



Læknadagar 2012

16.-20. janúar í Hörpu





Aðalstyrktaraðili Læknadaga 2012

Undirbúningsnefnd Læknadaga:

Arna Guðmundsdóttir
Gerður Aagot Árnadóttir
Gerður Gröndal
Guðjón Birgisson
Guðrún G. Björnsdóttir
Helga Björk Pálsdóttir
Margrét Aðalsteinsdóttir
Martin Ingi Sigurðsson
Ólafur H. Samúelsson
Ólafur Már Björnsson
Ragnar Pálsson
Sigrún Hallgrímsdóttir

Dagskrá Læknadaga 2012:

Upplag 1000 eintök.

Umbrot: Blaðasmiðjan.

Prentun: Oddi.


styrkti útgáfuna.

Mánudagur 16. janúar

Norðurljós

09:00-12:00

Offita, mör og flökkufita

Fundarstjórar: Gunnar Þór Gunnarsson og Gerður A. Árnadóttir

09:00-09:40

Ný svipgerð áhættu í offitu: Mör og flökkufita: Prófessor Robert Ross, Queen's University, Kingston, Ontario, Kanada

09:40-10:10

Erfðir og offita: Vilmundur Guðnason

10:10-10:40

Kaffihlé

10:40-11:00

Ungir Íslendingar og áhættuþættir hjarta- og æðasjúkdóma: Gunnar Þór Gunnarsson

11:00-11:20

Hreyfing barna - árangur íhlutunar: Hannes Hrafnkelsson

11:20-11:40

Offita – sjúkdómur einstaklings eða vandi samfélags?

Ástríður Stefánsdóttir

11:40-12:00

Umræður

12:10-13:00

Hádegisverðarfundir

Silfurberg B

Sykursýki II: Sten Madsbad, prófessor frá Danmörku

Fundurinn er styrktur af Novo Nordisk

Norðurljós

Djúpslökun (Yoga Nidra): Þórgunnur Ársælsdóttir

Vel þegið að sem flestir þátttakendur taki með sér dýnu.

Ríma

Saga Íslendinga: Vitnisburður erfðafræðinnar

Fundarstjóri: Helgi Sigurðsson

Fyrirlesari: Dr. Agnar Helgason, líffræðilegur mannfræðingur

Norðurljós

13:10-16:10

Hreyfing sem meðferðarform - raunverulegur valkostur

Fundarstjóri: Ingólfur Kristjánsson

13:10-13:55

Mikilvægi hreyfingar í meðferð lífsstílsjúkdóma: Mark Batt, Prófessor, Consultant in sport and exercise medicine at the Queen's Medical Centre in Nottingham

13:55-14:10

Reynsla af hreyfiseðlum í íslenski heilsugæslu: Jón Steinar Jónsson

14:10-14:25

Íslendingur, hve mikið hreyfir þú þig? Gígja Gunnarsdóttir, verkefnisstjóri hreyfingar hjá landlæknisembættinu

14:25-14:55

Kaffihlé

14:55-15:40

Gildi hreyfiseðla. Reynsla frá Svíþjóð: Ingibjörg Jónsdóttir, "Associate Professor" við "Institute of Stress Medicine" í Gautaborg, Svíþjóð

15:40-16:10

Pallborðsumræður

17:00

Læknahlaupið

Hlaupnir verða 5 km. Í verðlaun eru hlaupaskór.

Skráning og nánari upplýsingar á www.hlaup.com

Veitingar að hlaupi loknu í boði Medtronic

Hlaupið er til styrktar Umhyggju - félagi til stuðnings langveikum börnum

Norðurljós

20:00

Opunarahátíð Læknadaga

Setning: Arna Guðmundsdóttir

Ávarp: Þorbjörn Jónsson

Geðsjúkdómar og persónuleikaraskanir í íslenskum dægurlögum:

Óttar Guðmundsson geðlæknir ásamt Jóhönnu V. Þórhallsdóttur

og Músikmafiunni

Léttar veitingar

Þriðjudagur 17. janúar

Kaldalón

07:30-08:45

Hver eru vísindalegu rökun fyrir samverkandi áhrifum geðrofs- og þunglyndislyfja?

Fundarstjóri: Kristinn Tómasson

1. Combined utility of antipsychotic and antidepressant drugs: scientific rationales. Torgny H. Svensson, MD, PhD, Professor of Pharmacology, Dept. of Physiology and Pharmacology, Section of Neuropsychopharmacology, Karolinska Institutet
2. Seroquel Prolong – mode of action in treatment of depression. Eva Dencker Vansvik, Medical Director Neuroscience Nordic HQ, AstraZeneca, Department of Medical Affairs

Boðið verður uppá morgunhressingu

Fundurinn er á vegum AstraZeneca

Silfurberg B

09:00-12:00

Yfirlitserindi

Fundarstjóri: Sigrún Hallgrímsdóttir

1. Brátt kransæðaheilkenni – yfirlit: Þorbjörn Guðjónsson
2. Krabbamein í ristli og endaparmi - meðferð með skurðaðgerð: Helgi Kjartan Sigurðsson
Kaffihlé
3. Teppusjúkdómur í lungum – yfirlit: Óskar Einarsson
4. Greining og uppvinnsla flogaveiki: Elías Ólafsson

Kaldalón

09:00-12:00

Glíman við sjaldgæfa sjúkdóma: vonir og væntingar

Fundarstjórar: Hlíf Steingrimsdóttir og Runólfur Pálsson

09:00-09:30

Sjaldgæfir sjúkdómar: Blásið til sóknar á grundvelli alþjóðlegrar samvinnu: Runólfur Pálsson

09:30-10:20

Pathophysiological approach to rare metabolic diseases: Towards the metabolic basis of clinical signs: Jean-Marie Saudubray frá Frakklandi
Kaffihlé

10:20-10:50

10:50-11:20

Sjaldgæfar orsakir nýrnasteina og nýrnabilunar: Kastljósi beint að APRT-skorti: Viðar Eðvarðsson

11:20-12:00

Ensímmeðferð Fabry-sjúkdóms: Rándýr en réttlætunleg: Gunnar Þór Gunnarsson

Ríma

09:00-12:00

Eftirlit landlæknis með lyfjaávisunum lækna:

Samstarf eða forsjárhyggja?

Fundarstjóri: Lilja Sigrún Jónsdóttir

09:00-09:10

Setning: Geir Gunnlaugsson

09:10-10:00

Lyfjaeftirlit á Íslandi í dag, aðferðir, árangur, framtíðarsýn: Magnús Jóhannsson, Ingunn Björnsdóttir lyfjafræðingur og Ólafur B. Einarsson

10:00-10:30

Kaffihlé

10:30-11:30

Markviss lyfjanotkun – danska leiðin: Björn Krølner heimilislæknir í Danmörku

11:30-11:45

Hvaða gagn hefur af lyfjaeftirliti? Óskar S. Reykdalsson

11:45-12:00

Umræður

12:10-13:00

Ríma

Kaldalón

Silfurberg B

12:10-12:15

12:15-12:35

12:35-12:50

12:50-13:00

Hádegisverðarfundir

Hypertrophic Cardiomyopathy – hver er staðan á Íslandi?

Gunnar Þór Gunnarsson, Uggi Þ. Agnarsson

Nýjungar í endurlífgun: Felix Valsson

Fundurinn er styrktur af Vistor

Slysavarnir – hlutverk lækna

Fundarstjóri: Sigurður Guðmundsson

Setning: Sigurður Guðmundsson

40.000 slys: Brynjólfur Mogensen

Forvarnir, heima, í leik og starfi: Kristinn Tómasson

Umræður

Silfurberg B

13:10-16:10

Starfskulun: Áhættupættir – Afleiðingar – Viðbrögð – Hlutverk lækna:

Fundarstjórar: Högni Óskarsson og Ólafur Þór Ævarsson

1. Inngangur: Högni Óskarsson
 2. Áhrif streitu á líkamlega, andlega og félagslega heilsu: Ólafur Þór Ævarsson
 3. Slökun
 4. Starfskulun, yfirlit (læknar ekki ónæmir): Högni Óskarsson
Kaffihlé
 5. Myndband
 6. Hógværð stjórnanda getur verndað heilsu starfsfólks. Kulnun og starfsánægja hjúkrunarfræðinga, ljósmæðra og sjúkraliða (2002 - 2010):
Dr. Sigrún Gunnarsdóttir, lektor við Háskóla Íslands, hjúkrunarfræðideild
 7. Sjónarhorn af stórum vinnustað: Linn Getz
 8. Úrræði, almenn og læknisfræðileg: Högni Óskarsson
- Pallborðsumræður.
Málþingsslit: Ólafur Þór Ævarsson

Ríma

13:10-15:40

Ísetning ósæðarloku með þræðingar tækni (TAVI)

Fundarstjóri: Guðmundur Klemenzson

13:10-13:40

Ósæðarlokuprengsl – sjónarhorn hjartalækna: Ragnar Danielsen

13:40-14:00

Ósæðarlokuviðgerðir: Bjarni Torfason

14:00-14:30

Kaffihlé

14:30-15:20

Ósæðarlokuviðgerð með þræðingartækni-TAVI: Lars Søndergaard

15:20-15:40

Pallborðsumræður

Kaldalón

13:10-16:10

Kviðverkir hjá börnum

Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson

13:10-13:15

Inngangur: Anna Gunnarsdóttir

13:15-13:30

Kviðverkir á Barnaspítala Hringins – yfirlit: María Björg Magnúsdóttir

13:30-14:10

Kviðverkir hjá nýburum og ungbörnum

a. Sjúkratilfelli: Arndís Auður Sigmarsdóttir

b. Kviðverkir hjá nýburum og ungbörnum: Anna Gunnarsdóttir

14:10-14:25

Þvagfærasjúkdómar sem orsök kviðverkja: Viðar Örn Eðvarðsson

14:25-14:55

Kaffihlé

14:55-15:15

Ýmsar ástæður kviðverkja: Úlfur Agnarsson

15:15-15:45

Kviðverkir hjá eldri börnum

a. Sjúkratilfelli: NN Deildarlæknir

b. Kviðverkir hjá eldri börnum: Kristján Óskarsson

15:45-16:00 Stúlkur með kviðverki: Auður Smith
16:00-16:10 Samantekt: Anna Gunnarsdóttir

Stemma

13:10-16:10

Liðástungur – vinnubúðir

Hámarksfjöldi þátttakenda er 12, sérskráning nauðsynleg

Umsjón: Árni Jón Geirsson

Kaldalón

16:20-18:00

Gáttatíf – nýir meðferðarkostir

Fundarstjórar: Gizur Gottskálksson og Guðmundur Þorgeirsson

16:20-16:25 Fundargestir boðnir velkomnir

16:25-17:05 Blóðþynningarmeðferð: Raffaele de Caterina, prófessor frá Chieti á Ítalíu

17:05-17:35 Lyfjameðferð: Davíð O. Arnar

17:35-18:00 Inngripsmeðferð: Christoper Piorkowski, Leipzig Heart Centre í Leipzig, Þýskalandi

Fundurinn er á vegum Boehinger Ingelheim og Sanofi

Miðvikudagur 18. janúar

Kaldalón

07:45-08:45

Lungnaendurhæfing: Hvað get ég gert til að bæta lífsgæði lungnasjúklingsins?

Fundarstjóri: Gunnar Guðmundsson

1. Hvers vegna þjálfun og endurhæfingu fyrir lungnasjúklinga?
Hans Jakob Beck

2. Lungnaendurhæfing. Aðferðir og árangur: Magdalena Ásgeirsdóttir
Boðið verður uppá morgunhressingu

Fundurinn er á vegum AstraZeneca í samvinnu við Félag Íslenskra lungnalækna

Ríma

07:30-08:45

Gláka

07:30-08:15 Gláka: Guðmundur Viggósson

08:15-08:45 Vísbendingar um gæði lyfjagjafa hjá öldruðum:

María Sif Sigurðardóttir lyfjafræðingur

Fundurinn er á vegum Actavis

Silfurberg B

09:00-12:00

Yfirlitserindi

Fundarstjóri: Ragnar Pálsson

1. Sykursýki á meðgöngu: Hildur Harðardóttir

2. Ónæmisfræðileg meðferð krabbameina: Gunnar Bjarni Ragnarsson
Kaffihlé

3. Meðferð þunglyndis sem svarar ekki fyrstu meðferð: Magnús
Haraldsson

4. Antihosþholípið heilkenni: Sigríður Valtýsdóttir

5. Minnistruflanir - uppvinnsla og meðferð: Jón Snædal

Kaldalón

09:00-12:00

09:00-09:05

09:05-09:30

09:30-09:55

09:55-10:20

10:20-10:50

10:50-11:15

11:15-11:35

11:35-12:00

D-vítamín, bætir, hressir og kætir

Kynning: Sigurveig Þóra Sigurðardóttir

D-vítamín í hjartasjúkdómum og sykursýki: Rafn Benediktsson

D-vítamín og beinin: Gunnar Sigurðsson

D-vítamín og ónæmiskerfið í nýju ljósi: Michael Clausen

Kaffihlé

Hví skyldu lungnalæknar hafa áhuga á D-vítamíni? Þórarinn Gíslason

Hegðun, líðan og D-vítamín: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir

Nýjar ráðleggingar um D-vítamín – hversu mikið, hvers vegna og fyrir hverja? Laufey Steingrímsdóttir, næringarfræðingur

Ríma

09:00-12:00

Bráðalækningar

Fundarstjóri: Jón Magnús Kristjánsson

1. Bráðaómun við mat á einstaklingum í losti: Hjalti Már Björnsson
2. Áhrif hamfara á starfsemi bráðamóttöku eftir jarðskjálftana í Christchurch á Nýja-Sjálandi: Hilmar Kjartansson
Kaffihlé
3. Handan kols og skols: Framfarir í meðferð bráðra eitrana: Mikael Smári Mikaelsson
4. Panic in the streets of London: Hvað getum við lært af London's Air Ambulance (HEMS): Viðar Magnússon

12:10-13:00

Silfurberg B

Hádegisverðarfundir

Ambulant aðgerðir - ábyrgðarhlutur

Fundarstjóri: Dögg Pálsdóttir, lögfræðingur LÍ

Pallborðsumræður: Geir Gunnlaugsson, Rannveig Gunnarsdóttir, Jón Snædal, o.fl.

Kaldalón

Endovascular treatment: Haraldur Bjarnason, Mayo Clinic, USA

Fundurinn er styrktur af Lyfjumboði I, hjá Vistor

Ríma

Sjálfs hjálp með aðstoð veraldarvefsins: Valgerður Baldursdóttir

Fundurinn er styrktur af Janssen

Ríma

13:10-16:10

Fóru öldungadeildar, list og fræði

Fundarstjórar: Tryggvi Ásmundsson og Þórður Harðarson

1. Dagskráin hefst með Malakoff-söng: Einar Thoroddsen leiðir sönginn
2. Látinna lækna minnst: Snorra Hallgrímssonar (Bjarni Hannesson) og Nielsar Dungals (Jónas Hallgrímsson)
3. Ljóðaíavaf. Ljód eftir lækna valin af Herði Þorleifssyni og Páli Ásmundssyni
4. Myndlist lækna: Kristín Guttormsson
Kaffihlé
5. Ljóðaíavaf
6. Nýjungar í öldrunarlækningum: Pálmi V. Jónsson
7. Skopmyndir og tilefni þeirra: Sigurður Sigurjónsson
8. Ljóðaíavaf
9. Velur lækningarnir sérgreinina eða sérgreininn lækninginn?
Óttar Guðmundsson

Kaldalón

- 13:10-16:10** **Er mygla meinsemd fyrir menn?**
Fundarstjóri: Sigurður Guðmundsson
- 13:10-13:20 Kynning: Sigurður Guðmundsson
- 13:20-13:25 Svepparíkið í húsi mínu - hvað eru þessir sveppir eiginlega?
Guðríður Gyða Eyjólfsdóttir PhD, sveppafræðingur
- 13:25-13:50 Yfirlit um tíðni rakaskemmda og tengsl við öndunarfæraeinkenni:
María I. Gunnbjörnsdóttir
- 13:50-14:15 Mygla og öndunarfæraeinkenni hjá börnum: Michael Clausen
- 14:15-14:45 Kaffi
- 14:45-15:10 Húsasótt og sveppamengun í húsum: Ingibjörg Hilmarsdóttir
- 15:10-15:35 Raki og mygla á íslenskum heimilum, einkenni íbúa, skoðun húsnæðis
og sýnataka: Sylgja Dögg Sigurjónsdóttir, líffræðingur
- 15:35-16:10 Mygla og miðtaugakerfið: Ýr Sigurðardóttir

Silfurberg B

- 13:10-16:10** **10 tilfelli af barnadeild Landspítalans**
Nánar auglýst síðar

Bilakjallari Hörpu

- 13:10-16:10** **Fyrstu viðbrögð læknis á slyssað – vinnubúðir**
Fjöldi þátttakenda er 12. Sérskráning nauðsynleg
Stjórnandi: Hörður Ólafsson
Kennarar: Hjalti Már Björnsson, Hilmar Kjartansson, Mikael Smári
Mikaelsson, Hörður Ólafsson, Viðar Magnússon og Jón Magnús
Kristjánsson.

Ríma

- 16:15-18:00** **Málþing um liðbólgujúkdóma**
Málþing á vegum Félags íslenskra gigtarlækna haldið í tilefni þess að
félagið gefur út fræðsluhefti um nýjungar í gigtarlækningum.
Fundarstjórar: Gerður Gröndal og Björn Guðbjörnsson
- 16:15 Léttar veitingar í boði Félags íslenskra gigtarlækna
- 16:30-16:40 Fundarstjórar kynna útgáfu fræðsluheftisins
- 16:40-17:00 Snemmkomin greining - ERAC: Arnór Víkingsson
- 17:00-17:20 Sjúkdómshlé er meðferðarmarkmiðið - T2T: Björn Guðbjörnsson
- 17:20-17:40 Hvað ber að varast hjá sjúklingum á líftæknylfjum? Gerður Gröndal
- 17:40-18:00 Umræður
Roche styrkir prentun og útgáfu fræðsluheftisins

Kaldalón

- 16:30-18:00** **Er nóg komið?**
Framfarir í heilbrigðisþjónustu og rekstrarleg sjónarmið
Fundarstjóri: Hanna Katrín Friðriksson, forstöðumaður viðskiptaþróunar
hjá Icepharma
Framsögu hafa:
Unnur Steina Björnsdóttir, sérfræðingur í lyflækningum og
ónæmissjúkdómum.
Rúna Hauksdóttir Hvanberg, heilsuhagfræðingur og formaður
Lyfjagreiðslunefndar.
Rose-Marie Lindkvist, heilsuhagfræðingur hjá Pfizer í Danmörku.
Ólafur Baldursson, sérfræðingur í lungnasjúkdómum og
framkvæmdastjóri lækninga á Landspítala.
Fundurinn er á vegum Icepharma

Fimmtudagur 19. janúar

Ríma

07:30-08:45

Flogaveiki

07:30-07:55

Hitakrampar hjá börnum, ógn eða afgangsstærð? Pétur Lúðvígsson

07:55-08:20

Á að mæla styrk flogalyfja í blóði? Albert Páll Sigurðsson

08:20-08:45

Flogaveiki og ökuréttindi – nýlegar reglugerðarbreytingar:

Torfi Magnússon

Fundurinn er á vegum Actavis

Kaldalón

07:30-08:45

Alkóhól, afneitun og lækningar

Fundarstjóri: Þórarinn Tyrfingsson

1. Afneitun - fillinn í herberginu? Þórarinn Tyrfingsson
2. Alkóhól og heimilislæknirinn "Alcohol prevention in Swedish primary health care": Magnús Geirsson, heimilislæknir í Svíþjóð

Fundurinn er á vegum Lundbeck

Silfurberg B

09:00-12:00

Heilsugæslan og þýðing hennar

FYRRI HLUTI:

Hugmyndafræði og hagsmunir – mismunandi rekstrarform í heilsugæslu og áhrif á starfsánægju lækna, mönnun, þjónustu við skjólstæðinga og nýtingu fjármuna

Fundarstjóri: Salome Á. Arnardóttir

09:00-09:05

Setning: Salome Á. Arnardóttir

09:05-09:20

Þórarinn Ingólfsson formaður FÍH

09:20-09:30

Steingrímur Ari Arason forstjóri Sjúkratrygginga Íslands

09:30-09:40

Sveinn Magnússon skrifstofustjóri í velferðarráðuneytinu

09:40-10:20

Pallborðsumræður: Frummælendur og Lúðvík Ólafsson lækningaforstjóri

HH og Böðvar Örn Sigurjónsson

10:20-10:40

Kaffihlé

SEINNI HLUTI:

Þjónustustýring í heilbrigðiskerfinu - „Gate keeping“ hvað er það?

Eru tilefni og forsendur til þess að herða á slíkri stýringu m.t.t.

mönnunar lækna og aðstæðna í 1., 2. og 3. stigs þjónustunni?

Fundarstjóri: Sigríður Dóra Magnúsdóttir

10:40-10:45

Setning: Sigríður Dóra Magnúsdóttir

10:45-11:00

Elinborg Bárðardóttir

11:00-11:10

Björn Zoëga forstjóri LSH

11:10-11:20

Kristján Guðmundsson

11:20-12:00

Pallborðsumræður: Frummælendur og Ragnar Guðgeirsson ráðgjafi

velferðarráðuneyti og Þórarinn Ingólfsson formaður FÍH

Kaldalón

09:00-12:00

Máttur tengsla. Áhrif lífsreynslu á heilsufar

Fundarstjóri: Valgerður Baldursdóttir

09:00-09:15

Inngangur: Valgerður Baldursdóttir

09:15-09:45

Fyrsta ástarsambandið. Grundvöllur öruggra tengsla:

Sæunn Kjartansdóttir sálgreinar

09:45-10:15

Áhrif fæðingarpunglyndis á þroskaferil ungbarnsins:

Anna María Jónsdóttir

10:15-10:45

Kaffihlé

10:45-11:15	Umhverfisþættir móta tjáningu gena og þar með einstaklinginn: Michael Clausen
11:15-11:45	Samspil ævisögu og líffræði: Linn Getz
11:45-12:00	Fyrirspurnir og umræður

Ríma

09:00-12:00

Framheilinn - Lobus frontalis

Fundarstjóri: Finnbogí Jakobsson

09:00-09:30

Þróun og líffærafræði: Finnbogí Jakobsson

09:30-10:00

Brautir og boðefni: Björn Einarsson

10:00-10:30

Kaffihlé

10:30-11:10

Sýn klíniska taugasálfræðingsins:

María Jónsdóttir, klíniskur taugasálfræðingur

11:10-11:30

Rannsókn á framheilaprófum og atferli sjúklinga:

Sólveig Jónsdóttir, klíniskur taugasálfræðingur

11:30-12:00

Sýn taugalæknisins: Haukur Hjaltasson

Stemma

09:00-12:00

Endurlífgun barna – vinnubúðir

Hámarksfjöldi þátttakenda er 10 í hvorn hóp, sérskráning nauðsynleg

Umsjón: Þórður Þórkelsson og Herbert Eiríksson

Hópur I: kl. 09:00-10:30

Hópur II: kl. 10:30-12:00

12:10-13:00

Hádegisverðarfundir

Kaldalón

Starfsendurhæfing: Kristján G. Guðmundsson

Ríma

Er hægt að framkvæma ERCP á landsbyggðinni? Sjúkrahúsið á Akureyri, 27 ára reynsla: Nick Cariglia

Silfurberg B

Male sexuality and depression: Cecilia Dhejne psychiatrist, authorized clinical sexologist (NACS), Senior consultant, Gender team Stockholm and Centre for Andrology and Sexualmedicine og Stefan Arver endocrinologist, PhD, Director Centre for Andrology and Sexual Medicine Karolinska University Hospital Huddinge

Silfurberg A

13:10-16:10

Alkóhól er ennþá „the great imitator“

Fundarstjóri: Einar S. Björnsson

1. Áhrif á heila- og taugakerfi: Valgerður Rúnarsdóttir

2. Áhrif á lifur og bris: Einar S. Björnsson

Kaffihlé

3. Áhrif á hjarta: Inga S. Þráinsdóttir

4. Við hvaða einkenni á alkóhólofnokun að vera með í mismunagreiningunum í heilsugæslunni? Áslaug Gunnarsdóttir

Kaldalón

13:10-16:10

Erfiðu nefin: - nefbólgu, ofnæmi, sýkingar, og þegar þessi vandamál blandast saman

Fundarstjórar: Björn Rúnar Lúðvíksson og Einar Thoroddsen

13:10-13:30

Inngangur um nefið og uppbyggingu þess. Sjúkdómar í nefi:

Hannes Petersen

13:30-13:45	Meingerð og erfðir í langvinnum bólguum í nefi og skútum: Unnur Steina Björnsdóttir
13:45-14:00	Skertar varnar, fyrri hluti: Sigurveig Þ. Sigurðardóttir
14:00-14:30	Þrálátar bakteríusýkingar í skútum: Af hverju getum við ekki læknað sjúklinginn: Pradeep K. Singh, Associate professor Department of Microbiology, University of Washington, Seattle
14:30-15:00	Kaffihlé
15:00-15:15	Skertar varnar, seinni hluti: Ari V. Axelsson
15:15-16:10	Meðferð: <ul style="list-style-type: none"> • lyfjameðferð: Pradeep K. Singh • skurðaðgerðir: Hannes Petersen

Norðurljós

13:10-16:10	Polycystic ovary syndrome (PCOS) frá fósturskeiði til fullorðinsára Fundarstjóri: Hulda Hjartardóttir
13:10-13:30	Hin mörgu andlit PCOS – inngangur: Jens A. Guðmundsson
13:30-14:00	Early Development and Pubertal Prevention of PCOS: Francis de Zegher, barnainnkirtlafræðingur frá Belgíu
14:00-14:30	PCOS hjá unglingsstúlkum: Soffía Guðrún Jónasdóttir
14:30-15:00	Kaffihlé
15:00-15:30	PCOS og ófrjósemi: Snorri Einarsson
15:30-16:00	PCOS in pregnancy: Eszter Vanky, kvensjúkdómalæknir frá Noregi
16:00-16:10	Umræður og fyrirspurnir

Silfurberg B

13:10-16:10	Fjölbreytileiki einhverfurófsins Fundarstjóri: Ingólfur Einarsson
13:10-13:30	Session I. The Changing Face of Autism: An Introduction and Overview Fred R. Volkmar, prófessor, Yale University school of medicine, USA
13:30-14:10	Landslag einhverfu á Íslandi: Evald Sæmundsen, sviðstjóri Fagsviðs einhverfu á Greiningarstöð
14:10-14:30	Erfðafræði einhverfu: Hreinn Stefánsson, deildarstjóri taugasjúkdóma-, geð- og þroskarannsóknna, deCODE Genetics
14:30-15:00	Kaffihlé
15:00-15:40	Session II. Understanding Autism: Implications for Health Care Professionals: Fred R. Volkmar
15:40-16:00	Erum við að misskilja þetta? Hvað einhverfa getur kennt okkur um samskipti: Ýr Sigurðardóttir
16:00-16:10	Spurningar og umræður

Kaldalón

16:30-18:00	Kynáttunavandi í gær, í dag og á morgun <ol style="list-style-type: none"> 1. Gender Dysphoria yesterday, today and tomorrow, (diagnosis, evaluation and treatment in Sweden): Cecilia Dhejne psychiatrist, authorized clinical sexologist (NACS), Senior consultant, Gender team Stockholm and Centre for Andrology and Sexualmedicine 2. Endocrine treatment of patients with gender dysphoria: Stefan Arver endocrinologist, PhD, Director Centre for Andrology and Sexual Medicine Karolinska University Hospital Huddinge <i>Málþing á vegum Félags um innkirtlafræði og Geðlæknafélags Íslands, styrkt af Bayer</i>
--------------------	--

Föstudagur 20. janúar

Kaldalón

07:30-08:45

Kynlíf og langvinnir sjúkdómar með áherslu á taugasjúkdóma, mænuskaða og krabbamein

Fyrirlesarar: Woet Gianotten og Jóna Ingibjörg Jónsdóttir

Fundarstjóri: Vilhelmina Haraldsdóttir

Samstarfsverkefni Landspítala, Novartis og Sanofi

Kaldalón

09:00-12:00

Nýjungar í meðferð þvagsýrugigtar og þvagsýruhækkunar

Fundarstjórar: Gerður Gröndal og Runólfur Pálsson

09:00-09:30

Klínísk mynd og greining þvagsýrugigtar: Arnór Víkingsson

09:30-10:20

Recent advances in the management of gout: Naomi Schlesinger

10:20-10:50

Kaffihlé

10:50-11:20

Þvagsýra og langvinnur nýrnasjúkdómur: Gamalt vín á nýjum belgjum?

Runólfur Pálsson

11:20-12:00

Nýjar uppgötvunar í erfðafræði þvagsýrugigtar: Helgi Jónsson

Málþingið er samstarfsverkefni Félags íslenskra gigtarlækna og

Félags íslenskra lyflækna

Silfurberg B

09:00-12:00

Siðblinda

Fundarstjóri: Nanna Briem

09:00-09:10

Kynning: Nanna Briem

09:10-10:10

Lecture on Psychopathy: Robert Hare, prófessor við University of British Columbia í Kanada

10:10-10:40

Kaffihlé

10:40-11:40

Lecture on Psychopathy: Robert Hare

11:40-12:00

Umræður

Ríma

09:00-12:00

Af járnkörlum og konum

Ætti að skima fyrir járnöfheðslu á Íslandi?

Fundarstjóri: Friðbjörn Sigurðsson

1. Inngangur: Friðbjörn Sigurðsson

2. Þrjú tilfelli. Læknir segir sína sögu: Sigrún Reykdal og Brynjar Viðarsson

3. Erfðafræði arfbundinnar járnöfheðslu: Jón Jóhannes Jónsson
Kaffihlé

4. Einkenni járnöfheðslu: Guðmundur Rúnarsson

5. Járnöfheðsla vegna blóðgjafa: Sigrún Reykdal

6. Meðferð einstaklinga með járnöfheðslu: Brynjar Viðarsson

7. Pallborðsumræður

12:10-13:00

Silfurberg B

Hádegisverðarfundir

Kynferðisofbeldi - gerendur og þolendur

Fundarstjóri: Engilbert Sigurðsson

Gerendur: Jón Friðrik Sigurðsson prófessor í sálfræði

Þolendur: Berglind Guðmundsdóttir klínískur dósent í sálfræði

Kaldalón

Persónuleikaraskanir í Íslendingasögum: Óttar Guðmundsson

Fundurinn er styrktur af Vistor

Ríma

Hamfaralækningar: Gerður A. Árnadóttir

Silfurberg B

13:10-16:10

Athyglisbrestur og ofvirkni barna og unglinga. Hvernig hármörkum við gagnsemi og lágmörkum skaðsemi metýlfenídat-lyfja?

Fundarstjóri: Katrín Davíðsdóttir

13:10-13:30

Inngangur: Björn Hjálmarsson

13:30-13:50

Áhrif metýlfeníðats á heila barna og unglinga: Ólafur Thorarensen

13:50-14:10

Staða lyfjameðferðar við ADHD: Ólafur Ó. Guðmundsson

14:10-14:30

Eru vísbendingar um gagnsemi metýlfeníðats í skólasterfi?

Elín Hoe Hinriksdóttir, sérkennsluráðgjafi

14:30-15:00

Kaffihlé

15:00-15:20

Metýlfenídat fíkn á Íslandi: Valgerður Rúnarsdóttir

15:20-15:40

HIV sýkingar og misnotkun á metýlfenídat-lyfjum: Magnús Gottfreðsson

15:40-16:10

Fjólmiðlar og erfið opinber umræða:

Róbert Haraldsson, dósent í heimspeki

Ríma

13:10-16:10

Af lófakreppu (Dupuytren's disease)

Fundarstjóri: Kristján G. Guðmundsson

1. Sögulegur inngangur og faraldsfræði: Kristján G. Guðmundsson
2. Nokkrir punktar um ónæmisfræði: Þorbjörn Jónsson
3. Af arfgerð og ættlægni: Reynir Arngrímsson
Kaffihlé
4. Rannsóknir á meingerð lófakreppu: Ardeshir Bayat, lækni, frá Háskólanum í Manchester í Bretlandi
5. Nálameðferð við lófakreppu: Árni Geirsson
6. Kirurgisk meðferð lófakreppu: Björn Sigurðsson

Kaldalón

13:10-16:10

Nýliðun og viðhald mannafla lækna

Fundarstjórar: Alma Eir Svavarsdóttir og Engilbert Sigurðsson

13:10-13:25

Ríkir mannekla meðal lækna á Íslandi? Þorbjörn Jónsson formaður LÍ

13:26-13:40

Mönnun lækna í heilsugæslunni: Staðan í dag og framtíðarhorfur:
Gunnlaugur Sigurjónsson

13:41-13:55

Skipulag lækniþjónustu: Ávinningur af markvissri samvinnu heilsugæslu,
sérfræðilækna og sjúkrahúss: Þorvaldur Ingvarsson

13:56-14:10

Viðhorf sérnámslækna í heimilislækningum: Margrét Ólafía Tómasdóttir

14:11-14:25

Viðhorf lækna í sérfræðinámi í lyflækningum: Ásta Dögg Jónasdóttir

14:26-14:45

Kaffihlé

15:46-15:00

Framhaldsmenntun í lækniáfræði á Landspítala: Leið til að efla nýliðun
lækna? Runólfur Pálsson

15:01-15:15

Hvernig er hægt að laða unga sérfræðilækna til starfa á Landspítala?
Gunnar Bjarni Ragnarsson

15:16-16:10

Pallborð: Lúðvík Ólafsson, lækningaforstjóri Heilsugæslu
höfuðborgarsvæðisins

Ólafur Baldursson, framkvæmdastjóri lækninga á Landspítala, og
frummælendur

Silfurberg

16:15

Lokadagskrá

Spekingar glíma

Glímustjóri: Gunnar Guðmundsson

Dómari og tímavörður: Ólafur H. Samúelsson

17:15

Kokdillir

Í boði VISTOR

Fyrirtæki sem kynna vöru sína og þjónustu á Læknadögum 2012



Röntgen Domus



Sterkur leikur



Ibúfen®

– Bólqueyðandi og verkjastillandi

Notkunarsvið: Ibúfen inniheldur íbúprófen sem er bólqueyðandi, verkjastillandi og hitalækkandi lyf. Ibúfen tilheyrir flokki lyfja sem kölluð eru NSAID lyf (bólqueyðandi lyf sem ekki eru sterar). Ibúfen er notað við vægum til meðal miklum verkjum eins og höfuðverk, migreni, tannpinu, tíðaverkjum og hita. **Ekki má taka Ibúfen:** Þeir sem hafa ofnæmi fyrir íbúprófeni, öðrum skyldum lyfjum eða einhverju hjálparefnanna. Þeir sem fengið hafa ofnæmisviðbrögð eins og astma, nefrennsli, útbrot með kláða eða ef varir, andlit, tunga eða háls hafa bólgnáð upp eftir að hafa tekið íbúprófen eða skyld lyf. Þeir sem þjáðst hafa af sárum eða blæðingum í maga eða smáþörmum (skeifugörn) í tengslum við fyrri notkun bólqueyðandi verkjalyfja, þjáð núna af sárum eða blæðingum í maga eða smáþörmum (skeifugörn) eða hafa áður þjáðst af slíku, tvisvar eða oftar, með alvarleg lifrar-, nýrna-, eða hjartavandamál (kransæðasjúkdómur meðtaldir), þeir sem þjáð af umtalsverðum vöskvortí (vegna uppkasta, niðurgangs eða of litillar vökvaneyslu), eru með einhverjar blæðingar (blæðingar í heila meðtaldar), eru með sjúkdóm af óþekktum uppruna sem leiðir til óeðlilegrar myndunar blóðfrumna. **Sérstök varnaðarorð:** Þeir sem eru með rauða úfa (SLE) eða aðra sjálfsmæmissjúkdóma, arfgengan sjúkdóm sem hefur áhrif á blóðrauða, hemoglóbín (purpuraveiki), langvarandi blóðsjúkdóma í þörmum eins og bólgur í ristli með sárum (sáristilbólgu), bólgur í meltingarvegi (Crohn's) eða aðra maga- eða þarmsjúkdóma, truflanir á blóðfrumnamyndun, vandamál tengd blóðstorknun, ofnæmi, ofnæmiskvef, astma, langvarandi bólgur í nefslímhúð, kinnbeinaholum, kokeitlum eða langvarandi teppusjúkdóma í öndunarvegi, blóðrásarkvilla í slagæðum handleggja og fóta, lifrar-, nýrna- eða hjartavandamál eða háan blóðþrýsting, nýkomnir úr meiriháttar skurðaðgerð ættu ekki að nota lyfið. **Meðgangna/brjóstgjöf:** Íbúprófen má ekki taka á síðustu 3 mánuðum meðgöngu. Aðeins ætti að nota Ibúfen á fyrstu 6 mánuðum meðgöngu í samræði við lækni og ef það er algerlega nauðsynlegt. Íbúprófen getur gert konum erfiðara með að verða þunguðar. Þessi áhrif ganga til baka þegar hætt er að taka lyfið. **Aukaverkanir:** Svartar, tjúrukenndar hægðir eða skammtíma meðferð stendur. Ef lengri tíma meðferð er áætluð, ætti að meta hvort hættu eigi brjóstgjöf. **Aukaverkanir:** Svartar, tjúrukenndar hægðir eða blóðlituð uppköst (sár í meltingarvegi með blæðingum), brjóstsviði, kvíðverkir, meltingartruflanir, truflanir í meltingarfærum s.s. niðurgangur, ógleði, uppköst, vindgangur og harðlífi, sáramyndun í meltingarvegi með eða án rofs, þarmabólga og versnandi bólgna í ristli og meltingarvegi (Crohn's) og þokamyndun í digurgirni (rof eða fistlar), smásæjar blæðingar frá þörmum sem geta leitt til blóðleysis, sára og bólgu í munn, höfuðverkur, syfja, svimi, sundl, þreyta, æsingur, svefnleysi og viðkvæmni. **Skammtastærðir:** Fullorðnir og unglingar eldri en 12 ára (≥ 40 kg): 200-400 mg sem einn skammtur eða 3-4 sinnum á dag með 4-6 klst. millibili. Hámarks dagsskammtur er 1200 mg. Börn 6-9 ára (20-29 kg): 200 mg, 1-3 sinnum á dag á 4-6 klst. fresti eftir þörfum. Hámarks skammtur er 600 mg á dag. Börn 10-12 ára (30-40 kg): 200 mg, 1-4 sinnum á dag á 4-6 klst. fresti eftir þörfum. Hámarks skammtur er 800 mg á dag. Sjá nánar í fylgiseðli. **Börn 12 ára og yngri eiga ekki að nota Ibúfen nema í samræði við lækni. Lyfið er ekki ætlað börnum yngri en 6 ára. Lesið vandlega leiðbeiningar sem fylgja lyfinu.** Nóvember 2011.



ÁRSHÁTÍÐ LR 2012

**Broadway laugardaginn 21. janúar.
Húsið opnar kl. 19:00**

Ávarp:

Steinn Jónsson, formaður LR

Skemmtiatriði:

Jóhannes Kristjánsson eftirherma

Danshljómsveit:

Eyjólfur Kristjánsson og Íslands eina von

Veislustjóri:

Eiríkur Jónsson

Matseðill:

Fordrykkur

Laxa tartar

Campagne sorbet

Lambafillet með grænmeti og púrtvínstónaðri sósu

Ís tríó

Miðaverð 8.900 kr.

Innifalið í miðaverði er léttvín

með mat, eitt hvítvínsglas og tvö rauðvínsglös