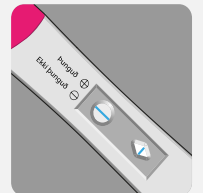
Þrymlabólur.



Vandamál tengd tíðablæðingum.



Dýpri rödd.



Skert frjósemi.

## Hvernig er nýrnahettukrabbamein greint?

Heimilislæknir eða sérfræðingur í lyflækningum metur sjúklinginn með hliðsjón af einkennum

Hugsanlega getur verið um nýrnahettukrabbamein að ræða

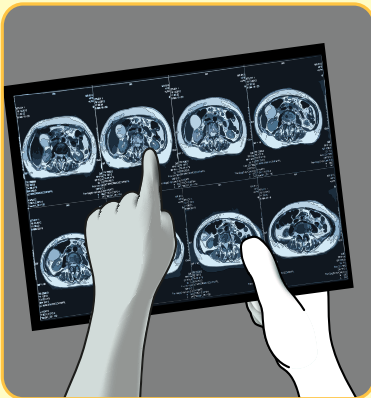
## Göngudeild sjúkrahúss

Sérfræðingur í lyflækningum (innkirtlasérfræðingur)

Rannsóknir til að leita eftir æxli í nýrnahettu.

1

Gangið úr skugga um hvort um illkynja æxli er að ræða



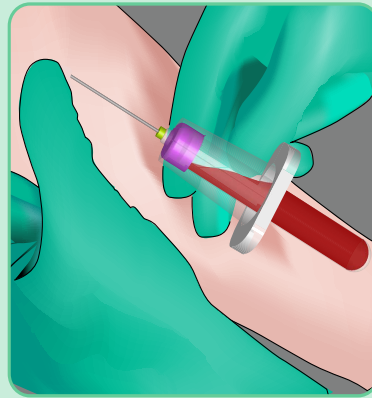
- staðsetning, stærð og útbreiðsla æxlis
- meinvörp



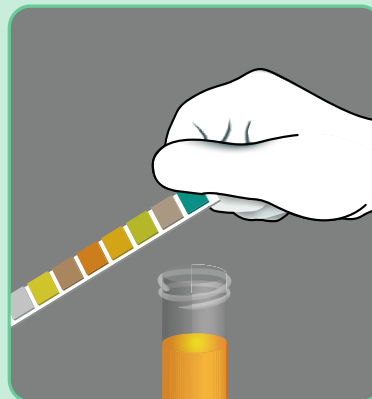
- meinafræðingur framkvæmir vefjagreiningu á æxlinu

2

Gangið úr skugga um hvort offramleiðsla hormóna er til staðar



- blóðrannsóknir og þvagrannsóknir til að meta hvort um offramleiðslu kortisóls, andrógena og aldósteróns er að ræða



Meðferð

## Hvernig er nýrnahettukrabbamein meðhöndlað?

1

Fjarlægð æxlið með aðgerð ef þess er kostur.

2

Lyfjagjöf til að hægja á offramleiðslu hormóna.

## Eftir aðgerð

Gangið úr skugga um að æxlið hafi verið fjarlægt að fullu

Ef þörf krefur.

Eftirmeðferð með mítótani (lyf)

Geislun

Krabbameinslyfjameðferð

## Eftirfylgni

Athuganir á virkni nýrnahetta (annarrar eða beggja).

Er kortisól- eða aldósterónskortur til staðar? Gefið uppþótarmeðferð með þessum hormónum.

Framkvæmið myndatökur með reglulegu millibili.

Fylgist með hvort offramleiðsla hormóna er til staðar.

Rannsóknir á blóði, þvagi eða munnvatni.

## Æxli kemur aftur

Ef æxli kemur aftur eða ef um meinvörp er að ræða.

Æxlið fjarlægt á ný með aðgerð ef þörf krefur, eða meðferð með mítótani eða krabbameinslyfjum.