

Grunngildi heimislækna á Norðurlöndum*

*www.nfgp.org



1. Langtíma samband læknis og skjólstæðing er grunnstef í starfi heimislækna.

Skipulag heilugæslunnar þarf að taka mið af samfellu í þjónustu við skjólstæðinga. Samband læknis og skjólstæðings byggir á persónulegum kynnum og gagnkvæmu trausti. Endurtekin og langvarandi kynni efla traust og auka gæði þjónustunnar.

2. Við tökumst á við hvers konar heilsuvanda en forðumst óþarfa rannsóknir og ofmeðhöndlun. Forvarnir og heilsuefling eru samofin daglegu starfi okkar.

Við sinnum skjólstæðingum á öllum aldri, frá vöggu til grafar. Óþarfa rannsóknir, ofgreiningar og ofmeðferð geta skaðað, eru sóun á tíma og almannafé og geta með því óbeint leitt til vangreininga. Þegar kostur er á jafngagnlegum úrlausnum veljum við þær sem eru hagkvæmastar.

3. Við veitum þeim forgang sem helst þurfa á heilbrigðisþjónustu að halda, en forðumst að sjúkdómsgreina hrausta.

Við viljum stuðla að jöfnuði í heilbrigðisþjónustu og skipuleggjum heilugæsluna með tillit til þess.

4. Í viðtölum við skjólstæðinga okkar leggjum við áherslu á heildræna nálgun vandamála og bestu vísindalegu þekkingu hverju sinni.

Með heildrænni nálgun fáum við innsýn í aðstæður skjólstæðinga okkar, lífsreynslu, lífsýn, væntingar og vonir. Þannig greinum við best tengsl félagslegra þátta og vanheilsu og hvernig lífsreynsla og áföll skrifa sig í líkamann. Við hvetjum skjólstæðinga okkar til að skynja og virkja eigin styrkleika og tengslanet. Við nýtum þekkingu okkar til að viðhalda okkar eigin vellíðan og heilsu.

5. Við leggjum áherslu á menntun, vísindi og gæðapróun.

Við tökum virkan þátt í kennslu og starfsþjálfun heilbrigðisstétta, einkum lækna-nema og sérnámslækna og sinnum símenntun. Við stundum vísindarannsóknir á sviði heimislækninga og metum vísindi og þekkingu með gagnrýnum hætti út frá þörfum einstaklings og samfélags.

6. Við vitum að félagslegt álag, áföll og skortur auka líkur á veikindum og við tjáum okkur opinberlega um það þegar þörf krefur.

Virðing fyrir mannlegri reisn og mannréttindum er forsenda góðrar heilsu og bata. Margskonar aðstæður geta haft skaðleg áhrif á heilsu, svo sem áföll í æsku, ofbeldi, lélegt húsnæði, skortur á menntun, léleg félagstengsl eða stuðningur, fátækt, atvinnuleysi auk skorts á samfélagslegum stuðningi og aðgengi að heilbrigðisþjónustu. Okkur ber skylda til að tjá okkur opinberlega um einstök atriði sem geta leitt til vanheilsu, aukins ójafnaðar eða takmarka möguleika ákveðinna hópa á heilbrigðisþjónustu.

7. Við vinnum þverfaglega með öðrum starfsgreinum án þess að firra okkur ábyrgð.

Við vinnum markvisst að því að þróa og tileinka okkur greiðar leiðir til samvinnu á forsendum heilugæslunnar.

Samkvæmt Alþjóðaheilbrigðismálastofnuninni (WHO) er heilugæslan hornsteinn góðrar heilbrigðisþjónustu. Heimislækna gegna þar lykilhlutverki. Heimislækningar eru sérgrein með eigin marklýsingu og vísindagrunn. Heimislækna hafa einnig haft frumkvæði að því að skilgreina og starfa samkvæmt grunngildum sínum:

- sem lýsa starfi þeirra, viðhorfum og ímynd
- sem hafa sem markmið að bæta og vernda heilsu og vellíðan einstaklinga samtímis því að taka tillit til hagsmuna samfélagsins
- sem eru undirstaða samfelldrar þróunar á fagmennsku með marklýsingum og starfsþjálfun er falla að öllum menntastigum – í grunnnámi, sérnámi og símenntun
- sem mikilvægt er að kynna fyrir skjólstæðingum, samstarfsfélögum og samfélaginu í heild sinni



FÉLAG
ÍSLENSKRA
HEIMILISLÆKNA